



<u>AÏKIDO</u>

2020/2021 première saison de la section, un démarrage contrarié par la crise sanitaire.

Entre contrainte et confinement, peu de possibilités de pratique. Nous avons néanmoins persisté, pour signer une année faite d'une pratique Aïkido en plein air. Nous remercions la direction de l'AS Mantaise et son comité directeur d'avoir permis le redémarrage du club après de nombreuses années de sommeil et la section voile de nous avoir accueillis sur son parking, permettant ainsi un retour de l'Aïkido même si la pandémie nous menaçait avant chaque cours d'une fin de non-recevoir.

La pratique de l'Aïkido développant en chacun de nous la combativité mais aussi la remise en question, nous avons pu aborder le thème des armes qui a permis de travailler certains sujets étudiés sur le tatami comme la distance et les déplacements parmi les principales fondations que l'on aborde dans notre pratique martiale.

Les créneaux disponibles au Dojo Dantan nous ont permis de dispenser des cours les mardi et jeudi de 12h30 à 13h30 dans un premier temps, puis dès octobre de les compléter par les samedis de 13h30 à 15h suite aux demandes qui nous ont été faites lors de Sports et Culture en septembre.

Malheureusement le retour du confinement ne nous a pas permis d'exploiter ces nouvelles dispositions horaires comme nous l'aurions souhaité.

La pratique que nous avons pu assurer s'est faite en extérieur la plupart du temps lorsque les conditions météorologiques le permettaient.

Pour ce qui est de la question cruciale du nombre d'adhérents, nous aurons eu 7 licenciés pour la saison.

Au chapitre de la promotion, la section a mis en place un site internet, une page Facebook et a réalisé des supports de communication tels que les flyers, banderoles, stickers et panneaux sans oublier les chapeaux traditionnels japonais et les magnétiques.

Nous remercions au passage notre partenaire Neovisuel pour son aide et son expertise sur les supports promotionnels.

Les stages :

L'été 2020, malgré l'incertitude sanitaire, nous a permis l'organisation de 4 interclubs au cours desquels nous avons eu le plaisir de recevoir les clubs du Chesnay, de Maule et du Paris Aïkido Club.

Autre forme de pratique, il nous a été possible à certains moments de nous déplacer jusqu'à Rueil-Malmaison pour aborder le thème des armes dans le bois de Saint-Cucufa.

Ces sorties ont permis à nos adhérents de faire connaissance avec les pratiquants des clubs de Saint-Cloud, Rueil-Malmaison, Asnières, Arpajon et Nanterre. Le principe, instaurer un échange dans la convivialité entre élèves et professeurs, les enseignants de chaque club ont eu tour à tour la possibilité d'animer la séance du dimanche matin.

Pour la saison prochaine, nous continuons par l'accueil des jeunes les samedis en début d'après-midi tandis que les cours des mardi et jeudi s'adresseront à un public d'adultes et seniors débutants ou anciens pratiquants voulant revenir à l'Aïkido.

Au chapitre des actions à venir, rencontres avec les clubs environnants, le comité départemental d'Aïkido nous confiant l'organisation d'un stage le 13 mars 2022.

Contacts:

Président : Serge LECOUBLET - 06 11 57 41 30 Trésorier : Valérie GERVOIS - 06 77 47 30 76

Mail: contact@asmantaiseaikido.fr Site internet: www.asmantaiseaikido.fr

<u>ATHLÉTISME</u>

La section compte 207 licenciés FFA et 137 classés. Un athlète de niveau national Louis BRAVO.

Elle est intégrée à une entente GPS&O Athlétisme qui réunit sept clubs (AS Poissy Athlétisme, PLM Conflans, Les Mureaux Val de Seine, ALJ Limay, AS Mantaise, Meulan Vexin Seine Athlétisme, C.A Jeunesse Tacoignières). Elle a été créée lors de l'assemblée générale constitutive du 22 septembre 2018 et a été présentée officiellement lors d'une conférence de presse le jeudi 20 décembre 2019.

Au 28 novembre, notre entente se classe 35^{ème} au niveau national (37^{ème} l'année précédente, 23^{ème} en 2019), 6^{ème} au niveau régional, 1^{er} au niveau départemental avec 4355 points et 464 licenciés classés.

Cette année-sportive est évidemment particulière en raison du contexte sanitaire qui a bouleversé le calendrier initialement prévu et a empêché des compétitions emblématiques de se tenir (interclubs), en a reporté d'autres (championnats de France de cross). Malgré ce contexte défavorable, des résultats notables ont été obtenus individuellement et collectivement par les sociétaires de l'AS Mantaise.

Temps forts sportifs

Championnats de France cadets juniors à Evry-Bondoufle (9-11 juillet 2021) :

6 athlètes qualifiés

Louis BRAVO 6ème finale au 110 mètres haies CAM (14"21) et 10ème de son groupe de qualification en longueur CAM (6,32 m)

Adelaïde YALE et Noémie LAURENCE 7ème relais 4 x 100 m CAF (49"56)

Kerlyne KAMPILA 6ème demi-finale 100 mètres haies CAF (14"40) et 7ème relais 4 x 100 m CAF (49"56)

Priscilla YEBOAH 10^{ème} concours de qualification au disque CAF (30,54 m)

Noémie LAURENCE 20ème performance au triple-saut CAF (10,85 m)

Amin GHOBRIAL 8^{ème} en série performance 800 m CAM (2'01"10)

Rencontre internationale U18 à Franconville (31/07-01/08/2021) :

Kerlyne KAMPILA, Priscilla YEBOAH et Amin GHOBRIAL retenue dans l'équipe LIFA

Championnats de France masters de marche athlétique à Chalon-sur-Saône (28-29 août 2021) :

Frédéric MARIE vice-champion de France M60 sur 5000 m marche (28'51"44) et 4ème M60 au 10 km marche sur route (1h00'25")

David STEFANELLY double médaillé de bronze M45 sur 5000 m marche (28'18''92) et sur 10 km marche sur route (58'00'')

Championnats de France du 10 km à Langueux (04 septembre 2021) :

Bernard TITREVILLE 431^{ème} et 11^{ème} M7 (49'09'')

Louis COJEAN 435^{ème} et 4^{ème} M8 (50'05")

Championnats de France de semi-marathon aux Sables d'Olonne (19 septembre 2021) :

Lila DUCLOS 548^{ème} (1h49'45") - 45^{ème} M1

Louis COJEAN 585 eme (1h56'26") - 5 eme M8

Championnats de France masters à Albi (25-26 septembre 2021) :

Mohamed MERROUNE champion de France du 1500 m M45 (4'17"18) et vice-champion de France M45 du 800 m (2'05"83)

Championnats d'Ile-de-France interclubs cadets juniors promotion à Noisy-le-Grand (3 octobre 2021):

L'équipe féminine GPS&O Athlétisme, composée de quatre athlètes de l'A.S.M. (Assia DAHOUB au javelot, Mamy-Astou GASSAMA au poids et au marteau, Noémie LAURENCE au 200 m et au triple-saut, Fatoumata TRAORÉ à la hauteur), se classe 3^{ème}.

L'équipe masculine GPS&O Athlétisme, composée de deux athlètes de l'A.S.M. (Louis BRAVO sur 200 m et à la longueur, Amin GHOBRIAL au 1500 m et au disque) se classe 6ème.

Championnats des Yvelines de cross à Verneuil-sur-Seine (17 octobre 2021) :

Participation de 16 athlètes de l'A.S.M. (sur 107 athlètes GPS&O Athlétisme présents). Amin GHOBRIAL décroche la médaille de bronze dans la catégorie cadet. Onze athlètes obtiennent leur qualification individuelle pour les championnats d'Ile-de-France organisés sur le même site (base de loisirs du Val de Seine) le 31 octobre.

Championnats de France des 20, 35 et 50 km de marche athlétique à Laval (17 octobre 2021) :

David STEFANELLY se classe $10^{\text{ème}}$ du 35 km avec un temps de 3h47'51" ce qui lui permet de décrocher la médaille de bronze dans la catégorie masters.

Championnats d'Ile-de-France de cross à Verneuil-sur-Seine (31 octobre 2021) :

Participation de 9 athlètes de l'A.S.M. dont deux se qualifient pour les championnats de France organisés à Montauban en novembre : Amin GHOBRIAL 5ème en cadets et Audrey CHOLLEZ 53ème en cross court féminin.

Organisations

- Premier trail Malassis Tour et cross de la Butte Verte (21 novembre 2021) : 181 participants sur le trail, 620 sur les cross
- Spoulées du Mantois Vexin (5 septembre 2021) : 91 participants sur les trois épreuves, 12 km course, 6 km course et marche
- ♦ Challenge équip'athlé benjamins minimes (25 septembre 2021)
- ☼ Meetings de l'AS Mantaise (29 mai, 19 juin, 3 juillet).

AVIRON

Malgré la pandémie, le nombre d'adhérents de la section pour la saison 2020-2021 est stable, avec environ 140 licenciés et plus de 300 pratiquants (scolaires et A.S. collège).

Une pratique diversifiée et adaptée à toutes et tous.

Différentes catégories de pratiquants pour répondre aux envies et capacité de chacun :

LA CATÉGORIE LOISIRS

Les nouveaux pratiquants sont encadrés par notre entraîneur André PÉCARIC le samedi en fin d'après-midi. Après avoir acquis les fondamentaux, ils peuvent retrouver le samedi matin les rameurs plus expérimentés, ce qui permet d'envisager des progrès rapides, voire la participation à des compétitions de type randonnée ou course en ligne Open.

LES CATÉGORIES COMPÉTITIONS

Pour chaque catégorie d'âge, un plan d'entraînement en lien avec les objectifs annoncés est préparé. Le nombre d'entraînements est plus important et la régularité de présence est primordiale. Des stages sont proposés lors de la 1ère semaine de chaque période de vacances scolaires et le stage de Pâques permet de finaliser les équipages qui se présenteront aux Championnats de France.

LA PRATIQUE AVIFIT (Aviron+Fitness)

Notre activité d'Aviron Indoor et fitness rencontre toujours un très beau succès et nous avons désormais 3 créneaux ouverts. La section continue donc d'investir en matériel supplémentaire pour faire face à la demande. C'est une pratique de remise en forme agréable, autosuffisante mais qui peut aussi préparer une future pratique sur l'eau.

LES INITIATIONS GRATUITES

Tout au long des mois de septembre et octobre, des séances découvertes gratuites sont proposées pour faire connaître notre sport et faire naître des vocations sur notre fonctionnel stade nautique.

Nous avons mis également en place un stage découverte gratuit ouvert à tous les jeunes intéressés à s'essayer à notre sport et ce, courant juillet.

LES SCOLAIRES

Plus de 300 élèves ont eu l'occasion de pratiquer l'aviron au sein de la section, grâce aux activités réalisées en partenariat avec les collèges Notre-Dame et Jules Ferry.

