



# RAPPORT D'ACTIVITÉS

**2022**

Invité d'honneur :  
Julien MERTINE

# AÏKIDO

## **2021/2022,**

Une nouvelle saison, ça y est on a passé la seconde !

Pour sa deuxième année d'existence la section a pu confirmer l'intérêt que lui portent les mantais.

Un cours pour seniors en semaine les mardi et jeudi de 12h30 à 13h30 la saison passée, et à la rentrée scolaire un cours supplémentaire pour les jeunes, enfants et ados le samedi de 13h30 à 15h. Une première à Mantes-la-Jolie puisque jusqu'à présent aucun cours enfant n'avait été donné en Aïkido.

Une pratique sous une forme plus conventionnelle que la saison précédente, qui n'autorisait pas ou peu le contact, cette saison eh oui, on a eu le moyen de profiter pleinement du tatami et d'agripper le Keikogi de nos copains dans la joie et la bonne humeur !

Cela dit un rappel : l'Aïkido littéralement, la voie (DO) de l'union (Aï) des énergies (Ki).

Cette pratique martiale nous amène à être humble et respectueux, elle nous aide à mieux aborder le travail avec l'autre.

## **Les effectifs**

Cette seconde saison nous avons compté 21 adhérents, 14 enfants et 7 adultes.

Résultat que nous estimons assez faible mais sur lequel on peut relativiser au regard des horaires que nous pouvons proposer, 1h30 le samedi et une heure le midi pour les adultes les mardi et jeudi.

## **L'acquisition des compétences.**

Comme dans tous les clubs il y a pour tout adhérent une progression technique qui amène à un niveau.

Ce premier niveau, la ceinture jaune, 5e Kyu, a pu être accordé aux débutants qui ont démontré leur connaissance des premières techniques, leur assiduité aux cours et leur implication sur le tatami.

Il permet aussi de signifier au débutant qu'il est entré dans cette approche qui lui permettra d'aborder l'Aïkido qui ne se réduit pas à une connaissance technique mais aussi à un état d'esprit.

La saison prochaine pour celles et ceux qui porteront la ceinture orange, le 4e Kyu, il faudra passer par un examen en club au cours duquel chaque élève devra exécuter des techniques d'attaque et défense codifiées qui seront notées et permettront de passer au grade supérieur.

Ce sera ainsi tout au long de la progression de l'Aïkidoka. Lorsque l'élève se présente à l'examen de la ceinture noire, Shodan, les examinateurs apprécient le niveau technique du candidat ainsi que son comportement à l'égard de l'autre, le respect de son partenaire faisant partie des principes de l'Aïkido.

## **Les stages, sorties du club**

L'Aïkido, c'est une pratique martiale, mais c'est aussi lors des déplacements à l'occasion de stages interclubs, d'apprendre à s'ouvrir au monde extérieur.

Sortir l'élève de ses habitudes de travail, lui faire rencontrer d'autres personnes, d'autres professeurs avec une forme de travail parfois différente, bien que nous ayons les mêmes bases.

Les techniques abordées lors de ces stages sont celles déjà apprises en club, il s'agit donc de révisions pour les plus anciens, de grandes découvertes pour les nouveaux et aussi le moyen de partager et d'échanger.

Les premières sorties de l'AS Mantaise Aïkido étaient consacrées à trois cours d'initiation donnés au Gymnase LECUYER aux adhérents du Sport Adapté.

Au cours de la saison nous avons pu nous rendre sur trois stages.

Tout d'abord courant novembre, nous nous sommes rendus dans le nord de la France sur le thème de la pratique seniors, sous la direction d'un haut gradé, Jean-Luc DELABY, ceinture noire 7e Dan.

Une même approche sur les fondamentaux, les notions de distance, contrôle de soi et de son partenaire, la vigilance, la coordination et la gestion de la respiration. Des thèmes abordés de façon régulière sur les tatamis mais revus pour permettre à un public senior de débiter en Aïkido avec cette conclusion que cet art martial peut être étudié quel que soit son âge.

Nous avons pu organiser courant mars un stage départemental au Dojo Meleiro, au passage merci à nos amis de l'AS Mantaise Judo de nous avoir laissé leur créneau du dimanche.

Pour animer ce cours nous avons eu Emilio ANTUOFERMO 5e Dan qui enseigne au club du Chesnay où Serge notre professeur poursuit sa formation.

Pour le troisième stage, sortie au club de Maule qui nous a invités pour une matinée de pratique animée par Jean-Marc CHAMOT, 7e Dan. Un stage donné par un Aïkidoka de haut niveau qui a marqué l'ensemble des stagiaires pour sa grande disponibilité notamment à l'égard de nos jeunes mantais qui ont bénéficié d'un enseignement d'une grande qualité.

Puis un interclubs, Serge a emmené la petite équipe mantaise pour un cours commun organisé avec Thomas TESSIER 4e Dan, professeur au Dojo de Chambourcy. Une journée de pratique très dynamique sur deux cours, enfants le matin et ados-adultes en après-midi. Malgré le peu d'ancienneté de nos mantais chacun a pu aborder les techniques proposées par les 2 professeurs qui ont pris le temps de détailler les mouvements tant pour les immobilisations, projections dans un jeu d'attaque / défense montré de façon ludique et conviviale que pour le travail aux armes.

Une autre approche, la journée de la femme le 8 mars.

Un stage gratuit, animé par une femme également gradée, Yolaine CELLIER, 4e Dan et très impliquée au niveau fédéral pour la formation des féminines.

Deux temps forts, le matin était ouvert au public et l'après-midi destiné à l'initiation des adhérents du Sport adapté de l'AS Mantaise.

Ces différentes rencontres nous ont amené à sortir de nos habitudes, nous avons travaillé avec d'autres profils que ceux rencontrés habituellement et développé notre adaptabilité, qualité essentielle dans le monde que nous connaissons aujourd'hui.

#### **La communication**

Essentielle pour la promotion du club, elle est assurée par un de nos jeunes, Mathieu, qui maîtrise le sujet qui vient compléter le travail réalisé sur notre site internet et notre page Facebook.

#### **En conclusion**

Il nous reste beaucoup à faire pour développer notre section, si le nombre grandissant de nos jeunes peut être considéré comme un bon résultat, il nous faudra pour nous développer trouver de meilleures conditions d'accueil, les horaires étant pour la plupart de nos visiteurs un point bloquant à leur venue.

Ces conditions n'empêchent toutefois pas nos adhérents de participer activement à la promotion de notre club, ce pourquoi nous les félicitons et les encourageons vivement dans leur pratique de l'Aïkido.

# ATHLÉTISME

La section compte 264 licenciés FFA et 199 classés. Deux athlètes de niveau national Kerlyne KAMPILA et Louis BRAVO.

Elle est intégrée à une entente GPS&O Athlétisme qui réunit huit clubs (AS Poissy Athlétisme, PLM Conflans, Les Mureaux Val de Seine, ALJ Limay, club sportif Maisons-Laffitte, AS Mantaïse, Meulan Vexin Seine Athlétisme, Vernouillet athlé).

Elle a été créée lors de l'assemblée générale constitutive du 22 septembre 2018 et a été présentée officiellement lors d'une conférence de presse le jeudi 20 décembre 2019.

Au 13 décembre, notre entente se classe 15<sup>ème</sup> au niveau national (32<sup>ème</sup> l'année précédente, 37<sup>ème</sup> en 2020, 23<sup>ème</sup> en 2019), 3<sup>ème</sup> au niveau régional, 1<sup>er</sup> au niveau départemental avec 7845 points et 910 licenciés classés.

## Temps forts sportifs

### **Championnats de France de cross à Montauban (13 novembre 2021) :**

Audrey CHOLLEZ 242<sup>ème</sup> cross court en senior féminine

Amin GHOBRIAL 88<sup>ème</sup> en cadet masculin

### **Championnats de France en salle cadets juniors à Nantes (19-20 février 2022) :**

Kerlyne KAMPILA demi-finaliste du 60m haies juniors (6<sup>ème</sup> en 8''97, 8''94 en série)

Louis BRAVO 8<sup>ème</sup> longueur juniors (6,74 m)

### **Championnats d'Europe en salle masters à Braga (Portugal) (20-27 février 2022) :**

Mohamed MERROUNE champion d'Europe M45 du 800 m (2'04''52 en finale, 2'07''69 en série), 3<sup>ème</sup> du 1500 m (4'17''36)

David STEFANELLY 6<sup>ème</sup> du 3000 m marche M45 (18'17''17), 7<sup>ème</sup> du disque M45 (12,90 m), 7<sup>ème</sup> et médaillé de bronze M45 par équipe du 5 km marche sur route

### **Championnats de France de cross aux Mureaux (12-13 mars 2022) :**

Amin GHOBRIAL 76<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> par équipe cadet (médaillé de bronze). 76 athlètes de la section ont, par ailleurs, participé aux épreuves jeunes et open.

### **Championnats de France masters en salle à Metz (18-20 mars 2022) :**

Frédéric MARIE vice-champion de France du 5000 m marche M60 (29'31''45)

David STEFANELLY 4<sup>ème</sup> du 5000 m marche M45 (28'56''61)

### **Championnats de France de marche nordique à Chamarande (3 avril 2022) :**

Frédéric MARIE 106<sup>ème</sup>

## Interclubs 2022

L'équipe A du GPS&O Athlétisme, composée de 10 athlètes de l'A.S.M. au premier tour (8 mai), de 9 de l'A.S.M. au deuxième (21 mai), termine première de la poule B de brassage N2 avec 48586 points au premier tour, puis remporte le titre de championne d'Ile-de-France promotion N2A avec 50849 points au deuxième tour. Elle disputera les interclubs au niveau N2 l'année prochaine, soit le plus haut-niveau francilien.

L'équipe B du GPS&O athlétisme, composée de 5 athlètes de l'ASM au premier tour (1 mai), de 11 athlètes de l'ASM au deuxième (22 mai), termine première de son championnat départemental à Montesson le 1<sup>er</sup> mai avec 30355 points puis 9<sup>ème</sup> de la finale promotion N2D avec 30431 points au deuxième ce qui lui permet de monter au niveau régional l'année prochaine.

