

## NEWSLETTER OCTOBRE 2022



### VOLVO ACTENA

Pour bien jouer au tennis, il faut aussi une bonne motricité !

Bienvenue à notre nouveau sponsors ACTENA, avec deux voitures exposées en permanence. Diesel, essence ou électrique... 2 et 4 roues motrices...

Endurance, toujours à l'attaque, à la recherche de performances, ou alors polyvalence

Sur terre, sur dur ou terrain tout temps.

A chacun(e) son tennis, à chacun(e) sa raquette.... à chacun (e) sa voiture !

# CHAMPIONNATS DE FRANCE DE PADEL FEMME

L'ASMANTAISE TENNIS-PADEL CHAMPIONNE DE FRANCE NATIONALE 2 DE PADEL FEMME EN CONFERENCE EST ANNEE SPOTIVE 2023



## CHAMPIONNES DE FRANCE

De gauche à droite

- Melissa MARTIN
- Alexise DIUSHENSNE
- Evelyne TESTON
- Karine TERMINET
- Mathilde MATTEI
- Sabrina RIOJA

Un GRAND BRAVO les filles.

C'est une première !!! Et quelle première....

## MATCHS PAR EQUIPE +35 ET + 65 ANS

### NOS PLUS DE 35 ANS

Avec Julien, Clément, Fred et Benji sur la photo

Un cinquième avec Hari notre nouvel recrue.

Bilan : 1 victoires, 1 défaite

Encore un effort les vieux 😊

**Eh oui .... Déjà en plus de 35 pour tout ce petit monde !**



### NOS PLUS DE 65 ANS LES VENDREDIS MATINS

Après les matchs.... Un débrief des points autour d'un bon repas avec les adversaires du jour. C ça aussi le tennis à Mantes !

**Toujours cet esprit de convivialité !**

# TOURNOIS GALAXIE

## TOURNOIS JEUNES

Tournois internes destinés à nos jeunes licenciés cette fois-ci, filles ou garçons.  
De la balle ROUGE à la balle officielle dite « **BALLE DURE** », La balle jaune quoi !!!!  
En passant par les balles ORANGES ET VERTES



### GALAXIE VERT 1ER

Tournoi numéro 1 organisé le 1<sup>er</sup> octobre

De la pluie, deux terrains couverts, limité donc à 7 participants

GAGNANT : **JULES BLEUET**

### GALAXIE VERT 2EME

Un tournoi réalisé sur la session  
12H -14H le samedi

Avec 10 joueurs et le soleil ☺.

GAGNANT : **ELIOT HAIF BOTELHO**



### « BALLE DURE »

1<sup>ER</sup> Tournoi destiné aux joueuses du club  
entre 9 et 12 ans

13 compétitrices entre NC et 30/4 max

GAGNANTE : **MATHILDE ROUXEL**

Pour ces trois premiers tournois, nous avons privilégié les balles vertes et balles officielles ...

Plus simple en effet en début d'année de faire jouer en match nos joueurs et joueuses confirmés.

Soyez assurés que votre tour viendra en vert, jaune, rouge ou orange.  
Le temps de l'apprentissage des règles, des points, de l'autonomie en match.

Alors préparer vous !!! C'est pour bientôt... NOVEMBRE OU DECEMBRE  
Toujours entre 12h et 14h le samedi .... Vous serez convoqués !



### INFO CLUB

Enfin !!!! La livraison de fuel a eu lieu.  
Les douches sont de nouveau accessibles.

Et bientôt un fonctionnement général avec  
une pompe à chaleur...  
Pour le Club House  
Pour le restaurant  
Et pour le logement

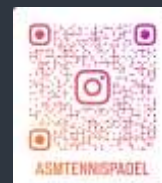


### SITE WEB

[www.tennis-idf.fr/asmtennis](http://www.tennis-idf.fr/asmtennis)



### INSTAGRAM



## TOURNOI INTERNE PADEL P25 LEVEL 2

DEUXIEME EDITION DU P25 SERIES INTERNE DU CLUB  
AVEC POSSIBILITE D'INVITATION ☺

Avec un temps clément pour un mois d'octobre, le tournoi s'est déroulé sans encombre

RESULTATS DES COURSES :

**Julian Doucet et Enzo Damergy (à droite)**

GAGANTS de cette 2<sup>ème</sup> étape contre

@billy\_berkani et Jean Dugragne !!!



## STAGES VACANCES DE LA TOUSSAINT

UN TEMPS DE PRINTEMPS POUR CETTE DERNIERE SEMAINE D'OCTOBRE



Du petit de 5 ans au plus grand de 12 ans

De débutant au perfectionnement

Du licencié club aux « extérieurs »

De la découverte d'un coup droit, de la volée, du revers, du service... jusqu'au smash

L'apprentissage des règles pour certains

Les phases tactiques pour d'autres ....

La technique évidemment !!!

Et toujours les mêmes Objectifs :

**« Plaisir et progression »**

## A VENIR ... EN NOVEMBRE

- TOURNOI GALAXIE LES SAMEDIS ENTRE 12H ET 14H
- TOURNOI JEUNE U12 FILLES LES 31 OCTOBRE ET 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE
- TOURNOI JEUNE U12 GARÇONS LES 1<sup>ER</sup> ET 02 NOVEMBRE
- TOURNOI JEUNE U14 GARÇONS LES 03 ET 04 NOVEMBRE
- ET UN VENDREDI ANIMÉ DANS LE MOIS
- LES MATCHS EQUIPES +35 ANS ET +65 ANS

ASMANTAISE

Tennis-Padel

2 allée des Iles Eric Tabarly  
Ile aux Dames  
78200 Mantes La Jolie  
Tél. : 01 3477 07 00  
Mail : [asmantes.tennis@orange.fr](mailto:asmantes.tennis@orange.fr)  
Site : [www.tennis-idf.fr/asmtennis](http://www.tennis-idf.fr/asmtennis)  
[instagram.com/asmtennispadel](https://www.instagram.com/asmtennispadel)  
[facebook.com/asmantaisetennispadel](https://www.facebook.com/asmantaisetennispadel)  
[linkedin.com/company/asmantaisetennispadel](https://www.linkedin.com/company/asmantaisetennispadel)