En particulier, la section sportive du collège Jules Ferry (25 élèves volontaires bénéficiant d'une licence à prix coûtant), cofinancée par le Collège et le Conseil départemental, est encadrée par André PÉCARIC (entraîneur au club) et Vincent BOVÉ (professeur d'éducation physique et entraîneur au club) avec des objectifs ambitieux de performance dans le cadre de la pratique scolaire ou en club.

Les A.S. ne sont pas en reste avec l'A.S. Jules Ferry et l'A.S. Notre-Dame, qui représentent près de 70 collégiens sur l'eau tous les mercredis après-midi de 13h30 à 15h30.

L'objectif est de créer une pratique scolaire régulière et une dynamique de progrès, pour inciter à intégrer le club.

LE HAUT NIVEAU

Les rameurs qui souhaitent s'investir en vue d'une participation au Championnat de France, peuvent compter sur le support plein et entier de l'encadrement de la section, en termes de suivi et d'investissement matériel de haut niveau. Notre parc à bateaux est extrêmement envié par tous les clubs franciliens.

Nos meilleurs rameurs minimes (13 et 14 ans) participent en général chaque année au Championnat d'Ile-de-France voir au National.

Nos rameurs cadets et juniors ont obtenu des résultats honorables aux championnats de France avec des places de 7 et 13^{ième}.

Nous avons 2 rameuses juniores du pôle espoir régional de Vaires-sur-Marne, sélectionnées en Équipe de France et participantes à la Coupe de la jeunesse.

Enfin, notre sélectionnée olympique, Claire BOVÉ, championne de France d'aviron indoor, médaillée de bronze au France et surtout Vice-Championne Olympique, est la digne représentante de la section, de l'AS Mantaise et de la Ville.

ORGANISATION DE MANIFESTATIONS

Le club organise au Stade Nautique de nombreuses manifestations. Le savoir-faire de la section est reconnu au niveau national pour sa capacité à prendre en charge des championnats.

En continuité des saisons passées, nous avons organisé sur 2021 la Coupe de France et un très grand Championnat de France regroupant sur 4 jours les minimes, les cadets et les seniors sprint. En sus, nous avions organisé :

• En partenariat avec la Ligue d'Ile-de-France : de nombreux contrôles d'entraînement permettant de maintenir la motivation des jeunes franciliens en remplacement des habituelles Coupes LIFA ou de la Régate de Masse, plus grande régate européenne en nombre de participants

L'équipe de bénévoles rôdée, reste mobilisée et prête de nouveau à accueillir de nombreux évènements. Odile et Laurent, Claude, Jean-Pierre, Sophie...assistée de jeunes de la Mission locale mantaise, et ce, avec le soutien financier ou logistique de l'A.S.Mantaise, de la Ville de Mantes-la-Jolie, de la Communauté de Communes GPS&O, du Département des Yvelines et de la Région Ile-de-France sont toujours aussi efficaces!

Notre Stade Nautique Didier SIMOND, vitrine du Mantois, sera nous l'espérons de nouveau l'un des bassins les plus fréquentés au Monde pour les saisons futures.

<u>BADMINTON</u>

La saison 2020-2021 a encore été marquée par la covid et son grand nombre de variants qui nous a amené à ranger raquettes et volants d'octobre à juin. Il n'y aura aucun résultat sportif à donner.

98 courageux adhérents avaient pris leur licence et nous les en remercions. Cela constitue une perte de plus de 30% par rapport à la saison précédente.

Une partie des adhérents ont demandé un dédommagement sur la fin de la saison qui sera fait entre 50€ et 80€ selon les montants.

Avec le label club Avenir dont nous disposons, nous avons deux joueuses qui ont pu continuer un entraînement individuel 4 fois par semaine sur les sites de Mantes et de Gargenville. Le directeur technique national est venu sur une séance pour nous aider à la préparation des joueuses.

La reprise en juin a été plus que timide avec un protocole encore renforcé et compliqué à mettre en place avec le pass sanitaire. Une contrainte de plus pour une équipe de bénévoles qui se réduit d'année en année.

BASKET - BALL

Championnats & autres

Suite à l'épidémie de COVID-19, la FFBB a décidé de clore la saison comme "saison blanche".

Les évènements réalisés cette saison

- ♥ Génération Basket en août 2020
- ♥ Rencontres Sports et Culture en septembre 2020
- ♥ Génération Basket en octobre 2020
- ♥ Génération Basket en février 2021
- ♥ Génération Basket en avril 2021

Conclusion

- ✓ A cause du COVID-19, pour cette saison notre effectif a été de 221 licenciés (140 pré-inscriptions non finalisés, suite à l'arrêt mi-octobre)
- ✓ La saison dernière notre effectif était de 320 licenciés, soit une baisse de 31 %
- ✓ Remerciements aux entraı̂neurs et dirigeants pour le travail accompli cette saison
- ✓ Remerciements également à nos partenaires pour leurs soutiens.

CANOË - KAYAK

Malgré le contexte très particulier que nous subissons depuis 2 ans avec la COVID, le canoë-kayak sport de plein air a pu continuer à pratiquer son activité en individuel dans un premier temps, puis en équipage.

On garde toujours le même dynamisme : faire du kayak de masse, former des jeunes à la pratique du canoë-kayak, former des athlètes de haut niveau.

Le club a de nouveau été labellisé pour l'année 2021 "École Française de canoë-kayak avec Mention Performance Sportive". C'est la garantie d'un bon accueil, d'un projet pédagogique, d'un encadrement qualifié et diplômé, d'un matériel de navigation adapté et entretenu, d'une pratique respectueuse de l'environnement.

Nos licences ont légèrement baissé. L'année 2021 compte 132 adhérents, pour 151 en 2020 et 142 en 2019, 37 % de jeunes, de poussins à juniors pour 53% d'adultes. Les 151 adhérents, c'est aussi 44% de Dames pour 56% d'Hommes.

2 athlètes en liste ministérielle Franck LE MOËL en élite et Salya LEFOULON en espoir.

L'accueil se fait les mercredis et samedis de 14h à 18h00. Un groupe adulte a été créé en 2019, accueilli le lundi soir à partir de 18h00. L'accueil se fait également les lundis, mardis, jeudis et vendredis suivant un planning défini à destination des confirmés.

Le canoë kayak est présent sur le forum des Associations de Limay et de Mantes-la-Jolie.

Les organisations prévues pour 2020-2021 comme pour 2019-2020, ont été annulées sur le premier semestre 2020 : annulation de "Kayak en Seine", annulation de l'anniversaire des 60 ans du club et annulation du jumelage avec Schleswig.

La FFCK nous a confié l'organisation des championnats de France de vitesse et de fond sur le même week-end en septembre 2020. Malgré toutes les contraintes sanitaires à mettre en place, nous avons rencontré un franc succès, avec une très grande participation d'athlètes : 1400 compétiteurs, 2500 bateaux de minimes à vétérans.

Les organisations à venir en 2022 :

- ♦ 1 sélection Zone Nord
- Les 60 ans du club, date à définir
- ☼ Championnat de France Short Race fin août 2022.

Résultats Sportifs: 24 podiums aux championnats de France 2020-2021

Championnat de France de Marathon à Redon

Catégorie	Distance	Place	Bateau	
C1 Homme Vétéran 2		1	Gérald COUTON	
C1 Homme Vétéran 2		2	Mickaël COUTON	
C2 Homme Vétéran		1	Gérald COUTON / Mickaël COUTON	
K1 Dame Junior		11	Anaïs FRANÇOIS	
K1 Dame U23		4	Salya LEFOULON	
K1 Homme Vétéran 4		11 Alexandre POTIER		
K1 Homme Vétéran 5		15	Marc POULCALLEC	
K1 Homme Vétéran 5		17	17 Marc BÉDÉE	
K1 Homme Vétéran 1		4	Abdelmajid JABBOUR	
K1 Homme Vétéran 1		7	Manuel CERDA	
K2 Dame Junior		3	Océane DE PONTE / Anaïs FRANÇOIS	
K2 Dame Senior		1	Salya LEFOULON / Sophie GAUME	

Championnat de France à Mantes-la-Jolie (septembre 2020)

Catégorie	Distance	Place	Bateau		
C1 Homme Vétéran 2	200m	2	Gérald COUTON		
C1 Homme U23	200m	8	Sylvain POULLEAU		
C1 Homme U23	200m	16	Vincent POULLEAU		
C1 Homme Vétéran 2	5000m	1	Gérald COUTON		
C2 Homme Senior	200m	10	S.POULLEAU/V.POULLEAU		
K1 Dame Senior	200m	7	Sophie GAUME		
K1 Dame Senior	5000m	8	Sophie GAUME		
K1 Dame U23	200m	6	Salya LEFOULON		
K1 Homme Vétéran 1	200m	2	Meddy BÉDÉE		
K1 Homme Vétéran 1	200m	3	Nicolas SADOT		
K1 Homme Vétéran 1	5000m	5	Nicolas SADOT		
K1 Homme Vétéran 1	5000m	6	Meddy BÉDÉE		
K1 Homme Vétéran 1	200m	6	Abdelmajid JABBOUR		
K1 Homme Vétéran 4	5000m	10	Samuel ROUSSEAU		
K2 Dame Junior	200m	10	A.FRANÇOIS/I.FRANÇOIS		
K2 Dame Minime	200m	4	A.COLOMBEL/L.LEFOULON		
K2 Dame Senior	200m	6	S.GAUME/A.SANANIKONE		
K2 Homme Vétéran	200m	5	M.BÉDÉE/A.JABBOUR		
K2 Senior Homme	200m	1	F.LE MOËL/N.BOURSIER		
K4 Dame Junior	200m	1	I.FRANÇOIS/A.FRANÇOIS/O. DE PONTE/E.VAUZELLE		
K4 Dame Junior	200m	4	S.GAUME/A.SANANIKONE/S. LEFOULON/E. BÉDÉE		
K4 Homme Vétéran	200m	2	M. BÉDÉE/N. SADOT/G.VERDON/A.JABBOUR		
K4 Homme Vétéran	200m	9	M. BÉDÉE/A. POTIER/M.CERDA/S.ROUSSEAU		
K4 Senior homme	200m	7	F.LE MOËL/N.BOURSIER/M.MOLL/B.MENGUY		

Championnat de France à Gravelines (juillet2021)

