

HORAIRES DES COURS ASM JUDO SAISON 2022-2023
GYMNASE FELICIEN DANTAN- 15 RUE DE LORRAINE
78200 MANTES LA JOLIE



	CATEGORIE	HORAIRE	ANNEE DE NAISSANCE
MARDI	POUSSINS / PRE-POUSSIN CONFIRME	17H30-18H30	2013/2014/2015
	BENJAMIN/ MINIME	18H45-19H45	2009/2010/2011/2012
	JU-ITSU	20H-21H30	A PARTIR 2008
MERCREDI	BABY JUDOKA	13H30- 14H30	2017
	PRE-POUSSIN DEBUTANT	14H45-15H45	2015/2016
JEUDI	POUSSIN	17H30-18H30	2013/2014
	BENJAMIN/ MINIME	18H45-19H45	2009/2010/2011/2012
	JU-JITSU	20H-21H30	A PARTIR 2008
VENDREDI	PRE-POUSSIN DEBUTANT	17H30- 18H30	2015/2016
	PRE-POUSSIN CONFIRME	18H40-19H40	2015/2016
SAMEDI	SELF DEFENSE FEMININ	11H-12H30	A PARTIR DE 2008

CONTACT ASM JUDO

SOW OMAR : Président de la section Judo

[0782222857- asmantesjudo@gmail.com](mailto:0782222857-asmantesjudo@gmail.com)

Site internet : <https://asmjudo.jimdo.com>

15 RUE DE LORRAINE 78200 MANTES LA JOLIE

LES HORAIRES SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES ULTERIEUREMENT EN FONCTION DE L'EVOLUTION DE LA SITUATION SANITAIRE