### **Championnats de France du 10 km course à Boulogne (9 avril 2022) :**

Mohamed MERROUNE 110<sup>ème</sup>, 18<sup>ème</sup> M2 (33'54') et médaillé d'argent par équipe GPS&O Athlétisme

Louis COJEAN 613<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> M8 (50'02'')

Bernard TITREVILLE 602<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> M8 (48'12'')

Lila DUCLOS 481<sup>ème</sup> et 82<sup>ème</sup> M2F (47'18'')

### **Championnats d'Ile-de-France cadets juniors à Maisons-Alfort (2-3 juillet 2022) :**

Amin GHOBRIAL médaille d'or au 1500 m cadet  
Priscilla YEBOAH médaille d'argent au disque juniors filles  
Kerlyne KAMPILA médaille d'argent au 100 m haies juniors filles  
Nicolas YVANOFF médaille de bronze au relais 4x100 m cadets

### **Championnats de France masters à Châteauroux (18-19 juin 2022) :**

Mohamed MERROUNE vice-champion de France M45 et médaille d'argent sur 1500 m (4'25''48) puis 3<sup>ème</sup> et médaille de bronze sur 800 m M45 (2'03''07)

### **Challenge équip'athlé Lifa minimes à Aulnay-sous-Bois (5 juin 2022) :**

L'équipe minimes mixte GPS&O, composée de 7 athlètes de l'A.S.M., se classe 3<sup>ème</sup>

### **Challenge équip'athlé benjamins à Aulnay-sous-Bois (6 juin) :**

L'équipe benjamine mixte GPS&O athlétisme, composée de 2 athlètes de l'A.S.M., se classe 3<sup>ème</sup>

### **Championnats de France cadets juniors à Mulhouse (15-17 juillet 2022) :**

Amin GHOBRIAL : 4'15''68 au 1500m cadet (7<sup>ème</sup> temps des séries) et 55''28 sur 400m haies (11<sup>ème</sup> temps des séries)

Priscila YEBOAH : 31,99m au lancer de disque juniors (22<sup>ème</sup> performance des 31 athlètes qualifiées)

Fatoumata TRAORE : 28,68m au lancer de javelot juniors (30<sup>ème</sup> performance des 31 athlètes qualifiées)

Kerlyne KAMPILA : qualifiée pour le 100m haies juniors mais chute malheureuse sur le passage de la dernière haie de sa série et participante du relais 4 x 100m juniors du GPS&O (9<sup>ème</sup> performance des relais qualifiés) échouant de peu pour la finale.

Louis BRAVO : qualifié au saut en longueur et pour le 4 x 100m juniors du GPS&O mais n'ayant pu défendre ses chances en raison d'une blessure

A noter la présence de notre juge Ilyess ASSADI qui a participé au jury de cette compétition durant les 3 jours puis a validé sa certification fédérale juge assistant photo d'arrivée quelques semaines plus tard.

### **Championnats de France masters à Chalon-sur-Saône (1-2 octobre 2022) :**

David STEFANELLY médaille d'argent sur 5000 m marche catégorie M2 (28'11''18) et 4<sup>ème</sup> du 10 km marche sur route M2 (59'45'')

Frédéric MARIE double médaillé de bronze catégorie M5 sur 5000 m marche (28'36''58) et 10 km marche sur route (1h01'05'')

### **Coupe de France des spécialités à Blois (3 octobre 2022) :**

Noémie LAURENCE membre de l'équipe GPS&O médaillée de bronze au triple-saut féminin (11,13 m)

### **Organisations**

↳ Deuxième trail Malassis Tour et cross de la Butte Verte (20 novembre 2022) : 140 participants sur le trail, 528 sur les cross

↳ Foulées du Mantois Vexin (11 septembre 2022) : 82 participants sur les trois épreuves, 12 km course, 6 km course et marche

### **Perspectives 2023**

La piste neuve finalisée au printemps 2023 (traçage) permettra d'envisager l'organisation de manifestations sportives d'envergure départementale, régionale voire nationale.

Pour l'heure, nous organiserons une nouvelle édition des foulées le dimanche 3 septembre 2023 puis du trail et des cross le dimanche 19 novembre 2023.

# AVIRON

En sortie de pandémie, le nombre d'adhérents de la section pour la saison 2021-2022 est reparti à la hausse, avec 152 licenciés et plus de 300 pratiquants (scolaires et A.S. collège).

## **Une pratique diversifiée et adaptée à toutes et tous.**

Pour répondre aux envies et capacité de chacun, nous adaptons nos créneaux afin de répondre à la demande de nos licenciés :

### **LA CATÉGORIE LOISIRS**

Les nouveaux pratiquants étaient encadrés par notre entraîneur André PÉCARIC le samedi en fin d'après-midi. Nous ajoutons un créneau le mercredi en fin d'après-midi pour répondre à la demande. Après avoir acquis les fondamentaux, ils peuvent aussi retrouver le samedi matin les rameurs plus expérimentés. L'objectif de cette catégorie est de participer à des compétitions de type randonnée ou course et en particulier à la Traversée de Paris au mois de septembre.

### **LES CATÉGORIES COMPÉTITIONS**

Pour chaque catégorie d'âge, un plan d'entraînement en lien avec les objectifs annoncés est préparé. Le nombre d'entraînements est plus important et la régularité de présence est primordiale. Des stages sont proposés lors de la 1<sup>ère</sup> semaine de chaque période de vacances scolaires et le stage de Pâques, que nous souhaitons organiser hors de notre plan d'eau habituel, permet de finaliser les équipages qui se présenteront aux Championnats de France.

### **LA PRATIQUE AVIFIT (Aviron+Fitness)**

Notre activité d'Aviron Indoor et fitness rencontre toujours un très beau succès avec a minima 2 créneaux ouverts. C'est une pratique ludique et qui attire aussi de nombreux parents de jeunes rameurs. Après une remise en forme agréable, l'avifit peut être autosuffisant mais peut aussi préparer à une pratique sur l'eau.

### **LES INITIATIONS GRATUITES**

Tout au long des mois de septembre et octobre, des séances découvertes gratuites sont proposées pour faire connaître notre sport et faire naître des vocations sur notre fonctionnel stade nautique. Nous avons mis également en place trois stages découverte d'été, 2 semaines en juillet et 1 semaine fin août.

### **LES SCOLAIRES**

Plus de 300 élèves ont l'occasion de pratiquer l'aviron au sein de la section, grâce aux activités réalisées en partenariat avec les collèges Notre-Dame et Jules Ferry. La section sportive du collège Jules Ferry (25 élèves volontaires bénéficiant d'une licence à prix coûtant), cofinancée par le Collège et le Conseil départemental, est encadrée par André PÉCARIC (entraîneur au club) et Vincent BOVÉ (professeur d'éducation physique et entraîneur au club) a des objectifs ambitieux de performance dans le cadre de la pratique scolaire ou en club.

Les A.S. ne sont pas en reste avec l'A.S. Jules Ferry et l'A.S. Notre-Dame, qui représentent près de 70 collégiens sur l'eau tous les mercredis après-midi de 13h30 à 15h30. L'objectif est de créer une pratique scolaire régulière et une dynamique de progrès, pour inciter à intégrer le club.

### **LE HAUT NIVEAU**

Les rameurs qui souhaitent s'investir en vue d'une participation au Championnat de France, peuvent compter sur le support plein et entier de l'encadrement de la section, en termes de suivi et d'investissement matériel de haut niveau. Notre parc à bateaux est extrêmement envié par tous les clubs franciliens. Malheureusement impacté par des averses d'énormes grêlons lors du championnat à Vichy (4 bateaux touchés) nous devons accélérer nos investissements pour maintenir la compétitivité de nos matériels.

Nos meilleurs rameurs minimes (13 et 14 ans) ont participé au Championnat d'Ile de France et Championnat National à Gérardmer avec un quatre masculin et un quatre féminin.

Nos rameurs cadets ont obtenu des résultats honorables aux championnats de France avec notre skiffeur Louis BARET, 4<sup>ème</sup> aux France à 50 centièmes du podium et qui intègre le pôle Espoir Régional à Vaires-sur-Marne à la rentrée scolaire.

Nos masters sont revenus de Libourne avec un titre de champion du Monde Masters 55 ans en quatre de couple.

Nos seniors ont été très performants avec 5 titres de champion de France cette année et de nombreux satisfecit : Claire BOVÉ, championne de France à deux reprises en individuel puis en double avec Chloé PORTIER, elle-même doublement championne avec Lucie DOLINSKI en moins de 23 ans. Notre champion en aviron adapté, Damien TOUCHAGUES, est champion de France en indoor sprint et en individuel sprint.

Damien a aussi été sélectionné en équipe de France adaptée et a participé à plusieurs régates internationales ainsi qu'au Championnat Virtus en Pologne d'où il est revenu avec plusieurs médailles.

Enfin, Claire BOVÉ, est médaillée d'argent aux Europe avec sa coéquipière Laura TARANTOLA de Grenoble et elles terminent au pied du podium donc 4<sup>ème</sup> aux Mondiaux.

### **ORGANISATION DE MANIFESTATIONS**

Le club organise au Stade Nautique Didier Simond de nombreuses manifestations. Le savoir-faire de la section est reconnu par la fédération française pour sa capacité à prendre en charge de grands championnats.

En continuité des saisons passées, nous avons organisé sur 2021-2022 le championnat de France seniors bateaux longs et la Coupe de France des Régions pour la quatrième année consécutive.

En sus, et en partenariat avec la Ligue d'Ile-de-France, de nombreuses régates se sont déroulées comme des contrôles d'entraînement ou les étapes de la Coupe d'Ile de France ainsi que bien entendu la Régate de Masse, plus grande régate européenne en nombre de participants

L'équipe de bénévoles rôdée, reste mobilisée et prête de nouveau à accueillir de nombreux événements.

Odile et Laurent, Claude, Jean-Pierre, Sophie...assistée de jeunes de la Mission locale mantaise, et ce, avec le soutien financier ou logistique de l'A.S.Mantaise, de la Ville de Mantes-la-Jolie, de la Communauté de Communes GPS&O, du Conseil Départemental des Yvelines et de la Région Ile-de-France incontournables!