Catégorie	Distance	Place	Bateau		
C1 Homme Senior	500m	7	Sylvain POULLEAU / Vincent POULLEAU		
K1 Cadette	5000m	9	Loulya LEFOULON		
K1 Cadette	500m	10	Loulya LEFOULON		
K1 Cadette	200m	11	Loulya LEFOULON		
K1 Dame Senior	5000m	3	Sophie GAUME		
K1 Dame Senior	500m	6	Sophie GAUME		
K1 Dame Senior	200m	6	Sophie GAUME		
K1 Dame U23	5000m	4	Salya LEFOULON		
K1 Dame U23	200m	5	Salya LEFOULON		
K1 Dame U23	500 m	6	Salya LEFOULON		
K1 Homme Senior	500m	2	Franck LE MOËL		
K1 Homme Senior	200m	4	Franck LE MOËL		
K1 Homme Senior	200m	9	Nicolas BOURSIER		
K1 Homme Vétéran 1	5000m	2	Nicolas SADOT		
K1 Homme Vétéran 1	500m	2	Nicolas SADOT		
K1 Homme Vétéran 1	200m	2	Nicolas SADOT		
K1 Homme Vétéran 4	5000m	2	Samuel ROUSSEAU		
K1 Homme Vétéran 4	200m	2	Alexandre POTIER		
K1 Homme Vétéran 4	200m	8	Samuel ROUSSEAU		
K1 Homme Vétéran 4	5000m	9	Alexandre POTIER		
K1 Homme Vétéran 5	5000m	10	Marc POULCALLEC		
K1 Homme Vétéran 5	200m	10	Marc POULCALLEC		
K2 Dame Junior	200m	9	C.GUERIN/M.FERRANT		
K2 Dame Junior	5000m	10	M.FERRANT/C.GUERIN		
K2 Dame Senior	200m	2	Sophie GAUME / Salya LEFOULON		
K2 Dame Senior	200m	15	E.BÉDÉE/A.SANANIKONE		
K2 Dame Vétéran	5000m	6	B.PAYSANT/C.VIVIER HEMMER		
K2 Homme Senior	200m	3	Franck LE MOËL / Nicolas BOURSIER		
K2 Homme Senior	5000m	9	Maxime MOLL / Nicolas BOURSIER		
K2 Homme Vétéran	200m	1	M.BÉDÉE/N.SADOT		
K2 Homme Vétéran	200m	14	S.ROUSSEAU/G.VERDON		
K4 Dame Senior	200m	1	S.GAUME/A.SANANIKONE/O.DE PONTE/S.LEFOULON		
K4 Dame Senior	5000m	4	E.BÉDÉE/A.SANANIKONE/O.DE PONTE/S.LEFOULON		
K4 Homme Vétéran	5000m	7	M. BÉDÉE/A.POTIER/G.VERDON/S.ROUSSEAU		
K4 Homme Senior	200m	7	F. LE MOËL/N.BOURSIER/M.MOLL/A. DEPONTE		
K4 Senior Vétéran	200m	2	M. BÉDÉE/N. SADOT/G. VERDON/S.ROUSSEAU		

CYCLISME

Depuis fin 2019, les déceptions s'additionnent, nos organisations sont annulées les unes après les autres. Nous sommes bien conscients que toutes les activités sont touchées, que chacun d'entre nous subit les mêmes contraintes.

- Annulation du loto du mois de novembre
- ➤ Report de la 76^{ème} édition du 25 avril 2021 au 17 octobre de cette même année, mais sur la saison suivante
- Parmi les déceptions supportées de cette saison, celle-ci était bien imprévue! Début avril 2021, notre Président Patrick CHÉRENCEY et moi-même avons été conviés en mairie pour un entretien avec Monsieur le Maire, en présence du Maire adjoint chargé des Sports, du directeur du service des sports.
 - Au cours de cet entretien, Monsieur le Maire nous a fait part de sa décision suivante : la municipalité ne supportera plus financièrement ni matériellement l'organisation de la course internationale organisée par la section Cyclisme de l'ASM. Le "PARIS-MANTES-CYCLISTE" classé 2 du calendrier Europe Tour de l'UCI est condamné à disparaître.
- Malgré cela nous avons repris les travaux pour assurer la 76^{ème} et dernière édition de notre course, le PARIS-MANTES-CYCLISTE tant primé par les coureurs et le monde cycliste aura duré 76 ans. C'est pour nous tous une grande tristesse!
- Notre seule activité de la saison sportive, a été notre participation au départ de la dernière étape du Tour de France pour laquelle nous avions organisé des animations que nous avons dû annuler au dernier moment. Nous y avons participé à une dizaine parmi les signaleurs.
- > La décision concernant l'abandon du Paris-Mantes a d'importantes conséquences sur la structure de la section.

ESCRIME

Pour la saison 2020/2021, le nombre d'adhérents de la section Escrime a eu une baisse de ses adhérents : de cinquante-cinq, nous sommes passé à trente-cinq licenciés.

Cette diminution est due à la situation sanitaire depuis décembre 2019.

Il va falloir remonter le nombre d'inscriptions :

- 🔖 avec l'aide de l'A.S.M (avec les mesures qui sont prises) réduction de 30% sur les cotisations
- 🕏 grâce aussi à nos escrimeurs français médaillés aux J.O de Tokyo
- when mais aussi avec vous tous, parler de nous

Ces deux dernières saisons nous montrent que notre section est vulnérable.

Les inscriptions ont commencé début septembre, avec les documents en ligne et une nouvelle plaquette de nos tarifs plus lisible pour nos adhérents.

Cela nous donne bon espoir avec les débutants, et en espérant le renouvellement des anciens.

La convention, avec la Ville de Mantes-la-Jolie, pour le renouvellement de la salle pour la baby escrime continue la saison prochaine. Les enfants pratiquent avec des kits escrimes premières touches prêtés par la Ligue.

Le Challenge Henri IV n'a pas eu lieu, cause du COVID, et sera reporté en 2022. Aucune sortie n'a pu être faite la saison dernière.

Comme aucun cours n'a pu être effectué, le Maître d'Arme Philippe MERTINE fut mis en chômage partiel.

Nous souhaitons vivement que les jeunes et moins jeunes reprennent la compétition pour cette prochaine saison.

C'est pour Louis FEDERSPIEL son dernier discours comme président de la section A.S.Mantaise Escrime :

"Ce fut un très grand plaisir d'avoir recréer, il y a 30 ans, cette section escrime. J'ai connu des bons et très bons moments avec tous ceux qui sont venus à la section.

Ce fut un plaisir de travailler avec Philippe MERTINE qui a aujourd'hui son fils Julien médaillé d'or en équipe au J.O de Tokyo, mais aussi avec tous les dirigeants et bénévoles de l'A.S.Mantaise et du Service des Sports de Mantes-la-Jolie.

Le seul gros regret est de ne pas avoir réussi à avoir une salle d'armes.

Je remercie toutes les personnes, amís, familles, adhérents qui tout au long de ces 30 années m'ont aidé à faire vivre cette section.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

L'équipe d'entraîneurs était composée de Gwen DELOIRIE, Sarah et Selma KARAHACANE, Arnaud DIONISI, pilotée par Alice PARVÉ notre responsable technique.

Ils ont assuré les cours de gymnastique tout au long de cette saison un peu particulière, que ce soit en présentiel ou par visio, accompagnés d'aides bénévoles. 286 gymnastes étaient inscrits.

Du fait des différentes périodes de confinement, il n'y a eu aucune compétition lors de cette saison.

√ Animations groupes loisirs

Les animations ont toutes dû être annulées (baby halloween, Téléthon, le Père Noël, le carnaval, les portes ouvertes, le challenge interne, mais aussi le gala pour la 3^{ème} fois consécutive).

Voilà la réalisation de nos projets lors de cette saison très particulière et durement impactée par la pandémie.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Cette année fut particulière suite à l'impact de la COVID sur notre pratique sportive.

Cette année, nous avions un effectif de 111 (-38) licenciés contre 147 l'année précédente. Le public est majoritairement féminin, 101 femmes et 10 hommes de 18 à 88 ans.

C'est un vrai plaisir de se retrouver à chaque séance de GV pendant lesquelles nos quatre animatrices, Ghislaine, Véronique C., Véronique L. et Florence, spécialement formées par la fédération ou titulaire d'un brevet d'état, savent être à l'écoute des adhérents et proposer des exercices variés à l'aide de matériel adapté, propriété de la section renouvelé régulièrement, dans des gymnases mis gracieusement à disposition par la mairie de Mantes-la-Jolie.

La Gymnastique Volontaire assure huit séances hebdomadaires réparties comme suit :

- * 2 réservées aux seniors,
- * 1 pour les personnes handicapées,
- * 5 pour tout public.

Et une séance de pilates ouverte en 2017 qui compte 35 adhérents.

Il n'y a pas de compétition dans notre Fédération. Notre discipline c'est le SPORT SANTÉ.

Le but de la GV vise à maintenir les pratiquants en bonne forme physique et psychique, se sentir bien dans son corps et dans sa tête, à se surpasser en améliorant la souplesse et l'équilibre, à renforcer les abdominaux, tonifier les muscles, dérouiller les articulations et contrôler sa respiration grâce à des exercices variés et dynamiques sur fond musical en tenant compte des possibilités de chacun.

Chaque séance commence toujours par un temps d'échauffement et se termine par une relaxation.

La GV favorise les rencontres, la convivialité, lutte contre l'isolement et la sédentarité et permet de créer des amitiés.

Impact de la COVID 19:

Un confinement a été mis en place par le gouvernement. Il a commencé le 19 octobre 2020 pour se terminer le 09 juin 2021. Les mesures associées nous interdisaient de pratiquer à compter du 19 octobre, toutes les installations sportives étant fermées.

Des cours en visioconférence ont été assurés pendant la fermeture des installations aux horaires habituels assurés par Florence (4 cours de GV et 1 cours de pilates) et Véronique B. (1 cours de GV) par semaine. Une quarantaine d'adhérents ont suivi les cours en visioconférence.

Avec l'aide d'un protocole sanitaire des activités sportives des associations affiliées à la FFEPGV et le bureau de l'A.S.M., nous avons mis en place un plan de reprise des activités physiques pour la section à compter du 09 juin.

Les adhérents sont revenus en présentiel avec enthousiasme, nombreux et heureux de pouvoir à nouveau partager des moments de convivialité.

Les agapes, si appréciées par les adhérents et les adhérentes n'ont pu avoir lieu cette année mais reportées à la saison prochaine.

La pratique régulière de la GV permet une bonne gestion de la santé. Profitez des rencontres Sports et Culture organisées par la ville début septembre pour nous rencontrer, pratiquer pendant une ou deux séances pour découvrir notre activité pour vous convaincre des bienfaits de l'activité. Venez nous rejoindre, c'est possible à tout moment de l'année et avec un tarif adapté, bien sûr. A bientôt!

HALTÉROPHILIE - MUSCULATION

La section haltérophilie-musculation de l'AS Mantaise comprend environ 50 adhérents qui pratiquent toutes les activités de fitness, musculation et haltérophilie en loisir et compétition. La section n'a pas pu enregistrer le nombre habituel d'adhérents suite au confinement qui a commencé fin octobre 2020. Il n'y a eu qu'une seule compétition en juillet 2020 qui a permis à Francis GILLES de se qualifier au championnat de France Master. L'encadrement est fait par des entraîneurs femmes et hommes confirmés FFHM.

Une équipe d'haltérophiles hommes et une équipe femmes participent aux compétitions fédérales. Ils ont participé au challenge d'Avenir de juillet 2020 ; toutes les autres compétitions ont été annulées.

Deux athlètes, Denis ERHLACHER et Flore BRAULT ont participé à la formation coach musculation Santé FFHM qui permet à la section d'encadrer des adhérents avec difficultés physiques et leur faire de la rééducation.

