

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
9h								
10h							<b>Loisir-famille</b> 9h00 - 12h30 (sauf si compétition)	
11h						<b>Fit-Ping ou Loisir</b> 10h00-11h30		<b>Libre*</b>
12h								
12h30								
14h00	<i>*Certains licenciés mineurs peuvent fréquenter ces créneaux, avec un accord du club et de ses parents.</i>							
			<b>Jeunes 4-7 ans</b> 14h00 – 15h00				<b>Libre*</b> 14h00-20h00 (sauf si compétition)	
15h00			<b>Jeunes Groupe 1</b> 15h00 – 16h30					
16h30			<b>Jeunes Groupe 2</b> 16h30 – 18h30					
17h30								
18h	<b>Jeunes Groupe 1</b> 17h30 – 18h45	<b>Libre*</b> 17h30-21h45				<b>Jeunes Groupe 1</b> 17h30 – 18h45		
18h30								
19h	<b>Jeunes Groupe 2</b> 18h45 – 20h00		<b>Entraînement dirigé Séniors</b> 18h30 – 20h00	<b>Loisir-famille</b> 17h30-20h00	<b>Jeunes Groupe 2</b> 18h45 – 20h00			
20h								
21h	<b>Entraînement dirigé seniors</b> 20h00 – 21h30...		<b>Libre*</b> 20h00-21h45	<b>Libre*</b> 20h00-21h45	<b>Libre*</b> 20h00-21h45 (sauf si compétition)			
21h45								