**Notre Stade Nautique Didier SIMOND, vitrine du Mantois, sera nous l'espérons de nouveau l'un des bassins les plus fréquentés au Monde pour les saisons futures, et ce, seulement si ces infrastructures sont maintenues et modernisées au niveau d'excellence attendu.**

**Car malgré une année sans compétition en 2020 liée à la crise sanitaire, notre bilan de 2017 à 2023 s'établit à 10 événements d'envergure nationale représentant 12 championnats de France et 4 Coupes de France.**

# *BADMINTON*

La saison 2021-2022 a été le signe de la reprise sportive à plein temps pour notre sport. Après deux saisons difficiles marquées par la covid.

Un peu plus de 100 adhérents ont repris une licence cette saison. Encore trop peu par rapport à la saison 2019-2020 ce qui peut entraîner des difficultés à notre section si nous n'arrivons pas à remonter le nombre d'adhérents dans les années à venir.

Heureusement, cette baisse d'adhérents n'est effective que sur Mantes et la reprise a été meilleure sur les autres clubs qui composent le Collectif Bad en Seine.

Cependant sportivement cela a été une très belle saison que ce soit pour les adultes ou l'école de badminton.

Nos jeunes composent maintenant 80% de l'équipe qui représente les Yvelines et nous ne comptons plus les médailles sur la scène départementale. Ils réalisent de très beaux podiums au niveau régional aussi.

Nous avons trois représentantes aux championnats de France jeunes en junior, benjamine et minime. Avec deux médailles (Argent et Bronze) Elena signe un très beau championnat et rentre dans le top 5 français sur les deux tableaux de double.

Notre équipe première qui a évolué en régionale 2, a aussi fait une très belle performance en finissant première de sa poule avec une saison sans défaite. Puis en remportant les play off à l'issue de la saison, ils ont pu remporter la place mise en jeu pour l'accès à la pré-nationale dans laquelle ils joueront donc la saison prochaine.

Plusieurs manifestations ont été organisées tout au long de l'année sur les sites de Porcheville ou de Mantes. Avec en fin de saison l'inter comité jeune et notre Tourna 'Mantes qui ont pu accueillir plus de 300 joueurs chacun.

En conclusion, une belle reprise sportive qui laisse présager de bonne chose pour les saisons à venir.

# BASKET - BALL

## Championnats 5x5 :

|   |  |   |
|---|--|---|
| ❖ | Les U11F1 menées par M. TRAN                 | 2 <sup>ème</sup> 6 en 2DD - (Vice-Championnes),                   |
| ❖ | Les U11F2 menées par Mlle BONYEME LONGOLI    | 6 <sup>ème</sup> /7 en 3DD,                                       |
| ❖ | Les U13F menées par Mlle KUCUKASLAN          | 6 <sup>ème</sup> /10 en 3DD,                                      |
| ❖ | Les U15F menées par Mr ANDRIAMBOLOLONA       | 3 <sup>ème</sup> /6 en 1DD - (Bronze),                            |
| ❖ | Les U18F menées par Mlle AKHENKHAM           | 7 <sup>ème</sup> /9 en 3DD,                                       |
| ❖ | Les SENIORS F. menées par M. TRAN            | 1 <sup>ère</sup> /11 en 2DD (Championnes + Montée en Pré-Région), |
| ❖ | Les U11M1 menés par Mlle REZIG               | 2 <sup>ème</sup> /6 en 4DDa - (Vice-Champions),                   |
| ❖ | Les U11M2 menés par M. TSHIALUSE             | 2 <sup>ème</sup> /6 en 4DDe - (Vice-Champions),                   |
| ❖ | Les U13M1 menés par M. MAADANI               | 5 <sup>ème</sup> /6 en 3DD,                                       |
| ❖ | Les U13M2 menés par M. BOUTSOKI              | 4 <sup>ème</sup> /6 en 4DD,                                       |
| ❖ | Les U15M1 menés par M. BA                    | 5 <sup>ème</sup> /6 en 4DD,                                       |
| ❖ | Les U15M2 menés par M. KANTE                 | 5 <sup>ème</sup> /9 en 4DD,                                       |
| ❖ | Les U17MEY menés par M. AFESSAR              | 6 <sup>ème</sup> /6 en 4DD,                                       |
| ❖ | Les U17 menés par M. TSHIALUSE               | 3 <sup>ème</sup> /10 en 4DD - (Bronze),                           |
| ❖ | Les U20M menés par M. GOMIS                  | 6 <sup>ème</sup> /6 en 1DD,                                       |
| ❖ | Les SENIORS M1 menés par M. EL OUARDINI      | 1 <sup>er</sup> /20 en 2DD - (Champions + Montée),                |
| ❖ | Les SENIORS M2 menés par Mr BANOR            | 3 <sup>ème</sup> /24 en 3DD - (Montée),                           |
| ❖ | Les SENIORS Adaptés menés par M. DUCHASSAING | 3 <sup>ème</sup> /6 en 2DR - (Bronze),                            |
| ❖ | Les ANCIENS menés par M. RUIZ                | 18 <sup>ème</sup> /56 en 3DR.                                     |

## Championnats 3x3 :

|   |                  |   |
|---|------------------|---|
| ❖ | Les U15F3x3      | 1 <sup>ère</sup> /4 en 1DD (Championnes), |
| ❖ | Les U18F3x3      | 4 <sup>ème</sup> /4 en 1DD,               |
| ❖ | Les SENIORS M3x3 | 1 <sup>er</sup> /8 en 1DD (Champions).    |

## Coupe des Yvelines 5x5 :

|   |                    |                 |
|---|--------------------|-----------------|
| ❖ | BISSON (U20)       | ½ Finaliste,    |
| ❖ | PRUD'HOMME (SEN F) | ¼ Finaliste,    |
| ❖ | MORIN (SEN M)      | ¼ de Finaliste. |

## Coupe des Yvelines 3x3 :

|   |                      |                                    |
|---|----------------------|------------------------------------|
| ❖ | SENIORS F (SEN F3X3) | Gagnante de la coupe des Yvelines, |
| ❖ | SENIORS M (SEN M3X3) | Finaliste.                         |

## Tournois :

|   |  |
|---|--|
| ● La Mie Câline Basket GO                     | Les U15M1 terminent 7 <sup>ème</sup> du tournoi. |
| ● Tournoi orienté régional de Champigny/Marne | Les U15F terminent 2 <sup>ème</sup> du tournoi.  |
| ● All Star Game Adapté                        | Les Seniors Adaptés remporte le tournoi.         |
| ● Tournoi de Magnanville                      | Les Seniors Adaptés remporte le tournoi.         |
| ● Tournoi de Louvres                          | Les U15M1 terminent 2 <sup>ème</sup> du tournoi. |
|   | Les U11F1 terminent 3 <sup>ème</sup> du tournoi. |

### **Les évènements réalisés cette saison :**

- ↳ Génération Basket en juillet 2021, en octobre 2021, en février 2022, en avril 2022
- ↳ Summer Street Game 3x3 en Juillet 2021,
- ↳ Mantes Basket Citoyen en Août 2021,
- ↳ Rencontre Sport et Culture en Septembre 2021,
- ↳ Night Game 3x3 en Octobre 2021,
- ↳ La Mie Câline Basket GO en Novembre 2021,
- ↳ Ladies Night Game 3x3 en Décembre 2021,
- ↳ All Star Game Adaptés en Mai 2022,
- ↳ Tournois Inter-écoles de la ville en Juin 2022,
- ↳ Bopp Family Days en Juin 2022,
- ↳ Fête des 70ans du club en Juin 2022,
- ↳ Assemblée Générale en Juin 2022.

### **Les labels du club :**

- ↳ Esprit Sportif Partagé 78 – CDYBB, depuis 2018,
- ↳ Nous on s'engage – CAPDA, depuis 2019,
- ↳ Mini-basket Yvelines – CDYBB, depuis 2020,
- ↳ Centre Génération Basket – FFBB, depuis 2020,
- ↳ Basket Inclusif – FFBB, depuis 2022,
- ↳ FFBB Citoyen 1étoile – FFBB, depuis 2022.

### **Conclusion :**

- ✓ Cette saison notre effectif est de 475 licenciés (40 pré-inscriptions non finalisées, en avril 2022)
- ✓ La saison dernière notre effectif était de 221 licenciés, soit une augmentation de 115%.
- ✓ Remerciements aux entraîneurs et dirigeants pour le travail accompli cette saison
- ✓ Remerciements également à nos partenaires pour leurs soutiens.

# CANOË-KAYAK

**La sortie** du COVID nous a permis de reprendre l'activité avec les écoles de Mantes-la-Jolie, Notre-Dame, le collège Jules Ferry, le dispositif "école des sports nautique de l'association sportive mantaise" ou bien encore avec les accueils de loisirs.

Nous avons après 2 années consécutives de report enfin pu recevoir dans le cadre du jumelage nos amis allemands en mai 2022, autour d'un programme sportif et culturel.

La journée porte ouverte "Kayak en Seine" et les 60 ans du club ont pu également être organisés sur notre base Patrick FORÊT ou chacun a pu retrouver cette convivialité et partager de bons moments.

**Les adhésions** ont augmenté d'une façon significative, "est-ce la remise de 30% appliquée en 2022 qui a suscité la prise de licence, 2023 nous infirmera ou confirmera cette progression". Le nombre de licences est passé pour 2019 de 142 à **160 en 2022**. Les 160 adhérents, c'est 48 % de jeunes, de poussins à juniors pour 52 % d'adultes et c'est aussi 38 % de dames pour 62% d'hommes.

**Organisations** de deux championnats de France inédit à Mantes-la-Jolie :

↳ Championnat de France de Dragon Boat en octobre 2021 et une première en France,

↳ Championnat de France de Short Race au mois d'août.

Ils ont connu tous deux un vif succès. Nous avons également organisé un sélectif national de vitesse en mai.