La section s'oriente sur l'entraînement et la compétition d'haltérophilie qui a du succès en particulier auprès du public féminin et les jeunes. Les femmes haltérophiles sont maintenant aussi nombreuses que les hommes.

Meilleure contribution féminine : Flore BRAULT classée IR+10 avec 117 kg Meilleures contributions hommes : Johan DESCHAMPS et Denis EHRLACHER.

Meilleur Master homme : Francis GILLES qualifié aux championnats de France et championnats du monde

<u>HANDBALL FÉMININ</u>

La section compte 103 licenciés et 10 encadrants.

La nouvelle saison à peine commencée que la FFHB a décidé de tout arrêter.

Suite à une saison blanche pour cause de Covid-19, la saison de handball a connu un championnat complètement perturber par l'arrêt total des compétitions tout niveau confondu et également des entraînements suite à la fermeture des gymnases.

Nous avons également connu des départs de joueuses comme Fadela pour le club de Metz jeune, l'entraineur des U13F Olivier vers Angers.

Malheureusement pour cette année nous n'avons pas de temps fort sportif.

HANDBALL MASCULIN

Les conditions sanitaires n'ont pas permis de terminer les différents championnats et d'établir des classements. Nous avons, malgré ces difficultés, réussi à garder le lien avec nos adhérents en proposant des activités en extérieur ou en visio.

Et nous sommes parvenus à proposer à nouveau des entraînements en gymnase sur le mois de juin.

- Seniors 1 Équipe première :
 - > Entraîneur : Mohamed MOKRANI Accompagnateur : Christian LECHARTIER
- Seniors 2 Équipe 1B :
 - Entraîneur : Jonathan HAMIM
- Équipe -18 ans :
 - Entraîneurs : Pierre-Yves CLÉDIÈRE Vincent MOREL
- Équipe -15 ans :
 - > Entraîneurs : Mohamed MOKRANI Benoît DELLA ROSA
- Équipe -13 ans :
 - Entraîneurs : Rachid MISSAOUA David CHOCQUEEL
- Équipe -11 ans :
 - Entraîneurs: Nicolas BONNETAUD Pierre-Yves CLÉDIÈRE
- Équipe -9 ans :
 - Entraîneurs : Laurence CHERENCEY-ROHOU Pierre-Yves CLÉDIÈRE
- Baby hand : Entraineurs :
 - Entraîneurs : Nathalie CHOCQUEEL Sandrine CALOM
- **Équipe Loisirs Mixte** :
 - Entraîneur : Nicolas HUBERT

Au total 142 adhérents nous ont fait confiance.

HANDISPORT ET SPORT ADAPTÉ

SPORT ADAPTÉ

Ce public est composé d'autistes, de trisomiques et de X fragiles. Les contenus et finalités sont construits en partenariat avec les éducateurs de chaque structure partenaire : ENVOL-DELOS, E.S.A.T., A.P.E.I. (le foyer d'hébergement les Cordeliers, l'I.M.E. du Breuil-Bois-Robert, le Foyer de vie Pierre Delomez), l'A.P.E.E.R (le foyer d'accueil médicalisé de Tilly).

Cette saison, les créneaux étaient les suivants :

Mardi De 16h30 à 17h30 : multisports avec le foyer d'accueil médicalisé de Tilly (27)

• Mercredi De 9h30 à 10h30 : judo adapté avec le foyer de vie Pierre Delomez

• Jeudi De 10h30 à 11h30 : judo adapté avec l'I.M.E de Breuil-Bois-Robert

À partir de 17h30 : projet découverte qui était axé sur différents cycles, comme le Taïso, Haltérophilie, Jiu jitsu brésilien, Tennis, Avi'fit, Muay-Taï (activités encadrées par un

prestataire ou un diplômé des sections de l'A.S.M.)

• Vendredi De 10h30 à 12h : judo adapté avec un autre groupe de l'I.M.E.

De 16h15 à 17h15 : judo adapté avec le foyer des Cordeliers et le service appartement

Ouvert à tous les adultes à partir de 17 ans : De 16h30 à 17h30 : multisports De 17h30 à 18h30 : futsal

Voici les événements et sorties de la saison :

Nous avons organisé, en partenariat avec le Comité Départemental de Sport Adapté et la section basket de l'A.S.M., un tournoi départemental de basket adapté le samedi 29 mai qui a regroupé 1 structure extérieure et 2 équipes de l'A.S.M. handisport et sport adapté.

Le tournoi a été remporté par une des 2 équipes de l'A.S.M.

L'O.M.S. a fourni des médailles et les lots ont été gérés par le CDSA 78, la section basket de l'A.S.M. et le M.S.E.S. 19 sportifs ont participé au tournoi.

Un autre tournoi a été réalisé avec le CDSA78, cette fois-ci sur du futsal adapté : au total 7 équipes engagées issues du département des Yvelines, de l'Eure et de l'A.S.M.
Le tournoi a été remporté également par l'A.S.M.

\$\text{Des rencontres se font entre secteurs de l'A.S.M. comme le tournoi de basket adapté le 25 juin 2021 avec le secteur sport santé de l'A.S.M.

🔖 Une journée avec activités sportives à Mousseaux le 19 juillet a été organisée avec les activités suivantes :

- Mini-golf
- ➤ VTT
- ➤ Tir à l'arc

Une sortie à Clairefontaine a été organisée et proposée par l'association "les pépites" de Sartrouville samedi 17 juillet.

Lors de cette journée, des ateliers étaient mis en place et une visite du château où l'équipe de France se prépare a été menée par un guide.

Cette année, 4 sportifs (2 hommes et 2 femmes) étaient inscrits dans la section Tennis de Table de l'A.S.M.

3 personnes sont inscrites au programme obésité en partenariat avec l'hôpital et une personne s'est inscrite en libre sur un créneau de remise en forme proposé dans le cadre du sport santé.

Ces démarches s'inscrivent dans la logique de leurs objectifs de vie individuelle (autonomie, relations humaines...).

42 sportifs adultes étaient licenciés cette saison.

HOCKEY SUR GLACE

Le nombre d'adhérents pour la section est en diminution.

La saison s'est arrêtée en janvier, donc peu d'activités.

Pas de championnat pour l'équipe seniors.

Notre objectif principal pour les prochaines saisons est de réussir à s'associer à d'autres clubs sur le long terme, pour ainsi permettre à certaines de nos catégories où nous manquons d'effectifs de jouer en championnat et de consolider des équipes déjà existantes.

Nous avons continué à renouveler le matériel (patins, jambières, coudières, shorts, casques) proposé en location pour ne pas peser sur le budget des familles.

Un grand merci à l'A.S.M., à la GPS&O ainsi qu'à tous les bénévoles qui se sont impliqués encore tout au long de cette saison, particulièrement pour l'entraînement des jeunes joueurs.

<u>JUDO</u>

Avant tout, un grand remerciement à l'ensemble des membres du bureau et des bénévoles qui nous aident au quotidien aux côtés de nos professeurs malgré cette période difficile que nous traversons.

Merci également à la Mairie, au Service des sports et à l'O.M.S. de leur soutien sur toutes nos actions.

Cette année a malheureusement été bien plus compliquée que la précédente :

- -Nous avons dû arrêter les cours entre le mois d'octobre 2020 et le mois de mai 2021 uniquement pour les enfants en raison de la crise sanitaire avec une ouverture d'une semaine en janvier 2021.
- -Les adultes n'ont pas pu reprendre les cours avant la fin d'année sauf pour nos 2 groupes de Judo Adapté, qui faisaient partie des publics prioritaires avec 12 adhérents du foyer de vie Pierre Delomez du Breuil-Bois-Robert et 7 adhérents du foyer d'hébergement des Cordeliers à Mantes-la-Jolie. Ils ont pu avoir lieu, cependant les cours ont été très perturbés par la crise.
- Le nombre d'adhérents a été en très net baisse par rapport à la saison précédente pour les mêmes raisons.

Aucune compétition n'a été organisé durant cette année si ce n'est pour nos sportifs de Haut Niveau.

RÉSULTATS:

Abdraman DIAO: Senior -90kg (INTERNATIONAL SÉNÉGALAIS)

- √ 1^{er} à l'Open international de Yaoundé au Cameroun en novembre 2020
- √ 1^{er} à l'Open international de Dakar en novembre 2020
- √ Vice-champion d'Afrique par équipes en mai 2021
- √ 7^{ème} au Grand Slam de Paris en octobre 2021

Il finit la saison 43^{ème} mondial et échouera de peu à se qualifier pour les JO de Tokyo.

Avi NAWHA NGOM: Cadets -81kg (Interne au Pôle Espoir de Rouen)

- √ 7^{ème} au Championnat Inter-régionales réservé uniquement aux athlètes des structures fédérales (pôles espoirs, pôles France)
- ✓ Participation au Championnat de France réservé uniquement aux athlètes des structures fédérales (pôles espoirs, pôles France).

<u>KARATÉ</u>

État des lieux

En fin de saison, la section comptait 61 adhérents/licenciés qui représentent 91% par rapport à la précédente, mais reste nettement supérieure à la fédération qui comptabilise 67%.

Depuis cette saison, la section est composée de deux juges-arbitres, 1 départemental et 1 National.

Compétitions

Cette année, la pandémie a complètement changé la donne et privé les clubs de compétitions, passage de grades et autres stages.

Seuls des stages en ligne ont été proposés pour les juges-arbitres.

Les entraînements

Les entraînements ont été majoritairement maintenus malgré les différentes directives sanitaires qui se sont succédé tout au long de la saison. Cela a été possible grâce, entre autres, au maintien des créneaux du e-Shotokan, à la mise en place de créneaux en plein air au stade Jean-Paul David et le maintien des créneaux habituels durant toute la période estivale.

Les Initiations/Découvertes gratuites

Dès la rentrée et durant tout le mois de Septembre nous avons organisé des stages d'Initiations/Découvertes gratuits pour tous.

Durant les mois de juillet/août nous avons accueilli de nombreux jeunes en Initiations/Découvertes qui aujourd'hui sont devenus nos adhérents.

Autres activités

Des élèves de la section Karaté ont participés en plein air à un stage de découverte de l'Aïkido organisé par la toute jeune section "ASM Aïkido".

Participation de la section aux portes ouvertes du 05 et 12 Juin organisées par la ville et la direction des Sports. Quelques-uns de nos adhérents aujourd'hui sont issus de ces manifestations à la suite des démonstrations et initiations.

Remerciements

Un grand merci aux adhérents pour leur persévérance et leur patience, les membres du bureau et les membres actifs qui malgré le contexte difficile ont toujours répondu présent.

KARTING

La section a connu une saison 2020/2021 assez favorable. Nous constatons une croissance de 25 licences pour 2021, pour atteindre 98 adhérents. La crise sanitaire n'a pas trop affecté nos activités au niveau régional, seule quelques courses nationales ont été annulées.

Sur le plan sportif, 7 pilotes ont participé aux épreuves nationales, championnat et coupe de France, et une dizaine au niveau régional.

