

**HORAIRES DES COURS ASM JUDO SAISON 2022-2023**  
**GYMNASE ALBERT CAMUS - AVENUE ALBERT CAMUS**  
**78200 MANTES LA JOLIE**



	CATEGORIE	HORAIRE	ANNEE DE NAISSANCE
LUNDI	PRE-POUSSIN DEBUTANT	17H30-18H30	2016
	PRE POUSSIN CONFIRMES	18H45-19H45	2015
	ADULTE (SPECIFIQUE)	20H-21H30	A PARTIR DE 2008
MERCREDI	PRE-POUSSIN DEBUTANT	13H45-14H45	2016
	PRE POUSSIN CONFIRMES	15H-16H	2015
	POUSSIN	16H30-17H30	2013/2014
	BENJAMIN	17H45-18H45	2011/2012
	MINIME	18H45-20H	2009/2010
	ADULTE	20H-21H30	A PARTIR DE 2008
VENDREDI	POUSSIN	17H30-18H30	2013/2014
	BENJAMIN/MINIME	18H45-19H45	20011/2012 ET 2009/2010
	ADULTE	20H-21H30	A PARTIR DE 2008
DIMANCHE	MINI BB JUDOKA	10H30-11H15	2018
	BB JUDOKA	11H30-12H30	2017

**CONTACT ASM JUDO**

**SOW OMAR : Président de la section Judo**

[0782222857- asmantesjudo@gmail.com](mailto:0782222857-asmantesjudo@gmail.com)

Site internet : <https://asmjudo.jimdo.com>

**15 RUE DE LORRAINE 78200 MANTES LA JOLIE**

**LES HORAIRES SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES  
 ULTERIEUREMENT EN FONCTION DE L'EVOLUTION DE LA  
 SITUATION SANITAIRE**