Le club est de nouveau labellisé pour l'année 2022 "**École Française de canoë kayak avec Mention Performance Sportive**". Ce label est le reflet de la dynamique du club. Faire du kayak sous toutes ses formes, du loisir à la compétition, former des athlètes, les accompagner dans leur projet.

La Course en Ligne n'a pas failli en 2022. Neuvième club au niveau national par points et quatrième aux médailles avec 28 podiums en championnat de France.

3 athlètes en liste ministérielle : **Loulia LEFOULON** en liste espoir, **Elvio GURRIERI** en liste espoir et **Franck LE MOËL** en reconversion.

**Le Dragon Boat** a également brillé sur la scène nationale à Belfort :

**2000 mètres** DB 10 Master Vice-champions de France

DB 10 Senior Médaille de bronze

**500 mètres** DB 10 Senior Médaille de bronze

DB 20 Senior Médaille de bronze

DB 10 Master 5<sup>ème</sup> place

**200 mètres** DB 10 Master Médaille de bronze

DB 10 Senior Vice-champions de France

DB 20 Senior Médaille d'or

**8 Mantais en équipe de France** 7<sup>ème</sup> place sur le DB 10 - 2000m

6<sup>ème</sup> place sur le DB 10 - 200m Championnats du Monde à RACICE – République Tchèque

| Distance             | Equipage   | K1/C1 | K2 / C2 | K4 | Distance                | Equipage                                  | K1/C1 | K2 / C2 | K4 | K1/C1 | K2 / C2 | K4 |
|----------------------|--|-------|---------|----|-------------------------|---|-------|---------|----|-------|---------|----|
| 5000m cadet Dame     | LEFOULON Louïla                                  | 5     |         |    | 200m Vétérian Homme     | COUTON Gérald                             |       |         |    | 1     |         |    |
| 5000m cadet Dame     | CUVELIER Salomé                                  | 26    |         |    | 200m Vétérian Homme     | BEDEE Meddy                               |       |         |    | 2     |         |    |
| 5000m cadet Dame     | PONSAR Délia                                     | 37    |         |    | 200m Vétérian Homme     | SADOT Nicolas                             |       |         |    | 3     |         |    |
| 5000m cadet Dame     | CUVELIER / LEFOULON / PONSAR / RAHOVA            |       |         |    | 200m Vétérian Homme     | VERDON Gaëtan                             |       |         |    | 9     |         |    |
| 5000m cadet Homme    | MOKRANI Ali                                      | 72    |         |    | 200m Vétérian Homme     | BEDEE / SADOT                             |       |         |    | 1     |         |    |
| 5000m cadet Homme    | MOKRANI Ali / ICHARD Hugo                        |       | 20      |    | 200m Vétérian Homme     | BEDEE / SADOT / JABBOUR / VERDON          |       |         |    |       |         |    |
| 5000m junior Dame    | GUERIN Clara                                     | 7     |         |    | 500m Cadet Dame         | LEFOULON Louïla                           |       |         |    | 5     |         |    |
| 5000m Minime Dame    | BEDEE Marie / SERRAKH Neïla                      | 5     | 6       |    | 500m Cadet Dame         | PONSAR Délia                              |       |         |    | 27    |         |    |
| 5000m Senior Dame    | GAUME Sophie                                     | 4     |         |    | 500m Cadet Dame         | CUVELIER Salomé                           |       |         |    | 38    |         |    |
| 5000m Senior Dame    | AMUNDARAIN Eider                                 | 4     |         |    | 500m Cadet Dame         | LEFOULON / CUVELIER                       |       |         |    | 5     |         |    |
| 5000m Senior Dame    | DE PONTE Océane                                  | 19    |         |    | 500m Cadet Dame         | PONSAR / RAHOVA                           |       |         |    | 11    |         |    |
| 5000m Senior Dame    | AMUNDARAIN / GAUME / LEFOULON / SANANIKONE       |       |         | 1  | 500m Cadet Dame         | LEFOULON / CUVELIER / PONSAR / RAHOVA     |       |         |    | 2     |         |    |
| 5000m Senior Dame    | BEDEE / DE PONTE / FERRANT / VAUZELLE            |       |         | 5  | 500m junior Dame        | GUERIN Clara                              |       |         |    | 22    |         |    |
| 5000m Senior Dame    | SAUVAGE Tony                                     | 6     |         |    | 500m Minimes Dame       | SERRAKH Neïla                             |       |         |    | 14    |         | 8  |
| 5000m Senior homme   | AMUNDARAIN Aimar                                 | 7     |         |    | 500m Minimes Dame       | BEDEE Marie                               |       |         |    | 4     |         | 3  |
| 5000m Senior homme   | AMUNDARAIN Aimar / FERRANT Maxime                |       | 19      |    | 500m Minimes Homme      | GURRIERI Evio                             |       |         |    | 2     |         | 2  |
| 5000m Senior homme   | BOURSIER / DE PONTE / MENEZES / MOLL             |       |         | 10 | 500m Minimes Homme      | RIBEIRO Loteizo                           |       |         |    | 16    |         | 9  |
| 5000m Vétérian Dame  | PAYSANT Béatrice / VIVIER Catherine              |       | 11      |    | 500m Senior Dame        | LEFOULON Salya                            |       |         |    | 5     |         |    |
| 5000m Vétérian Homme | NIELVILLE Philippe / POTIER Alexandre            |       | 17      |    | 500m Senior Dame        | GAUME Sophie                              |       |         |    | 9     |         |    |
| 5000m Vétérian Homme | COUTON Gérald                                    | 1     |         |    | 500m Senior Dame        | AMUNDARAIN Eider                          |       |         |    | 10    |         |    |
| 5000m Vétérian Homme | BEDEE Meddy                                      | 4     |         |    | 500m Senior Dame        | GAUME / LEFOULON                          |       |         |    | 2     |         |    |
| 5000m Vétérian Homme | POTIER Alexandre                                 | 14    |         |    | 500m Senior Dame        | BEDEE / AMUNDARAIN                        |       |         |    | 15    |         |    |
| 5000m Vétérian Homme | BEDEE Meddy / JABBOUR Abdelmajid                 |       | 3       |    | 500m Senior Dame        | GAUME / LEFOULON / PAYSANT / AMUNDARAIN   |       |         |    | 1     |         |    |
| 200m Cadet Dame      | LEFOULON Louïla                                  | 5     |         |    | 500m Senior Dame        | DE PONTE / BEDEE / FERRANT / VAUZELLE     |       |         |    | 4     |         | 11 |
| 200m Cadet Dame      | CUVELIER Salomé                                  | 39    |         |    | 500m Senior Homme       | SAUVAGE Tony                              |       |         |    | 9     |         |    |
| 200m Cadet Dame      | LEFOULON / PONSAR                                |       | 5       |    | 500m Senior Homme       | POULLEAU Sylvain                          |       |         |    | 10    |         |    |
| 200m Cadet Dame      | LEFOULON / PONSAR / RAHOVA / CUVELIER            |       |         | 2  | 500m Senior Homme       | POULLEAU Vincent                          |       |         |    | 21    |         |    |
| 200m junior Homme    | DE OLIVERA Noah                                  | 23    |         |    | 500m Senior Homme       | AMUNDARAIN Aimar                          |       |         |    | 6     |         |    |
| 200m Senior Dame     | LEFOULON Salya                                   | 4     |         |    | 500m Senior Homme       | POULLEAU / POUILLEAU                      |       |         |    | 14    |         |    |
| 200m Senior Dame     | AMUNDARAIN Eider                                 | 14    |         |    | 500m Senior Homme       | DE PONTE / CARLYLE / FERRANT / AMUNDARAIN |       |         |    | 6     |         |    |
| 200m Senior Dame     | PAYSANT Chloé                                    | 15    |         |    | 500m Vétérian Dame      | VIVIER Catherine                          |       |         |    | 12    |         |    |
| 200m Senior Dame     | VAUZELLE Eïora                                   | 23    |         |    | 500m Vétérian Dame      | VIVIER / PAYSANT                          |       |         |    | 1     |         |    |
| 200m Senior Dame     | GAUME / LEFOULON                                 |       | 2       |    | 500m Vétérian Homme     | COUTON Gérald                             |       |         |    | 2     |         |    |
| 200m Senior Dame     | SANANIKONE / AMUNDARAIN                          |       | 13      |    | 500m Vétérian Homme     | SADOT Nicolas                             |       |         |    | 3     |         |    |
| 200m Senior Dame     | GAUME / LEFOULON / AMUNDARAIN / SANANIKONE       |       |         | 1  | 500m Vétérian Homme     | BEDEE Meddy                               |       |         |    | 3     |         |    |
| 200m Senior Dame     | DE PONTE / BEDEE / FERRANT / VAUZELLE            |       |         | 9  | 500m Vétérian Homme     | BEDEE / SADOT / VERDON / POTIER           |       |         |    | 1     |         |    |
| 200m Senior Homme    | SAUVAGE Tony                                     | 5     |         |    | Short Race Cadet Dame   | LEFOULON Louïla                           |       |         |    | 15    |         |    |
| 200m Senior Homme    | POULLEAU Sylvain                                 | 9     |         |    | Short Race Cadet Dame   | CUVELIER Salomé                           |       |         |    | 17    |         |    |
| 200m Senior Homme    | GAUME Sophie                                     | 10    |         |    | Short Race Cadet Dame   | RAHOVA Assma                              |       |         |    | 3     |         |    |
| 200m Senior Homme    | POULLEAU Vincent                                 | 10    |         |    | Short Race Senior Dame  | LEFOULON Salya                            |       |         |    | 9     |         |    |
| 200m Senior Homme    | DE PONTE Adrien                                  | 19    |         |    | Short Race Senior Dame  | VAUZELLE Eïora                            |       |         |    | 5     |         |    |
| 200m Senior Homme    | POULLEAU / POUILLEAU                             |       | 8       |    | Short Race Senior Homme | POULLEAU Sylvain                          |       |         |    | 6     |         |    |
| 200m Senior Homme    | MOLL / DE PONTE                                  |       | 17      |    | Short Race Senior Homme | LACE Liam                                 |       |         |    | 7     |         |    |
| 200m Senior Homme    | VAUZELLE / DE PONTE                              |       | 17      |    | Short Race Senior Homme | POULLEAU Vincent                          |       |         |    | 13    |         |    |
| 200m Senior Homme    | MOLL / DE PONTE / CARLYLE / AMUNDARAIN           |       | 14      |    | Short Race Senior Homme | MOLL Maxime                               |       |         |    | 15    |         |    |
| 200m Senior Mixte    | GAUME S / LEFOULON A / AMUNDARAIN A / DE PONTE A |       | 4       |    | Short Race Senior Homme | BEDEE Meddy                               |       |         |    | 2     |         |    |
| 200m Senior Mixte    | BEDEE M / JABBOUR M / VAUZELLE E / AMUNDARAIN E  |       | 14      |    | Marathon Cadet Dame     | LEFOULON Louïla                           |       |         |    | 4     |         |    |
| 200m Senior Mixte    | VERDONG / CARLYLE G / FERRANT M / GUERIN C       |       | 30      |    | Marathon Junior Homme   | DE OLIVEIRA / GUERIN                      |       |         |    | 3     |         |    |
| 200m Senior Mixte    | FERRANT M / DE OLIVERA N / DE PONTE O / BEDEE E  |       | 34      |    | Marathon Senior Homme   | WALLER Timothy                            |       |         |    | 4     |         |    |
|                      |  |       |         |    | Marathon Senior Homme   | LACE Liam                                 |       |         |    | 1     |         |    |
|                      |  |       |         |    | Marathon Vétérian homme | COUTON Gérald                             |       |         |    | 1     |         |    |