Sur le plan régional :

- Nicolas MASLE remporte le titre de champion Ile-de-France dans la catégorie reine "KZ 125 boite de vitesse"
- Nils ROLLAND-ROBLES termine 4ème de la catégorie minime
- Liam ROYANT-BONGRAND se classe 11^{ème}, pour une première saison de compétition
- Thomas LEMOULT, champion Ile-de-France sortant, n'a pu conserver son titre. La catégorie ayant subi des modifications réglementaires, Thomas n'avait pas le budget pour adapter son matériel. Il termine 6^{ème} du championnat.

Sur le plan national et international :

- Nicolas MASLE, à la première manche du championnat de France, termine 8^{ème}, après avoir détenu la 2^{ème} position sur la grille. Au classement final, il est 8^{ème}
- Nicolas, pour une première fois, s'est confronté au niveau international en Italie, à Lonato. Il termine 12ème face à l'élite mondiale
- Deux équipes ont participé au championnat de France d'endurance. L'une, constituée de Liam ROYANT-BONGRAND et Nils ROLLAND-ROBLES, se classe 3ème en catégorie minime, l'autre constituée de Eloan PIVARD et Arthur LORIMIER, 3ème en catégorie cadet. Malheureusement, la dernière épreuve a été annulée.

Notre école de karting "EFK" a ouvert ses portes le 03 mars 2021, avec 24 élèves, dont 10 nouveaux pilotes en herbe. Les élèves 2021 ont vite intégré les bases du pilotage, et progressent très vite. Certains ont déjà investi dans du matériel et envisagent de participer aux championnats régionaux l'an prochain. La représentation de notre club, en championnat s'intensifie tant au niveau régional que national.

La FFSA nous a doté de 8 karts neufs, afin de participer aux rencontres nationales des EFK. Cette manifestation s'est déroulée les 23 et 24 octobre dernier, à Anneville. Nos 8 pilotes ont démontré leurs compétences en dominant les qualifications du samedi. Mais le dimanche, en finale, tout le monde a subi la même panne technique. 17 karts sur 30 au départ, ont dû renoncer, alors que 6 de nos 8 pilotes dominaient la rencontre. Pour une première ce fut une superbe manifestation, nous sommes impatients de revenir l'an prochain.

Reprise de l'EFK pour la saison 2022, après-midi de test, le 02 mars 2022 à 13h30.

PÉDESTRE

Comme de nombreuses activités qu'elles soient sportives ou culturelles, nous avons arrêté nos activités dès mioctobre suite à la reprise de la pandémie du Covid. Mais, celles-ci ont été autorisées, pour les pratiques sportives en plein air dès janvier par groupe de 6 durant un 1^{er} temps puis de 10 participants dans un rayon de 10km.

La section a connu un recule en nombre d'adhérents suite à cette crise sanitaire : 89 adhésions 64 femmes et 25 hommes, contre 108 pour la saison précédente.

<u>Répartition par activités</u>: Randonnée 45 (F32/H13), Marche Nordique, 16 (F13/H3), Randonnée + Marche Nordique, 23 (F 15/H 8), Rando-Santé, 5 F.

<u>La Randonnée</u>: suite à l'arrêt de l'activité de mi-octobre à mi- janvier la moyenne de la répartition est de 25 sur la saison y compris juillet et août, avec des randonnées à plus de 36. Quelques-uns de nos adhérents ont participé à l'organisation des groupes limités à 6 puis à 10, merci à eux. Cela a permis de toucher un maximum d'adhérents 2 animateurs ont assuré les matinées et après-midi.

<u>La Marche Nordique</u>: même conséquence, en moyenne 12 participations par séance avec un maximum de 19. Là aussi 2 adhérents ont apporté leur aide pour la bonne gestion des groupes. Merci à eux.

<u>La Rando-Santé</u>: dès la reprise du confinement cette activité a cessé pour la saison, le protocole de la FD estimant qu'il y avait des risques pour certaines pathologies.

Les séjours stages :

\$\times_{La baie de Somme}\$ du 29 septembre au 2 octobre a pu être réalisé. 32 adhérents ont participé à ce séjour stage. Au programme : la traversée de la Baie de Somme, la visite du parc du Marquenterre, la pointe du Hourdel, la Baie de la Canche et le sentier des dunes pour 52 km.

☼ <u>Les Vosqes, "La Bolle" à Saint-Dié-Des-Vosqes</u> du 5 au 11 juin 2021 : 32 adhérents ont participé à ce séjour stage, 2701 m de dénivelé pour 75,50 km réalisés durant cette semaine : Le lac de la Pierre Percée, Le Kemberg, la Roche du Bihay, la cascade des Molières, Gérardmer et la tête de Mérelle, la Tête de Nayemont et le champ des Roches étaient au programme de ce séjour stage

Une excellente réussite pour ces 2 séjours organisés par le bureau de la section pédestre.

Les organisations, marches interclubs, marches Audax, manifestations ont été annulées.

PLONGÉE - SOUS - MARINE

Pour sa 49^{ème}année, notre section a accueilli 83 adhérents pour l'année 2020/2021, tous licenciés à la FFESSM. Une proportion de 31 % de femmes pour 69 % d'hommes.

Pour aider aux 27 formations dispensées, nous avons 25 enseignants : 11 entraîneurs pour l'apnée et 17 moniteurs pour la plongée avec bouteille (3 ont la capacité d'enseigner les deux disciplines).

Cette année pauvre en évènements sportifs car notre piscine était fermée, nous avons tout de même réussi à valider 12 formations de plongée en scaphandre.

Notre ancien président, Patrick GERVAIS, s'est vu remettre la médaille de bronze de la FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDE ET DE SPORTS SOUS-MARINS au titre des 18 ans de présidence.

Quelques informations de nos commissions:

Plongée scaphandre (avec bouteille)

Nous dispensons les formations de plongeurs (N1, N2, N3, Nitrox, Nitrox confirmé) qui sont validées au niveau du club.

Les formations d'encadrants et de moniteurs : Initiateurs, N4 et MF1 sont effectués au niveau du club mais validées par la commission Technique de notre fédération F.F.E.S.S.M. lors de stages avec un protocole strict.

Nos moniteurs fédéraux sont régulièrement au service de notre fédération. Ils se rendent sur les regroupements de formation d'encadrants (stages) que ce soit : Niveau 4 ou initiateurs (moniteur piscine). Cette dernière, organisée par notre comité départemental se passe tous les ans dans notre piscine AQUASPORT. La qualité de leurs formations, prouvée par les résultats, est reconnue et nous permet de capter des plongeurs désireux d'évoluer vers de l'encadrement. Pour cela les adhérents des clubs aux alentours, rejoignent notre section : notamment les clubs de Flins (APRF) et les Mureaux (LES HYPOCAMPES) convergent vers nous régulièrement pour ces formations de haut niveau.

Nous ne pouvons donner de classement pour ces effectifs car tout esprit de compétition est interdit en plongée scaphandre (avec bouteille). Cela nuirait à notre sécurité.

<u>Apnée</u>

Nous dispensons les formations de plongeurs en apnée (apnéiste piscine ou eau libre) qui sont validées au niveau du club. L'accompagnement d'encadrants, d'Initiateurs et Moniteurs Entraîneurs IE1, IE2, et MEF1 sont effectués au niveau du club mais validées par la commission Apnée de notre fédération F.F.E.S.S.M.

Pour compléter ces formations, la section organise des stages de perfectionnement avec des champions de différentes disciplines : apnée statique avec Vincent MAHIEU (champion du monde apnée statique), technique de nage en monopalme avec Laurent BREIDENBACH (médaille de bronze au championnat du monde).

Notre équipe de moniteurs fédéraux apnée (MEF1), sortis du rang des fidèles adhérents de la section, enseignent l'apnée aussi dans les clubs environnants (Montfort, Le Chesnay, ...).

Notre section est forte de **11 juges fédéraux 1er Degré** apnée. Cette année, la section n'a pas pu organiser le Meeting de Mantes-en-Yvelines à AQUASPORT car le confinement a eu raison de cette manifestation le couperet est tombé la veille de la manifestation. Manifestation sportive interdépartementale où la section réalise d'habitude de nombreux podiums.

Pôle compétition ouverts aux apnéistes désireux de faire de la compétition, ils ont leur propre créneau sur AQUALUDE, et ont leur propre encadrement qui est coaché une fois par mois, par un membre de l'équipe de France Arthur GUÉRIN-BOERIE qui avait été invité d'honneur lors de l'assemblée générale de l'A.S.M. en 2018.

Encore une fois notre section est à l'honneur : un de nos moniteurs est élu à la présidence de la commission départementale des Yvelines de notre fédération et vient d'obtenir le plus haut niveau en Apnée : Moniteur Entraîneur Fédéral 2^{ème} degré.

Les résultats en compétitions

Cette année, sous le signe des confinements et des interdictions d'accès aux piscines, toutes les compétitons ont été interdites.

Toutefois, nous croyons en une nouvelle saison qui démarre. En effet le dernier week-end de novembre, nous avons faits 3 podiums en apnée avec Céline GILG qui a remporté 2 médailles d'or et Anne BIENNASSIS 1 médaille d'argent.

Archéologie-sous-marine

Là encore nous sommes moteur : il y a onze ans la section A.S.M. Plongée a créé la Commission Départementale Archéologie-Sous-Marine, après accord de notre Comité Départemental F.F.E.S.S.M. Dans cette commission le Président et de nombreux membres sont issus de la section A.S.M. Plongée. Nous avons la chance d'avoir dans nos rangs un Instructeur National d'archéologie : celui-ci Président de la section départemental d'archéologie est passé en 2020 Président de la section régionale (IDF) d'archéologie, ce qui lui permettra de prendre en charge la totalité des chantiers en Ile-de-France.

Nous ouvrons chaque année un chantier. Cette année, nous restons concentrés à découvrir de nouveau spots grâce au prêt d'un sondeur à balayage latéral. Nous avons ausculté la Seine pour repérer des traces d'épaves.

Cours de BIOLOGIE subaquatique

Plonger c'est bien, c'est beau. Connaître ce que l'on découvre sous l'eau c'est plus enrichissant et valorisant. Accessibles à tous les niveaux, enrichis de photos et d'explications et bien évidemment adaptés à la faune et la flore de nos fonds sous-marins. Un must! Deux plongeurs sont engagés dans un cursus pour devenir formateur et pouvoir dispenser leur savoir à l'ensemble de la section.

Mais faire passer des niveaux ce n'est pas suffisant. Il faut aussi plonger, notamment avec les nouveaux pour transmettre l'expérience des anciens et des moniteurs. Pour cela, fiers de nos équipements : bateau, compresseur (fruit de notre gestion), nous proposons très souvent, en fonction de la météo, des sorties à la journée à nos adhérents à proximité de Dieppe, Le Havre, Fécamp... Mais aussi plus loin comme la côte atlantique ou méditerranéenne voir pour 2019 la croisière St John en Égypte et tant de projets à mettre en place lorsque cette période de restriction sera levée...