# CYCLISME

Du 1er septembre 2021 au 31 août 2022,

Nombre d'adhérents : 6 (en raison du renouvellement de la structure).

## **Organisation de la 76<sup>ème</sup> édition du Paris-Mantes-la-Jolie Cyclisme - UCI masculin Classe 2**

- Date de l'épreuve le 17 octobre 2021 (suite au report de l'épreuve du 25 avril 2021)
  - L'épreuve s'est déroulée sur une distance de 170,7 kilomètres.
  - Ville de départ : Mantes-la-Jolie (allée Éric Tabarly)
  - Ville d'arrivée : Mantes-la-Jolie (place de l'Étape)
  - 147 partants, 28 abandons.
  - Classement de l'épreuve :
    1. Maxime JARNET FRA VCVB les 170,7 km en 3h53'13" (moy. 43,934 km/h)
    2. Hugo THEOT FRA USSAPB à 00"
    3. Jacques LEBRETON FRA ECSÉL à 25"
- Meilleur grimpeur : Louka MATTHYS.

Comme indiqué lors du dernier compte-rendu, la course Paris-Mantes-la-Jolie Cyclisme ayant été arrêtée, aucune édition ne s'est déroulée en 2022.

↳ En 2022, le bureau a été redéfini suite à la décision de Monsieur Guy WATTIER d'arrêter ces activités de Président de section et d'assister le nouveau bureau afin de pouvoir transmettre son expérience et relancer l'épreuve Paris-Mantes-la-Jolie cyclisme.

↳ Le nouveau bureau de la section Cyclisme de l'Association Sportive Mantaise (ASM) organisateur du Paris-Mantes Cycliste ne pouvait se résigner à abandonner son savoir-faire en matière d'organisation d'épreuve cycliste de haut niveau et après en avoir délibéré a décidé de s'orienter vers l'organisation d'un Paris-Mantes Cycliste Féminin en accord avec la Fédération Française de Cyclisme engagée dans un plan de féminisation ambitieux depuis 2015, et qui positionne le cyclisme féminin comme un axe majeur et stratégique de son développement.

↳ En 2022, des travaux ont été initiés afin de relancer l'épreuve.

Les réunions mensuelles ont démarré le 10 mars 2021. En juin 2022, un rendez-vous était planifié pour septembre 2022 en mairie de Boinville-en-Mantois en présence de Monsieur MAUREY (maire de la commune de Boinville-en-Mantois) et Monsieur COGNET (Maire de Mantes-la-Jolie) pour leur présenter notre projet d'organisation d'une épreuve féminine "Paris-Mantes-la-Jolie Cyclisme féminin" (nationale 1.15).

↳ Dans le cadre des réunions du bureau, l'organisation liée à la participation de la section ASM Cyclisme à la manifestation "70 ans de l'ASM" ont été traitées. La section cyclisme était représentée le 26 juin 2022 lors de cette manifestation. Un stand d'activités cyclisme était proposé ; de nombreux enfants accompagnés de leurs parents y ont participé.

### **Contacts :**

Président : Yoann MALEVRE

Trésorier : Serge LECOUBLET

Mail : [parismantescyclisme@gmail.com](mailto:parismantescyclisme@gmail.com)

Site internet : Ancien site internet fermé en 2022 ; Nouveau site créé pour 2023 : [parismantesfeminin.fr](http://parismantesfeminin.fr)

# ESCRIME

Après la saison 2020/2021 très perturbée par la circulation de la COVID-19, la saison 2021/2022 a cristallisé l'espoir d'une convivialité retrouvée et de temps sportifs plus marqués. Le soutien moral et financier (-30% sur chaque cotisation) apporté par la municipalité ainsi que par le Comité Directeur ont grandement contribué à une redynamisation, même relative de la section. Les résultats aux Jeux Olympiques de Tokyo ont, comme à chaque Olympiade, médiatisé l'escrime, premier fournisseur français de médailles olympiques. On notera que Julien MERTINE, champion olympique par équipe au fleuret a été membre de l'A.S.M. escrime, lorsqu'il était enfant et qu'il est le fils du maître d'armes de Mantes : Philippe MERTINE.

Quant à Louis FEDERSPIEL qui avait fondé la section en 1991 et qui avait assuré sa présidence pendant trois décennies, a passé le flambeau à Stéphane CHAUMERLIAC qui, avec l'équipe du bureau, s'est rôdé aux nouvelles missions de président (politique d'inscriptions, renouvellement du matériel, temps conviviaux en fin de saison...)

S'inscrivant dans cet héritage, la section a gardé à la fois l'esprit d'ouverture accueillant de nouveaux escrimeurs et la rigueur, liée à un sport de combat ancien.

## **Remontée (relative) de l'effectif :**

**Le nombre d'adhérents est remonté à 43**, dont la répartition par âge suscite à la fois les espoirs et l'attention.

**Les escrimeurs de moins de 11 ans (M11) souvent débutants ou n'ayant pratiqué que quelques mois durant la saison précédente, sont assez nombreux, y compris des très jeunes (4-6 ans) avec le Baby Escrime.** Les "M11" constituent un atout pour les années suivantes, car vraisemblablement une partie d'entre eux continuera ce sport. Parallèlement, en plus des adultes confirmés toujours fidèles au poste, **un petit noyau dur de cinq jeunes adultes (18-25 ans)** a suivi les séances du lundi soir et du mercredi soir avec régularité et enthousiasme. Ce noyau s'est même essayé à deux compétitions en fin de saison.

Pour autant, le nombre de licenciés en M15 est limité et devra faire l'objet d'une vigilance l'année suivante. La crise de la COVID semble avoir eu raison de leur engagement initial.

## **Participation aux compétitions pour les adultes, et parfois même des victoires...**

La participation des compétitions chez les enfants et les adolescents n'a pu se faire, dans la mesure où même des tireurs confirmés se sont concentrés à retravailler les bases, sans vouloir prétendre aux compétitions. Le début de saison ne favorisait pas non plus l'option. C'est en ce sens que le challenge Henri IV n'a pu à nouveau se tenir.

Cependant, les adultes se sont présentés aux compétitions. **Quelques résultats encourageants à l'épée :**

### ● **Olivier LECHEVALLIER** - vétéran 2 :

- ↳ 1<sup>er</sup> au tournoi de Massy
- ↳ 1<sup>er</sup> par équipe (avec Stéphane CHAUMERLIAC) au Challenge Richelieu de Rueil
- ↳ 3<sup>ème</sup> au Championnat d'Ile-de-France
- ↳ 5<sup>ème</sup> au Championnat Départemental
- ↳ 22<sup>ème</sup> au Critérium Mondial des Vétérans

### ● Stéphane CHAUMERLIAC - vétéran 1 : 1<sup>er</sup> par équipe (avec Olivier LECHEVALLIER) au Challenge Richelieu de Rueil

- Élouane NEUVILLE - M20 : 13<sup>ème</sup> au Championnat Départemental
- Alexandre AMBROISE - senior : 14<sup>ème</sup> au Championnat Départemental
- Florian THOUVENEL - M20 : 16<sup>ème</sup> au Championnat Départemental

MERCI à toutes et tous qui contribuez localement à faire vivre, dans la bonne humeur, ce sport encore mal connu.

# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Après deux saisons fortement perturbées par la pandémie, nous avons pu reprendre le cours normal de nos activités et assurer une saison complète.

L'équipe d'entraîneurs était composée de Arnaud DIONISI, Sarah et Selma KARAHACANE (jusqu'au 13 octobre 2021 date à laquelle elles ont démissionné), Aliya PEREAU en service civique qui a pallié à l'absence des jumelles et pilotée par Alice PARVE notre responsable technique. Ils ont assuré les cours de gymnastique tout au long de la saison, accompagnés d'aides bénévoles ainsi que nos juges qui ont œuvré pendant les compétitions. 334 gymnastes étaient inscrits (191 de Mantes-la-Jolie, 124 autres communes de GPS&O et 19 hors GPS&O).

Les gymnastes de l'A.S.M. ont participé aux compétitions organisées par la F.F.G. en départementale et interdépartementale. Elles ont obtenu de belles places en gymnastique féminine.

## ✓ Pour les féminines

**Équipe poussines 7-9 ans** : Lana DUBUIS, Malak KABI, Yohali KYBETI-MASSUMBA et Hayden PIT  
Championnat départemental le 3 avril 2022 : 15<sup>ème</sup> sur 15 (2 absentes sur 4)

**Équipe 10-13 ans Fédérale B équipe 1** : Thaïs COGNET, Sirine DIALLO-KEDJAM, Leyna GUERROUCHE et Maélie MORET  
Championnat départemental le 3 avril 2022 : 19<sup>ème</sup> sur 20

**Équipe 10-13 ans Fédérale B équipe 2** : Maya ALVAREZ, Loane CROUIN, Alicia DACQUIN et Inaya GRIMM.  
Championnat départemental le 3 avril 2022 : 16<sup>ème</sup> sur 20 - Finale Départementale le 28 mai 2022 : 6<sup>ème</sup> sur 7

**Équipe 10-15 ans Fédérale B** : Jade CALAIS, Valéria CHELNOKOV, Céline MOUAWA et Marine THUAL  
Championnat départemental le 3 avril 2022 : 3<sup>ème</sup> sur 7 - Finale A interdépartementale 18 juin 2022 : 13<sup>ème</sup> sur 15

**Équipe 10-13 ans Fédérale A** : Louna CHAMBERTIN-MORMIN, Gemma GURRIERI, Éloïse POS et Tess REVEILLON  
Championnat départemental Trophée Régional 2 le 23 janvier 2022 : 1<sup>ère</sup> sur 10  
Finale Départementale le 20 mars 2022 : 16<sup>ème</sup> sur 20  
Finale interdépartementale Trophée Régional 2 le 4 juin 2022 : 3<sup>ème</sup> sur 9

**Équipe 10 ans et + Fédérale A** : Maelle BAUVAIS, Aliya PEREAU, Marine THUAL et Meriem ZANON  
Championnat départemental Trophée Régional 2 le 23 janvier 2022 : 4<sup>ème</sup> sur 9  
Orientation départementale 2 le 6 février 2022 : 3<sup>ème</sup> sur 7  
Championnat interdépartemental le 19 mars 2022 : 5<sup>ème</sup> sur 13 - Finale Régionale le 17 avril 2022 : 14<sup>ème</sup> sur 19

✓ Bilan de la saison 2021/2022 : 4 podiums.

## ✓ Animations groupes loisirs

Nous avons pu reprendre les animations habituelles pour nos babys gym : baby halloween, la venue du Père Noël et baby carnaval, mais sans la présence des parents comme cela se faisait avant.

Pour les groupes loisirs nous avons mis en place le programme de la FFG Access Gym, programme qui permet de valider des niveaux. Ceux-ci se sont concrétisés au mois d'avril 2022 avec le challenge interne où chaque gymnaste est reparti avec un diplôme et un bracelet de couleur correspondant au niveau validé.

Nous avons participé au Téléthon en décembre 2021.

Pour clôturer la saison, après 3 années sans pouvoir le faire, nous avons organisé notre traditionnel gala qui reste un évènement majeur pour les enfants. Un public très nombreux s'est déplacé pour assister aux deux spectacles :  
1<sup>ère</sup> partie : pour les baby gym sur le thème des dinosaures. Les enfants ont pu montrer à leur famille les progrès accomplis tout au long de la saison sur un parcours gymnique.

2<sup>ème</sup> partie : les loisirs filles et garçons ont présenté un programme autour du "Voyage dans le temps". Le tout agrémenté de démonstrations aux agrès par les groupes compétitions.

**Voilà la réalisation de nos projets et de nos résultats qui ont permis aux entraîneurs et à nos bénévoles de faire évoluer la Gymnastique Artistique à l'A.S.Mantaise et dans le Mantois.**

# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Cette année fut marquée par un très grand retour de la part des adhérents(es), à se remettre au sport en présentiel, une envie de bouger et de se retrouver, après cette parenthèse de crise sanitaire.

Pour cette saison, nous avons comptabilisé un effectif de 123 licenciés (soit +12) par rapport à la saison précédente. Notre public est composé de 108 femmes et 15 hommes âgés de 18 à 91 ans.

C'est toujours un vrai plaisir de se retrouver à chaque séance de GV pendant lesquelles nos quatre animatrices, Ghislaine, Véronique C, Véronique L, et Florence, spécialement formées par la Fédération ou titulaires d'un brevet d'état, savent être à l'écoute des adhérents(es) et proposer des exercices variés, toujours sur fond musical. Nous avons pu réutiliser le matériel adapté, renouveler régulièrement et propriété de la section. Les cours ont lieu dans différents équipements sportifs et culturels mis à disposition gracieusement et entretenus par la ville de Mantes-la-Jolie.

La Gymnastique Volontaire assure huit séances hebdomadaires réparties comme suit :

- 2 cours matinaux réservés aux seniors
- 1 cours en fin d'après-midi pour les personnes handicapées
- 5 cours pour tout public (4 en soirée et 1 en matinée)

Enfin une séance de pilates, créée depuis 2017, comptabilise cette saison 21 adhérents.

Il est à noter qu'il n'y a pas de compétition dans notre Fédération. Notre discipline étant le sport santé pour "se faire du bien".

Le but de la GV vise à maintenir les pratiquants(tes) en bonne forme physique et psychique, à se sentir bien dans son corps et dans sa tête, à se surpasser en améliorant sa souplesse, son équilibre, à renforcer ses abdominaux, à tonifier ses muscles, à dérouiller ses articulations et contrôler sa respiration grâce à des exercices variés et dynamiques, en tenant compte des possibilités et des pathologies de chacun (e).

Chaque séance débute toujours par un temps d'échauffement et se termine par une relaxation, en passant par de la cardio et renforcement musculaire entre autres.

La GV favorise les rencontres, la convivialité, lutte contre l'isolement et la sédentarité, permet de tisser des liens qui se transforment souvent en amitié.

**Grande première cette saison :** à l'aide de Véronique C. une de nos animatrices, nous avons suivi une chorégraphie, basée sur la musique Jérusalema de master KG dans la bonne humeur, au bon vouloir de chacun, sans aucune obligation et que nous avons présenté lors du 70<sup>ème</sup> anniversaire de l'A.S.Mantaise.

Sinon les traditionnelles agapes si appréciées par les adhérents (es) ont également pu reprendre toujours dans une bonne ambiance.

**Pour résumer :**

- La pratique de la GV permet une bonne gestion de la santé.
- Venez nous rendre visite à notre stand lors du Forum Sports et Culture, qui a lieu début septembre. Nous vous accueillerons avec plaisir et vous fournirons tous les détails : essai d'une ou 2 séances gratuites afin de découvrir notre activité et de vous convaincre aux bienfaits qu'elle procure.
- Venez nous rejoindre à n'importe quel moment de l'année. Il n'y a pas de scrupule à débiter après la rentrée, chacun à son agenda et qu'importe la date de décision, le principal étant de commencer, d'essayer et de persévérer durant l'année, chacun à son rythme.
- Venez seul ou accompagné, c'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons et vous verrez que vous "plongerez" vite dans cette bonne addiction.

# HALTÉROPHILIE - MUSCULATION

La section haltérophilie-musculation de l'A.S.Mantaise comprend environ 70 adhérents qui pratiquent toutes les activités de fitness, musculation et haltérophilie en loisir et compétition. La section n'a pas pu enregistrer le nombre habituel d'adhérents suite au confinement. La reprise en septembre 2021 a été compliquée en terme d'adhésions.

Les compétitions ont repris en novembre avec les championnats d'Avenir (pour les débutants en haltérophilie), le championnat régional des clubs en équipes mixtes (hommes et femmes).

Le championnat des Yvelines ainsi que le 1<sup>er</sup> tour de la coupe de France des clubs mixtes ont été organisés à Mantes (dans la salle de Crossfit Eclair). Ces compétitions ont permis de sélectionner les meilleures athlètes pour participer aux compétitions Régionales et Nationales, en particulier 3 féminines se classent au niveau National et ont pu participer aux championnats de France. La cadette U15 (Hidaya KIMOUCHE) a été classée 1<sup>ère</sup> en Ile-de-France (et 2<sup>ème</sup> au championnat de France) et fait partie de l'équipe jeunes d'Ile-de-France. Sa sœur Layina KIMOUCHE minime a été classée 1<sup>ère</sup> en Ile-de-France et 5<sup>ème</sup> au championnat de France.

L'haltérophilie féminine a fait un gros progrès et il y a actuellement plus d'haltérophiles femmes que d'hommes.

Deux nouveaux arbitres régionaux, Denis EURLACHER et Sylvie EBERENA  
L'encadrement est fait par des entraîneurs femmes et hommes confirmés FFHM.

## Participation aux compétitions qualificatives aux championnats de France :

- ↳ Championnat d'Ile-de-France masters : qualification au championnat de France masters de Sylvie EBERENA et championnat du Monde
- ↳ Critérium National du 18 décembre 2021 à Chelles : Hidaya KIMOUCHE se qualifie au championnat de France Élite à Figeac le 10 juin 2022
- ↳ Championnat Élite du 2 avril à Chaville : participation de Sylvie EBERENA, Hidaya KIMOUCHE et Layina KIMOUCHE se qualifie au championnat de France minimes à Comines le 18 juin 2022
- ↳ Championnat de France de Ligue des cadets avec Hidaya KIMOUCHE à Saint-Marcelin

Nous espérons avoir les mêmes résultats en 2023 (Sylvie, Hidaya et Layina sont déjà qualifiées aux championnats de France).

La section s'oriente sur l'entraînement et la compétition d'haltérophilie qui a du succès en particulier auprès du public féminin et des jeunes. Les femmes haltérophiles sont maintenant plus nombreuses que les hommes.

Meilleures contributions féminines : Hidaya KIMOUCHE U158 Classée Nationale avec 121kg,  
Sylvie EBERENA senior classée IRG avec 134kg  
Layina KIMOUCHE minime avec 48kg

Meilleures contributions hommes : Johan DESCHAMPS et Denis EURLACHER.

Meilleur Master homme : Francis GILLES qualifié aux championnats de France et championnats du monde.

# HANDBALL FÉMININ

## Saison 2021/2022

Après une saison blanche suite au covid19, la rentrée 2021 est ouverte pour une nouvelle aventure accompagnée de certaines restrictions. Mais les entraînements et les compétitions sont de retour.

En terme d'inscription 133 adhésions, une hausse comparée à l'année covid.

6 équipes féminines engagées, une section baby hand et une handfit.