Nos engagements pour le futur sont simples :

- Continuer à former des plongeurs,
- Former des encadrants : seule manière d'assurer la pérennité de la section,
- Continuer à participer aux activités de l'A.S.M. : semaine bleue, Paris Versailles Mantes à la marche...,
- Continuer à évoluer vers la diversification, quelques pistes s'ouvrent : tir sur cible, plongée sportive en piscine...,
- Tous ces objectifs dans la joie et la jovialité légendaire des plongeurs mais surtout de notre section.

Visitez notre Site internet:

https://www.asm-plongee.com/

Visitez notre page Facebook :

https://www.facebook.com/search/top?q=asm%20plong%C3%A9e%20-%20la%20page

4X4

La saison 2020/2021, en raison de la crise sanitaire et de la pandémie Covid19, a été une saison blanche.

Aucune activité, que ce soit en reconnaissance ou en sortie avec des adhérents, n'a pu être organisée en raison des différents protocoles sanitaires successifs trop contraignants.

Nous espérons que la prochaine saison soit différente et puissions à nouveau partager notre passion et faire vivre au sein de l'ASM 4x4, comme durant toutes ces années passées, les valeurs qui lui sont chères, telles que respect, convivialité et solidarité avec nos adhérents.

RUGBY

E.D.R. (école de rugby)

59 joueur(e)s forte hausse (38 saison précédente)

➡ BABY-RUGBY (4 joueurs) - M6 (5 joueurs) - M8 (12 joueurs) - M10 (25 joueurs) - M12 (7 joueurs) - M14 (5 joueurs) - M16 (1 joueur)

Mise en place du dispositif Ambassadeur Scolaire en collaboration avec la Ligue de Rugby Ile-de-France. Formation des enseignants à la pratique rugby en scolaire par un éducateur diplômé. Plus de 750 enfants initiés au rugby. Les résultats de cette opération : un grand nombre d'enfants sont venus vivre un entraînement à l'école de rugby et une forte augmentation du nombre de licenciés.

Mise en place d'un stage pendant les vacances scolaires de février (moyenne de 17 enfants présents par jour).

Saison fortement impactée par l'épidémie de COVID.

Entraînement en extérieur suspendu du 14 octobre au 9 décembre. Des vidéos d'entraînement à faire à la maison ont été diffusées sur les réseaux sociaux du club.

Entraînement en intérieur (Baby-Rugby) suspendu du 10 octobre jusqu'au mois de mai.

Un seul et unique plateau a été organisé à la fin du mois de juin à Gargenville où tous nos nouveaux licenciés ont pu découvrir le plaisir faire des vrais matchs de rugby, sous le maillot jaune et bleu.

L'entente avec le club des Mureaux n'a malheureusement pas pu être honorée durant cette saison.

SENIORS

Groupe de 32 joueurs avec 7 arrêts ou mutations

Le groupe des seniors a été mis en condition cette année à travers un stage de début de saison à Mousseaux et 3 séances par semaine afin de bien commencer la saison.

Celui-ci s'est également préparé avec deux matchs amicaux contre Les Mureaux puis contre Gargenville, les deux soldés par deux victoires.

Le changement d'entraîneur de début de saison a amené le groupe à travailler davantage mais les résultats n'ont pas suivi car nous avons subi deux défaites à l'extérieur et une victoire sur tapis vert suite au forfait d'une équipe de la poule.

Ensuite comme pour tout le monde nous avons subi l'arrêt des compétitions et donc la fin de la saison.

Nous avons quand même repris les entraînements en collaboration avec notre équipe, histoire de garder le groupe en cohésion et préparer la nouvelle saison 2021-2022.

Les Expérimantais (Loisirs) 31 joueurs licenciés (+2)

Avec principalement des joueurs loisirs n'ayant jamais pratiqué le rugby en école.

Compte tenu des restrictions liées au Covid avec l'instauration du couvre-feu pendant plusieurs semaines, les entraînements ont été décalés du mercredi soir au samedi matin puis au dimanche matin afin de participer à une session commune avec les joueurs seniors et avoir un effectif suffisant.

Cela nous a permis à la fois de maintenir nos entraînements avec une équipe réduite mais également de nous rapprocher de l'équipe senior avec laquelle les liens se sont créés. Le respect des consignes sanitaires a été appliqué selon la réglementation de la FFR.

Un seul match joué à l'extérieur (Gargenville) avec une défaite. Tous les autres matchs ont été annulés ensuite.

SPORTS MÉCANIQUES TOUT TERRAIN

POURSUITE SUR TERRE et KART-CROSS saison 2020-2021

 Pour la cinquième année consécutive, les membres de la section Sports Mécaniques Tout Terrain pratiquent leur passion au sein du Trophée des Hauts de France. Huit courses étaient inscrites au calendrier de la saison, quatre ont été annulées en raison de la pandémie. Trois de nos pilotes paraissent au classement final.

Nos effectifs

En 2021 l'effectif de la section régresse très légèrement, elle passe à 5 membres (- 1).

Nos participations

• En 2021, le Paris-Mantes pédestre étant annulé, nous n'avons donc pas participé.

Nos organisations

- Guy WATTIER assure toujours les formations pour les jeunes de 12 à 18 ans sur des circuits permanents du Trophée des Hauts de France.
- Alain CHARMETEAU est commissaire technique lors des compétitions.

Nos résultats sportifs

- Yoann GAUDIN reste notre meilleur pilote au classement de la saison 2020-2021. Sur 4 courses il en gagne trois et fait second sur la 4ème. Il remporte pour la deuxième fois consécutive le Trophée des Hauts de France, en catégorie T2 (1200 à 1400 cc)
- Gérard Gaudin prend la 6ème position dans la même catégorie que Yoann.
- Mickaël BOUGUET se classe 3^{ème} en T3 (1401 à 1600 cc).
- Pour terminer la saison en beauté, Yoann GAUDIN, dans sa catégorie, le 28 août 2021, gagne les championnats de France UFOLEP de Sougy (45) près d'Orléans pour la deuxième année consécutive.

TENNIS

Cette saison est à quelque chose prêt semblable à la saison précédente avec notamment le confinement de novembre et février, les couvres feu à répétition et la fermeture récurrente de la bulle en raison du problème technique du moteur de secours.

Malgré tous ces désagréments, l'équipe pédagogique a rattrapé chaque cours de l'école de tennis enfants ou adultes pendant les vacances scolaires, au détriment des stages organisés habituellement par nos enseignants et de revenus complémentaires, à l'absence de tournois ou d'animation d'une part mais aussi du jeu libre et donc de l'accès aux terrains pour nos adhérents.

Avec deux terrains couverts en moins depuis 2019, les deux terrains couverts restant, accessibles par intermittence avec les soucis de maintenance des moteurs, un éclairage défaillant avec 4 projecteurs sur 12 et deux courts extérieurs éclairés impraticables le soir en hiver, l'activité de la section connait un bien triste bilan!

Axe 1 : Adhésions

Une conséquence immédiate avec la perte d'adhérents chez les adultes notamment.

Mais grâce à la qualité de l'équipe pédagogique et la diversité des activités nous gardons la tête hors de l'eau avec quasiment 500 adhérents au 31 décembre 2021.

Nous devrions toutefois avoir une centaine de joueurs supplémentaires.

Axe 2: Infrastructures

En effet, avec 500 adhérents et uniquement la possibilité de jouer sur un court couvert, c'est l'impossibilité de réserver des terrains de manière libre.

Les terrains extérieurs éclairés sont dans un tel état d'usure que nous sommes dans l'incapacité d'assurer les cours de manière régulière. Nous reportons les entraînements chaque fois que les terrains glissent pour éviter toute blessure éventuelle, et ce un peu trop souvent en période d'hiver.

Cette situation associée à une problématique technique, avec la défection d'une bulle ne permettant pas la pratique sur deux des courts couverts en début de saison, reporte une nouvelle fois les objectifs de développement du club.

Axe 3: Enseignement

C'est une nouvelle fois une perte de salaire pour nos enseignants au vu de la situation, plus particulièrement sur les cours dispensés en autoentrepreneur, sacrifices consentis au bénéfice de l'école de tennis.

Malgré ces dysfonctionnements, l'équipe enseignante assure des cours de qualité quand cela est possible de dispenser les cours, c'est pourquoi nous arrivons à tenir à flot l'école de tennis enfants et adultes mais nous ressentons un essoufflement de tous et toutes avec tous ses reports répétés.

Axe 4: Résultats sportifs

Pour la saison 2020/2021 : des matchs par équipe ont pu être organisée mais sans conséquence sur la montée ou descente de division compte tenu du contexte sanitaire.

Sur le plan individuel, une nouvelle fois de beaux classements pour nos jeunes espoirs qui reflète la qualité d'enseignements et l'investissement de l'équipe :

- 9 ans Tiani MAKSIM (30)
- 10 ans Baptiste HENRY (15/4), Antoine POIRECUITTE (15/3), Candice LE POLLOTEC (15/4)
- 11 ans Simon CHOUVIAT (15/3), Tom LANG TROTOUX (15/2) et Léo LANG TROTOUX (15/2)
- 13 ans Nassara COURIERA (15)
- 15 ans Benjamin HANRIOT (3/6)
- 19 ans Aglaé COTELLE (3/6)
- 25 ans Manon TONDA (0)

A noter également la participation régulière de Sofia DINIZ et Maria AFFAZIZ aux rassemblements organisés par le comité des Yvelines.

Axe 5 : Éco responsabilité

√ Solidarité :

- Le développement de nos actions d'inclusion auprès des jeunes des quartiers prioritaires avec la continuité, pour une troisième saison, de l'action "Fête le Mur" sur les terrains extérieurs du Gymnase Lecuyer
- La poursuite de nos actions en faveur des personnes en situation de handicap avec l'IME du Breuil et notre partenaire "l'orée des bouleaux"
- De nombreuses animations intergénérationnelles pour favoriser le lien social entre tous nos adhérents dans un esprit club partagé par le plus grand nombre

✓ Santé

• Information tout au long de l'année sur la prévention pour éviter les blessures ou les risques d'accidents vasculaires lors de la pratique sportive, mais également des formations aux gestes de 1ers secours

√ <u>Écologie</u>

• Consommation raisonnée d'eau et d'électricité, sensibilisation à la propreté du site et recyclage des balles pour la réalisation de sols dans des structures accueillant des personnes handicapées

TENNIS DE TABLE

Sur cette saison sportive 2020-2021, aucune compétition régionale, départementale jeunes et seniors ne s'est déroulée dans le championnat de France FFTT.

La saison dernière, le championnat a été arrêté en mars 2020 suite au confinement national.

Début septembre nous avons repris nos entraînements jeunes et seniors avec un protocole validé et adapté à notre sport par notre fédération et le Bureau Directeur de l'A.S.M. Le championnat de France a repris normalement pour être de nouveau arrêté mi-octobre après 3 journées. Tous les autres championnats individuels et par équipes ont été annulés sur le reste de la saison.

Néanmoins, notre section a enregistré malgré la crise sanitaire 80 inscriptions soit une perte d'adhérents d'environ 30% par rapport à la saison dernière.

Toutefois nous avons maintenu les entraînements autorisés pendant les périodes successives de couvre-feu avec une personne responsable COVID. Durant les vacances d'été (juillet et août), 2 créneaux par semaine ont été rajoutés afin de compenser les jours de fermetures.

Notre section a procédé avec l'accord de l'A.S.M. au remboursement des cotisations au prorata des séances d'entraînements non réalisés et pour les adhérents qui le souhaitaient.

Nous n'avons pas pu organiser cette saison nos activités internes à savoir notre traditionnel Tournoi de Noël, les rencontres amicales pour les loisirs et bien évidemment notre assemblée générale et la journée du club.

Notre entraîneur Fabien, après 10 années passées au club, nous annonce son départ fin mai. Les objectifs du bureau Tennis de Table se tournent maintenant sur la saison prochaine avec la formation d'un nouvel entraîneur et en espérant que la reprise soit à la hauteur de nos attentes.

TIR À L'ARC

Dimanche 30 août 2020 : Participation au Rallye-Relax de l'A.S.M.

Samedi 5 septembre 2020 : Participation aux **rencontres SPORTS ET CULTURE** de Mantes-la-Jolie et au forum des associations de Porcheville. Pas d'initiation présente

11 septembre 2020 : Rentrée en gymnase pour les jeunes à Porcheville (6 débutants)

15 septembre 2020 : Rentrée au gymnase de Mantes-la-Jolie (9 adultes débutants)

La rentrée démarrait bien et sur les chapeaux de roues.

15 octobre 2020 : **Décision gouvernementale avec le couvre-feu à 21 heures** La fermeture des gymnases à 20h30 nous oblige à suspendre les entraînements.

28 octobre 2020 : **Confinement jusqu'au 1**^{er} **décembre 2020** Aucun entraînement pendant cette période en salle.

4 novembre 2020 : Information à tous les Archers des décisions prises en bureau.

16 janvier 2021: Restitution des dossiers aux débutants. Pour les anciens, reprise en extérieur le 06 Avril 2021.

15 février 2021 : Séance d'initiation au tir à l'arc avec un coach sportif de l'A.S.M. (gérer le sport et son poids)

25 mai 2021 : Reprise des entraînements en extérieur

Samedi 12 juin 2021: Participation "Découvre mon sport, ma passion"

Samedi 19 juin 2021: Une page se tourne, car déménagement du Gymnase Davot de Porcheville

En juillet et août 2021 : continuité des entraînements sur le terrain de Porcheville.

Saison salle 2020/2021: Annulation de tous les concours

Saison extérieure 2021 : Quelques concours sont organisés.

Trois archers mantais ont défendu les couleurs de l'A.S.Mantaise sur les concours ouverts :

♥ Daniel ROSSIGNOL

♥ David SANDRIN

VOILE

VOILE COMPÉTITION

Catégorie Habitable :

L' A.S. Mantaise Voile, termine la saison 2021 à la 50^{ème} place du classement national sur plus de 500 clubs, ce qui est une belle performance malgré les conditions sanitaires que nous avons connues. Nous sommes le deuxième club d'Ile-de-France derrière nos voisins de Dennemont et devant les clubs de Vaux et du Pecq.

Catégorie Quillards Voile légère :

La section occupe la 48ème place au niveau national sur les 113 clubs qui pratiquent cette discipline.

Au niveau individuel, Robert HUMBERT se classe à la 94^{ème} place du classement national toutes catégories d'âge confondues et surtout toutes catégories de voiles confondues.

Tour de France Micro

Robert HUMBERT termine 10^{ème} toute classe confondue et 5^{ème} dans la catégorie proto juste devant son coéquipier Stéphane BRIARD. Au classement des équipiers, c'est Éric LOISEL le premier représentant de l'A.S. Mantaise qui termine à la 7^{ème} place devant Pascal FORSANS.

Championnat du monde classe Micro

Le championnat du monde se déroulait fin juillet à Martigues et s'est transformé en championnat d'Europe, les conditions sanitaires n'ayant pas permis à toutes les nations d'être représentées. Le bateau Mantais avec à son bord Robert HUMBERT et Pascal FORSANS accompagnés d'un représentant du club de Vassivières a terminé à la 13^{ème} place. Un second équipage mantais a quant à lui terminé à la 22^{ème} place, il était composé de Stéphane BRIARD et de Julien PERRUCHET.

La Jolie Mantaise

Notre régate phare organisée sur deux journées cette année a connu un très beau succès. Le samedi, des conditions idéales ont réjoui les participants, malheureusement la deuxième journée l'absence de vent ne nous a pas permis d'organiser autant de manches que nous le souhaitions. Exceptionnellement le vainqueur n'était pas Mantais cette année mais Alpicois, (habitant du Pecq).

ÉCOLE DE VOILE

L'école de voile poursuit sa montée en puissance, de nouveaux bateaux ont été achetés cette année.

Notre flotte permet maintenant d'accueillir des enfants de 8 à 16 ans, chacun trouvera un bateau adapté à sa taille. La prochaine étape sera maintenant d'emmener régulièrement en régate les plus âgés. Les premières expériences ont été concluantes puisqu'un équipage composé d'anciens et d'un jeune issu de l'école de voile a gagné sa première cette année.

VOILE LOISIRS

L'activité voile loisirs est restée très discrète durant toute l'année 2021, malgré tout le nombre d'adhérents adultes global a progressé puisqu'il est passé de 48 à 56.

Soit 8 adhésions supplémentaires dont 5 sont vraiment de nouvelles adhésions.

<u>LE MANTOIS SPORTS EN SEINE</u>

Le "Mantois Sports en Seine", volet social de l'A.S.Mantaise, développe l'éducation et la prévention par le sport au sein de la commune de Mantes-la-Jolie, et plus particulièrement sur les quartiers du Val Fourré et de Gassicourt, en partenariat avec les structures municipales et les associations de la commune.

OBJECTIFS

- Permettre aux jeunes, âgés de 6 à 17 ans, l'accès aux pratiques sportives par la découverte des activités physiques, afin qu'ils développent des capacités et acquièrent compétences et connaissances, par la mise en place de réels projets éducatifs avec un suivi des actions,
- Permettre l'accès à des clubs de sport et notamment aux sections sportives de l'A.S.M.,
- Inciter l'enfant à progresser et à s'épanouir au sein de son environnement,
- Développer une politique sportive partenariale, afin de favoriser la prévention et la lutte contre les incivilités et la violence.

ORGANISATION

Plusieurs actions sont proposées :

- <u>les Centres d'Animations Sportives</u> (CAS) pendant les vacances scolaires : des stages de découverte d'APS comme le canoë-kayak, organisés sous forme collective, permettent d'accueillir au sein de notre structure plus de 145 jeunes âgés de 6 à 17 ans.
- <u>les activités scolaires</u> (périscolaires et école Cours la Boussole) : 269 enfants ont pu pratiquer ces disciplines. Cette saison le cross des écoles et la course en durée ont été annulés.
- <u>l'École des Sports</u>: Différents cycles d'initiations et découvertes d'activités physiques et sportives sont proposés dans le but de faire découvrir un panel d'activités.

Cela doit permettre aux enfants de choisir une pratique qui leur plaît et éventuellement se fédérer dans une section sportive de l'ASM.

42 enfants ont participé à nos activités cette saison.

- <u>l'École des Sports nautiques</u> : elle est proposée aux enfants de 6 à 11 ans domiciliés dans l'une des 73 communes de GPS&O afin de découvrir et de se familiariser avec 4 disciplines nautiques dans un cadre exceptionnel (aviron, canoë-kayak, natation et voile).
- 32 enfants ont participé à ces activités.
- le sport adapté : voir handisport et sport adapté
- le sport féminin :
 - Les jeunes majeures : secteur qui accueille des jeunes âgées de 16 à 30 ans, tout au long de l'année, qui participe aux différents projets socio-sportifs mis en place en partenariat avec l'association de prévention du territoire l'IFEP.

Organisation d'événements ponctuels qui répondent à des objectifs spécifiques :

- . Promouvoir et redynamiser la pratique de certains sports sur le territoire,
- . Fédérer un maximum de jeunes filles autour de ce projet (organisation et gestion d'un tournoi),
- . Créer des échanges et favoriser l'accès des jeunes à des pratiques sportives structurées,
- . Permettre aux jeunes filles d'acquérir une réelle reconnaissance sociale auprès du public masculin,
- . Sensibiliser les jeunes sur le bénévolat et les formations d'arbitrage et de dirigeants.

Ce secteur est en restructuration à cause des restrictions sanitaires qui nous contraignent d'annuler les séances.

• Les adultes : accueil de plus de 100 femmes âgées de 18 à 70 ans tout au long de l'année autour de la gymnastique d'entretien (abdos, fessiers, steps...) en partenariat avec les Centres de Vie Sociaux de la commune.

- <u>le sport santé</u> : Projet obésité avec l'hôpital de Mantes-la-Jolie.

L'action de l'ASM porte sur la prise en charge physique des patients en situation d'obésité sévère (plus de 35 d'IMC). Plus spécifiquement l'ASM met en place un programme passerelle destiné à la reprise d'une activité physique sous forme de séances régulières, collectives et à proximité du domicile.

Le constat est le suivant : la reprise d'une activité physique par le patient obèse est souvent difficile. Plusieurs facteurs expliquent cette difficulté :

- Le patient doute de ces capacités physiques
- Difficulté avec l'image de son corps
- ➤ Déconditionnement important donc cercle vicieux qui se met en place : je bouge → douleurs → refus de bouger à nouveau...

Un accompagnement est donc indispensable. Il est en moyenne d'une durée minimale de 6 mois (ou plus selon le profil psychologique et physique du patient). Cette durée est nécessaire pour que le patient prenne goût à l'effort et rentre à nouveau dans le cercle vertueux de l'activité physique.

L'action de l'ASM en séance collective intervient en décours de la prise en charge hospitalière, notamment de l'évaluation initiale par le médecin du sport (épreuve d'effort, bilan complet) et de la réalisation de 5 séances individuelles d'activité physique adaptée à l'hôpital. Pour un meilleur suivi, les éducateurs prenant en charge les séances individuelles à l'hôpital sont les mêmes que ceux évoluant dans le cadre de la prise en charge ASM.

Les objectifs sont les suivants :

- Faire en sorte que le patient pratique (ou pratique à nouveau) une activité physique **régulière** à un niveau d'intensité **adapté**.
- Aider le patient obèse à développer et entretenir les qualités physiques fondamentales tout en lui permettant la reprise d'une confiance en soi.
- Autonomiser le patient à la pratique sportive régulière chez eux ou dans le cadre d'une association.

Une séance dure 1 heure et est constituée comme suit : un 1/4 d'heure est consacré à l'échauffement, 30 minutes à un travail spécifique (corps de séance) et un 1/4 d'heure de renforcement au sol.