Seniors A : En National 3 une équipe en construction, un championnat compliqué des résultats en montagne russe. Une Coupe des Yvelines qui se termine en ¼ de finale contre Houille 26 à 23. Engagée en Coupe de la ligue des régions où elle termine en 1/8 de finale. L'équipe est également engagée en Coupe de France où leur histoire s'arrête au 4ème tour.

Seniors B : Championnat départemental, une belle saison pour l'équipe constituée d'anciennes joueuses.

U18F : Elles ont joué en région excellente et finissent la saison à la 7<sup>ème</sup> place. Pour la Coupe des Yvelines elles ont réussi à se hisser jusqu'en demi-finale.

U16F : Une saison exceptionnelle pour cette jeune génération prometteuse : Championne régionale excellente et demi-finaliste en Coupe des Yvelines où nos joueuses non pas démeritées face à une équipe qui joue en championnat de France.

U14F : Début de saison compliqué lors de délayage région où malheureusement elles ne passent pas le tour. Elles se retrouvent en 2<sup>ème</sup> division territoriale département où elles finissent championne départementale. Pour la Coupe des Yvelines, c'est aux portes de la finale que l'histoire s'arrête.

U12F : Une équipe avec énormément de capacité et d'envie. Un palmarès juste incroyable. Aucune défaite, elles ont tout remporté sur leurs passages. Championne des Yvelines, mais surtout Championne de la Coupe des Yvelines.

La section Handball féminin a organisé le Grand Prix des Yvelines, qui rassemble 5 départements pour une journée de rencontre.

Des résultats très prometteurs chez la nouvelle génération qui en dit long sur la relève.

# HANDBALL MASCULIN

**Seniors 1 : Équipe première :**      **Entraîneur :** Mohamed MOKRANI - Accompagnateur : Christian LECHARTIER  
L'équipe fanion du club, en terminant 2<sup>ème</sup> des play-down, conserve sa place en Excellence Régionale. Lors de la 1<sup>ère</sup> phase, il termine 4<sup>ème</sup> à 1 point de la place qualificative pour les play-offs, rageant, mais c'est la loi du sport.

**Seniors 2 : Équipe 1B :**                      **Entraîneur :** Mohamed MOKRANI - Accompagnateur : Lucas PELTIER  
Belle saison pour notre équipe 2 qui termine 4<sup>ème</sup> de la 1<sup>ère</sup> division Territoriale. Ce groupe est le réservoir de l'équipe 1<sup>ère</sup>. Certains ont eu l'honneur de pouvoir y évoluer et montrer leur qualité.

**Seniors 3 : Équipe 1C :**                      **Entraîneurs :** Mohamed MOKRANI - Pierre-Yves CLÉDIÈRE  
Formé d'anciens joueurs et de jeunes seniors, ce groupe n'a eu cesse de progresser et d'obtenir son billet pour la 4<sup>ème</sup> division l'an prochain en terminant second.

**Équipe -18 ans CF :**                      **Entraîneur :** Damien SUARD  
Le groupe Championnat de France, avec en son sein 7 de nos représentants, a conservé sa place en Championnat de France en terminant 2<sup>ème</sup> du challenge de France.  
Le groupe complété de quelques éléments du groupe HBOY a remporté la COUPE DES YVELINES pour la deuxième année consécutive.

**Équipe -19 ans HBOY :**                      **Entraîneur :** Mohamed MOKRANI  
Malgré le titre de Champion des Yvelines et la victoire du Challenge des Yvelines, on peut être déçu au vu de la qualité du groupe de ne pas avoir pu évoluer en Région. Ce groupe en avait largement les capacités, les délayages, une fois de plus, n'auront pas tourné en notre faveur.  
Une partie de ce groupe évoluera en seniors l'an prochain et d'autres en Championnat de France.

**Équipe -16 ans HBOY :**                      **Entraîneurs :** Mohamed MOKRANI – David CHOCQUEEL  
Les U16 du HBOY terminent 10<sup>ème</sup> d'Excellence Région, c'est une belle satisfaction pour ce groupe réduit mais volontaire. Les joueurs nous ont montré de belles qualités et ils ont eu la chance d'affronter des équipes renommées comme CRETEIL ou IVRY. Vainqueur du challenge des Yvelines.

**Équipe -16 ans :**                      **Entraîneurs :** David CHOCQUEEL – Vincent MOREL  
Les U16 terminent 2<sup>ème</sup> de la 3<sup>ème</sup> division Territoriale. Ce groupe formé de débutants, les plus chevronnés se trouvant dans le collectif communautaire, n'a pas démerité. Sérieux et assidu il n'a fait que progresser, certains joueurs devraient intégrer le groupe 1 l'année prochaine.

**Équipe -14 ans :**                      **Entraîneurs :** Rachid MISSAOUA - Jean-Luc RENAULT  
Les U14 terminent 1er de 2<sup>ème</sup> division, belle performance pour ce groupe en construction. Plusieurs joueurs de ce collectif ont pu participer à des sélections certains y sont encore. Bravo à tous.

**Équipe -12 ans :** **Entraîneurs :** Pierre-Yves CLÉDIÈRE – Nicolas BONNETAUD – Baptiste CALOM – Kelvin LECLAIR  
Ce collectif formé de jeunes joueurs novices nous a montré de belles qualités. Avec du travail et du sérieux, nous ne doutons pas que certains iront loin. Un grand merci aux entraîneurs pour le travail effectué.

**Équipe -10 ans :**                      **Entraîneurs :** Laurence CHÉRENCEY-ROHOU - Pierre-Yves CLÉDIÈRE  
Présents sur quelques plateaux cette saison, les jeunes pousses ont montré l'étendue de leur capacité. Groupe très intéressant que nous retrouverons dans les années à venir c'est certain.

**Baby hand :**                      **Entraîneur :** Nathalie CHOCQUEEL  
Cette catégorie est non-compétitive mais elle permet aux plus jeunes de pratiquer une activité de découverte (jeux de ballons et motricité) vers le handball. Le nombre croissant d'adhérents montre la nécessité de développer cette catégorie.

**Équipe Loisirs Mixte :**                      **Entraîneur :** Nicolas HUBERT  
Elle participe à un championnat mixte non compétitif mais les rencontres sont toujours d'un très bon niveau.

**Pôle arbitrage :**

**Arbitres Nationaux**

Mohamed MOKRANI et Rachid MISSAOUA

**Jeunes arbitres**

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| Lubin BONHOMME            | JAJ T1 |
| Mattéo DELLA ROSA         | JAJ T1 |
| Christopher LUKETO        | JAJ T2 |
| Baptiste CALOM            | JAJ T2 |
| Enzo HERÇUN               | JAJ T2 |
| Thibault MOREL            | JAJ T2 |
| Eysan LACHAUME            | JAJ T3 |
| Nathan CHOCQUEEL-BENOITON | JAJ T3 |
| Louka DELLA ROSA          | JAJ T3 |

**Pôle haut niveau :**

**Louka DELLA ROSA – Alioune SOUMARE Côme ROUSSEAU sont sélectionnée en équipe des Yvelines 2009-2010.**

**Lucas DUPUIS** intègre le Centre d'Entraînement Régional à Eaubonne (Pôle Espoirs).

*Le bureau directeur de la section remercie tous les acteurs : arbitres, entraîneurs, accompagnateurs, responsables de tables et surtout les parents, sans qui, nous ne pourrions pas permettre à tous d'évoluer dans les meilleures conditions et avoir les résultats que nous obtenons.*

*Et si la section handball fait preuve de dynamisme, d'engagement, d'esprit sportif et de convivialité c'est grâce à la volonté de tous ces acteurs. Merci à tous.*

# HANDISPORT ET SPORT ADAPTÉ

## SPORT ADAPTÉ

Ce public est composé d'autistes, de trisomiques et de X fragiles. Les contenus et finalités sont construits en partenariat avec les éducateurs de chaque structure partenaire : ENVOL-DELOS, ESAT, APEI (le foyer d'hébergement Les Cordeliers et leur service appartement, l'I.M.E. du Breuil-Bois-Robert, le Foyer de vie Pierre Delomez).

Nous sommes également en lien avec les familles pour les inscriptions extérieures.

Cette saison, les créneaux étaient les suivants :

- Lundi De 17h30 à 18h30 : projet découverte (activités en partenariat avec des sections de l'A.S.M. ou associations sportives du territoire)  
De 17h30 à 18h45 : tennis de table adultes avec l'A.S.M. Tennis de Table en mixité
- Mercredi De 9h30 à 10h30 : para judo adapté adultes avec l'A.S.M. Judo  
De 14h à 15h30 : multisports adapté enfants de 6 à 12 ans  
De 20h30 à 22h : para basket adapté adultes avec l'A.S.M. Basket-Ball
- Jeudi De 10h30 à 11h30 : multisports adapté pour les enfants de l'I.M.E.
- Vendredi De 10h30 à 12h : multisports adapté avec un autre groupe d'enfants de l'I.M.E.  
De 16h15 à 17h15 : para judo adapté adultes avec l'A.S.M. Judo  
De 17h30 à 18h45 : tennis de table adultes avec l'A.S.M. Tennis de Table en mixité  
De 16h30 à 17h30 : multisports adultes  
De 17h30 à 18h30 : futsal adultes

Voici les événements et sorties de la saison :

↳ Un tournoi a été réalisé avec le C.D.S.A. 78, cette fois-ci sur du futsal adapté : au total 6 équipes engagées issues du département des Yvelines, de l'Eure et de l'A.S.M.

Le tournoi a été remporté également par l'A.S.M.

49 joueurs ont participé à l'événement.

↳ Nous avons également organisé, en partenariat avec le Comité Départemental de Sport Adapté et la section basket de l'A.S.M., match de basket adapté le samedi 23 avril qui a regroupé 1 structure extérieure et l'A.S.M. handisport et sport adapté.

Le match a été remporté par l'A.S.M.

L'O.M.S. a fourni des médailles et les lots ont été gérés par le C.D.S.A. 78, la section Basket de l'A.S.M. et le M.S.E.S. 19 sportifs ont participé au tournoi.

↳ Des rencontres se font entre secteurs de l'A.S.M. comme le match de handball avec les loisirs de la section A.S.M. handball ou la rencontre sport santé-sport adapté sur l'activité basket-ball.