LES ÉVÉNEMENTS

✓ Les journées l'École "s'handifférence" des 15 et 22 juin 2021

Suite à l'annulation de l'édition 2020, nous n'avons pu faire que la date du 15 juin et non le 22 à cause des intempéries.

Les objectifs sont les suivants :

- Sensibiliser des enfants des écoles primaires de Mantes-la-Jolie au handicap
- Favoriser la mixité entre les écoles et les institutions spécialisées via le sport
- Découvrir de nouvelles activités physiques et sportives
- Solliciter les différents partenaires du territoire sur un même projet

Les ateliers étaient au nombre de 25 :

- CAPSAA (activités handisport) : parcours fauteuil, basket-fauteuil, LSF (langage des signes)
- Comité Départemental Sport Adapté : tir à l'arc, golf, rugby.
- ASM : tumbling et parcours de motricité (ASM gymnastique) et rugby (ASM rugby)
- Association CAPABLES : blind tennis (tennis en aveugle)
- Stagiaires éducateurs du GRETA d'Evreux : ultimate, foot-golf, thèque
- Fondation PSG: quiz musical, cible géante, motricité basket, atelier foot
- UFOLEP : kinball
- FC Mantois : football
- FFCO : quiz sportif avec goodies
- Let's go...&dance : zumba-pound
- Handi New Vision : parcours d'aveugle
- AINH : hand-fauteuil
- CDOS: 0 déchet, sport et biodiversité
- Pôle santé de Mantes-la-Jolie : atelier confiance en soi

RESSOURCES ASSOCIATIVES

	2020/2021	2019/2020	Évolution	
Subventions obtenues	840 304 €	745 204 €	+12,8%	
Cotisations des adhérents	499 656 €	824 652 €	-39,4%	
Contributions financières	5 000 €	0€		
Utilisations des fonds dédiés	17 000 €	83 731 €	-79,7%	
Total des ressources	1 361 960 €	1 653 587 €	-17,6%	

Le poste Dons, Legs englobe les produits suivants :

- -> les dons,
- -> les partenariats,
- -> les produits divers de gestion.

SYNTHÈSE DE L'ACTIVITÉ

	2020/2021	2019/2020	Évol	ution
Produits d'exploitation	1 510 121 €	1 747 011 €	-236 890 €	-13,6%
Marge globale	46 873 €	39 319 €	+7 554 €	+19,2%
Charges de fonctionnement	528 673 €	666 270 €	-137 597 €	-20,7%
Aides financières	7 148 €	4 284 €	+2 864 €	+66,9%
Impôts et taxes	27 860 €	27 709 €	+151 €	+0,5%
Charges de personnel	734 133 €	761 250 €	-27 117 €	-3,6%
Dotations aux amortissements	78 057 €	81 767 €	-3 710 €	-4,5%
Dotations aux provisions	6 924 €	218 213 €	-211 289 €	-96,8%
Reports en fonds dédiés	58 400 €	17 000 €	+41 400 €	+243,5%
Résultat d'exploitation	153 638 €	7 031 €	+146 607 €	
Résultat financier	1 176 €	1 388 €	-212€	-15,3%
Résultat courant	154 814 €	8 418 €	+146 396 €	
Résultat exceptionnel	9 725 €	4 030 €	+5 695 €	+141,3%
Résultat de l'exercice	164 344 €	12 161 €	+152 183 €	

Bilan en K€	août-21	août-20
Immobilisations	196k€	210k€
Autres créances et stocks	515k€	298k€
Trésorerie Sections	920k€	763k€
Trésorerie BD	563k€	579k€
Total (Actif)	2 194k€	1 850k€
Fonds associatifs	1 046K€	889k€
Provisions, Fonds dédiés	345k€	299k€
Dettes financières	9k€	16k€
Trésorerie négative	342k€	290k€
Autres dettes	452k€	356k€
Total (passif)	2 194k€	1 850k€

Cabinet FIGEAC

Association A.S.M.

Page:24

Synthèse des résultats

Ь.				Synthese di	oo roount					
		N				N-1				
				Dont				Dont		
				Amortissements &				Amortissemen		
		Produits	Charges	Provisions	Résultat	Produits	Charges	ts & Provisions	Résultat	
	Aikido	1 652,00	730,20		921,80					
	Alpinisme									
	Athlétisme	64 498,01	60 487,85	3 289,84	4 010,16	77 973,85	74 594,38	6 301,17	3 379,4	
	Aviation									
	Aviron	241 619,92	211 573,72	49 590,78		92 259,18				
	Badminton	38 474,20	37 191,16	166,49	1 283,04	54 572,06	· ·			
	Basket ball	33 059,42	21 883,55	127,02	11 175,87	53 419,01	55 054,03	4 897,14	-1 635,0	
	Boules									
	Canoë Kayak	121 312,56	113 723,11	15 176,78	7 589,45	85 711,96				
	Cyclisme	29 400,00	29 399,92	28 000,00	0,08	5 041,91	7 227,82	14,89	-2 185,9	
11	Cyclotourisme									
12	Escrime	12 613,67	12 606,30	449,10	7,37	23 692,70	22 224,36	3 541,67	1 468,3	
13	Formation									
	Gymnastique	71 061,28	70 002,64	823,53	1 058,64	104 955,99	114 358,18			
15	Gym.volontaire	19 870,66	16 521,34		3 349,32	23 439,47	22 333,79	4 354,74	1 105,6	
16	Haltérophilie	9 641,84	9 284,45	1 884,98	357 <i>,</i> 39	13 527,24	14 769,35	3 695,15	-1 242,1	
17	Handball F.	17 016,29	15 301,49	7,45	1 714,80	45 405,04	49 169,13	3 566,48	-3 764,0	
18	Handball G.	28 191,06	24 179,29		4 011,77	49 859,85	44 316,54	6 800,23	5 543,3	
19	Hockey s/glace	10 038,03	8 202,86		1 835,17	21 755,50	22 253,48	3	-497,9	
20	Judo	43 309,75	53 174,27	689,64	-9 864,52	102 672,19	112 972,19	9 307,57	-10 300,0	
21	Karaté	9 234,96	7 514,34		1 720,62	12 772,95	12 660,17	3 151,85	112,7	
22	Karting	45 282 <i>,</i> 53	26 053,52	5 118,70	19 229,01	38 868,83	33 402,37	9 184,51	5 466,4	
23	Natation									
24	Patinage	23 951,54	21 289,29	146,45	2 662,25	57 755,98	51 474,49	13 010,80	6 281,4	
	Pédestre	29 827,24	25 731,69		4 095,55	18 640,75	16 789,55	1 374,71	1 851,2	
26	Pétanque	685,00	674,80		10,20	2 267,19	1 940,48	106,29	326,7	
27	Plongée	17 806,99	16 797,84	2 931,27	1 009,15	27 860,75	30 242,85	7 797,38	-2 382,1	
28	Rugby	36 290,90	33 033,85	109,75	3 257,05	51 807,51	32 917,03	3 843,62		
	Ski	·				·	·	·		
30	Ski Nautique		2 731,25	2 602,78	-2 731,25		727,24		-727,2	
31	Sport T Terrain	1 324,67	743,94	·	580,73	1 130,90	1 006,73	40,79	124,1	
	Tennis	224 242,22	198 224,43	12 925,10	26 017,79	195 679,53				
	Tennis de table	18 582,48	15 660,68	532,06	2 921,80	27 033,03	29 456,90			
	Tir à l'arc	13 226,16	12 548,99	101,04	677,17	18 401,34	21 849,93			
	Triathlon	, i	,	,	,	,	,	· ·	ĺ	
	Voile	24 804,77	23 641,54	3 688,97	1 163,23	29 323,90	24 396,63	5 988,18	4 927,2	
	Golf						,			
	Handisport	3 251,75	1 781,13		1 470,62	2 619,75	3 575,85	989,44	-956,1	
4.0	44	4 436 43	4 2 4 0 4 2		470.00	4 5 40 00	4.350.66	100.00	400.0	
	4x4	1 426,10	1 248,10		178,00	4 549,86	4 350,63	106,05	199,2	
44	Roller									
	Cumul Sections	1 191 696,00	1 071 937,54	128 361,73	119 758,46	1 242 998,22	1 298 699,79	241 102,12	-55 701,5	
38	Sport Insertion	380 692,98	361 726,33	158,11	18 966,65	441 517,15	329 418,40	6 109,68	112 098,7	
40	Bureau Directeur	160 496,45	138 527,80	15 338,20	21 968,65	131 607,13	186 698,51	63 919,08	-55 091,3	
42	Léon Léon								· ·	
41	Paris Mantes Pedestre	2 000,00	1 958,10	1 053,20	41,90	71 324,00	62 776,21	1 140,47	8 547,7	
	handball ouest yvelines	6 721,00	3 112,70		3 608,30	7 272,00			2 307,3	
	Total	1 741 606,43	1 577 262,47	144 911,24	164 343,96	1 894 718,50	1 882 557,53			





Claire Bové



Claire est née le 3 juin 1998 à Aubergenville. Elle est étudiante en école de kinésithérapie à Lyon.

Elle est la fille de la rameuse Christine LIÉGEOIS, vice-championne du monde de deux de couple poids légers. Son père Vincent BOVÉ a pratiqué l'aviron au niveau national et international (médaille de bronze aux championnats du monde juniors en 1983 et plusieurs fois sélectionné en équipe de France Espoirs) avant de devenir entraîneur. Son frère Ivan est aussi un rameur plusieurs fois sélectionné en équipe de France et spécialiste de l'aviron de mer.

Associée à sa coéquipière Laura TARANTOLA depuis son passage en senior en 2017, Claire est une habituée des finales mondiales et européennes. Ensemble, les rameuses poids léger sont montées une fois sur le podium du championnat d'Europe en 2019 à Lucerne et ont remporté une étape de Coupe du monde en 2021 à Zagreb. En l'absence de sa coéquipière, Claire a également décroché la médaille de bronze lors du championnat d'Europe 2021 en individuel.

Palmarès

2021

2e en deux de couple poids léger (LW2x) aux Jeux Olympiques à Tokyo (Japon) 1ère en deux de couple poids léger (LW2x) en Coupe du Monde à Zagreb (Croatie) 2e en skiff poids léger (LW1x) au Championnat d'Europe à Varèse (Italie)

2020

5e en deux de couple poids léger (LW2x) au Championnat d'Europe à Poznan (POL)

2019

5e en deux de couple poids léger (LW2x) au Championnat du Monde à Linz (AUT) 2e en deux de couple poids léger (LW2x) au Championnat d'Europe à Lucerne (SUI)

2017

9e en deux de couple poids léger (LW2x) au Championnat du Monde à Sarasota (USA)

2016

8e en deux de couple (JW2x) au Championnat du Monde junior à Rotterdam (Pays-Bas) 7e en deux de couple (JW2x) au Championnat d'Europe junior à Trakai (Lituanie)

2015

4e en quatre de couple (JW4x) au Championnat du Monde junior à Rio de Janeiro

3e en guatre de couple (JW4x) au Championnat d'Europe junior à Racice (République tchèque)