↳ La 1<sup>ère</sup> semaine des vacances de juillet, plusieurs échanges entre institutions et notre secteur adolescent ont été effectués dans le cadre du projet "All Implique" en partenariat avec "les Pépites de Sartrouville".

Les groupes ont pratiqué les activités en toute mixité.

4 personnes sont inscrites au programme obésité en partenariat avec l'hôpital et une personne s'est inscrite en libre sur un créneau de remise en forme proposé dans le cadre du sport santé.

Ces démarches s'inscrivent dans la logique de leurs objectifs de vie individuelle (autonomie, relations humaines...).

44 sportifs adultes et enfants étaient licenciés cette saison.

# HOCKEY SUR GLACE

Ouverture seulement début novembre 2021, une ouverture tardive avec la patinoire fermée pour cause de panne. Du coup un recrutement difficile, la plus grande majorité des enfants ont déjà repris un autre sport. Le club constate très peu de nouvelles recrues.

## École de Glace

Malheureusement, nous n'avons pas d'enfants pour l'école de glace. L'heure du samedi midi prévue à cet effet est transformée en un entraînement supplémentaire pour les U9 et U11

## U9 et U11

Le club de Mantes a fait une association avec le club d'Asnières. En effet, il n'y a pas assez d'enfants U9 ni assez de U11 pour que Mantes ait sa propre équipe.

U9 : Effectif : 5 enfants U9 + 2 U9 surclassés en U11

Quelques tournois avec Asnières (l'ouverture tardive de la patinoire de Mantes à empêcher les enfants de faire les tournois avant décembre).

Malheureusement le tournoi favori des U9 (les petites crosses, qui se déroule le week-end de la finale de la coupe de France) n'a encore pas eu lieu cette année. En effet, suite au Covid, la finale se jouait à l'Aren'Ice à Cergy et non à l'AccorHotel Arena comme les autres années.

U11 : Effectif : 8 U11 dont les 2 U9 surclassés

U11 également en association avec Asnières. Les U11 ont pu faire le championnat. Malheureusement ils sont arrivés derniers du classement. Mais il y a eu une bonne cohésion avec les Castors d'Asnières. Au fur et à mesure de l'année, on a pu voir une bonne progression et quelques matchs gagnés.

Les U11 ont pu faire leur tournoi de fin d'année à Rouen. Ils ont beaucoup aimé et ont pris beaucoup de plaisir.

Cette saison, pas de gardien, mais un U11 a commencé à être formé en cours d'année, Enaël, qui a fait gardien au tournoi de Rouen.

## Adultes

Côté adultes, l'équipe a de nouveau participé au Trophée Fédéral, en ligue 1.

Le recrutement a été compliqué chez les adultes à cause du Pass-Sanitaire qui a été un frein au recrutement. L'effectif de la D4 était donc très réduit, ce qui rendait les matchs encore plus difficiles.

Malheureusement, ils sont arrivés dernier du classement.

Cette saison 2021/2022 a donc été compliquée de par les problèmes de patinoire, de recrutement, de Pass-Sanitaire...

En espérant que la patinoire soit complètement réparée, que la crise sanitaire soit derrière nous, et que l'ouverture des saisons prochaines ait lieu dès septembre pour pouvoir accueillir le plus d'enfants possible afin de redynamiser le club !

# JUDO

Avant tout, un grand remerciement à l'ensemble des membres du bureau et des bénévoles qui nous aident au quotidien aux côtés de nos professeurs malgré cette période difficile que nous traversons.

Merci également à la Mairie, au Service des sports et à l'O.M.S. de leur soutien sur toutes nos actions.

Pour la saison 2021-2022, le nombre d'adhérents a nettement augmenté par rapport à la saison précédente. Mais il n'était pas encore au niveau d'avant COVID car les familles étaient encore réticentes en début de saison de s'engager pour toute l'année au vu du contexte sanitaire.

Notre section formatrice depuis des décennies a connu, encore cette année, de très bons résultats sportifs, dont la liste énumérée ci-dessous montre encore une fois, la motivation, l'envie de nos jeunes et la qualité de l'encadrement.

L'accentuation de la **formation au niveau des jeunes** (benjamins, minimes et cadets) qui est destiné à les préparer au plus Haut-Niveau a été notre objectif principal la saison dernière.

Nous avons favorisé la participation de nos plus jeunes à des tournois nationaux voir internationaux pour qu'ils se confrontent aux meilleurs judokas dès leurs formations, ce qui avait manqué ces dernières années et c'est pour cela que nous avons participé à plusieurs tournois régionaux, nationaux et internationaux tout au long de la saison. De plus, nous avons pu mettre en place des regroupements mensuels pour les benjamins et minimes de nos 2 salles tout au long de l'année, afin de favoriser la mixité des publics.

Vous pourrez donc constater les premiers signes de ses actions dans les résultats ci-dessous.

## **RÉSULTATS :**

### **Abdraman DIAO : Senior -90kg (INTERNATIONAL SÉNÉGALAIS)**

- ↳ 7<sup>ème</sup> au Tournoi GRAND SLAM de PARIS en octobre 2021
- ↳ 1<sup>er</sup> à l'OPEN International de Dakar

### **Avi NAWHA NGOM : Cadets -81kg (Interne au Pôle Espoir de Rouen)**

- ↳ 1<sup>er</sup> au Critérium des Yvelines
- ↳ Champion des Yvelines et Vice-Champion Ile-de-France
- ↳ Participation au Championnat de France cadets 1<sup>ère</sup> division en 2022
- ↳ 7<sup>ème</sup> à l'EUROPEAN CUP de Fuengirola (Espagne)
- ↳ 5<sup>ème</sup> aux Tournois Label Excellence cadets de Clermont-Ferrand et Label A juniors de la Roche-sur-Yon

## **BENJAMINS**

|  |                            |                    |
|--|----------------------------|--------------------|
| <b><u>CHAMPIONNAT DES YVELINES :</u></b> | 3 <sup>ème</sup> en -42 kg | Salah Eddine KHAIF |
|  | 1 <sup>ère</sup> en -57 kg | Maïssa MONTAUBAN   |

## **MINIMES**

|  |                            |                     |
|--|----------------------------|---------------------|
| <b><u>CRITÉRIUM DES YVELINES :</u></b>   | 3 <sup>ème</sup> en -66 kg | Abou SY             |
|  | 3 <sup>ème</sup> en +73 kg | Ousmane TOURÉ       |
|  | 3 <sup>ème</sup> en -57kg  | Tijana LECHEVELAIER |
| <b><u>CHAMPIONNAT DES YVELINES :</u></b> | 5 <sup>ème</sup> en -42kg  | Nils MASSON         |
|  | 3 <sup>ème</sup> en -66 kg | Abou SY             |
|  | 5 <sup>ème</sup> en +73 kg | Ousmane TOURÉ       |

## **CADETS :**

|  |                            |               |
|--|----------------------------|---------------|
| <b><u>CRITÉRIUM DES YVELINES :</u></b>   | 3 <sup>ème</sup> en -57 kg | Khadija REKIK |
|  | 1 <sup>ère</sup> en +70 kg | Maïssa DJOUDI |
| <b><u>CHAMPIONNAT DES YVELINES :</u></b> | 1 <sup>ère</sup> en +70 kg | Maïssa DJOUDI |
|  | 3 <sup>ème</sup> en -73 kg | Mathis COLIN  |
|  | 3 <sup>ème</sup> en -81 kg | Abou SY       |

## **JUNIORS**

|  |                            |                     |
|--|----------------------------|---------------------|
| <b><u>CHAMPIONNATS ILE-DE-FRANCE :</u></b> | 2 <sup>ème</sup> en -48 kg | Marowa EL HAMD AOUI |
|  | 5 <sup>ème</sup> en -78 kg | Nora KHAIF          |

# KARATÉ

## **Etat des lieux**

En fin de saison, la section comptait 91 adhérents/licenciés qui représentent 149% par rapport à la précédente, et reste supérieure à la fédération qui comptabilise 129%.

Depuis cette saison, la section fonctionne sans salariés mais s'est enrichie de 4 assistants au professeur dont 3 avec un niveau ceinture Marron et 2 pressentis à un passage de ceinture noire.

## **Compétitions**

Une seule participation sans succès a eu lieu cette saison à une compétition combat. L'effet COVID a persisté cette saison, dans tout le département. Nombre de compétiteurs et de parents n'ont pas voulu prendre de risque.

## **Les entraînements**

Pour accéder aux Dojos, le pass sanitaire était obligatoire. L'obligation pour les mineurs âgés de 12 à 17 ans a été reportée au 30 septembre. A partir du 30 septembre, nombres d'ados ont arrêtés l'entraînement, en espérant les revoir la saison prochaine.

## **Les Initiations/Découvertes gratuites**

Des créneaux ont été maintenus durant la période estivale où de nombreux jeunes en Initiation/Découverte ont adhéré.

Dès la rentrée et durant tout le mois de Septembre, des stages d'Initiations/Découvertes ont été organisés. La majorité des participants ont adhéré à la section.

## **Autres activités**

La section Karaté a participé au tournage promotionnel qui a eu lieu sur le créneau du mercredi. Lors du tournage un cours dédié a été mis en place sur une étude thématique de "Heian Yondan".

Des photographies ont été réalisées par notre partenaire de SAFTI Immobilier sur un créneau de Souquet et un sur Dantan.

Participation à l'évènement des 70 ans de l'A.S.M. et découverte de la section par les visiteurs via des démonstrations et autres initiations.

## **Remerciements**

Un grand merci aux adhérents et aux membres actifs pour leur participation de près ou de loin à la bonne marche de notre section.

# KARTING

Une belle saison 2021/2022, avec un nombre de pilotes en compétition croissant. Le nombre de licences pour 2022 est stable par rapport à la saison précédente, pour atteindre 93 adhérents.

Sur le plan sportif, 7 pilotes ont participé aux épreuves nationales, championnat et coupe de France, et une dizaine au niveau régional.

## **Sur le plan régional :**

- Nicolas MASLE remporte le titre de champion Ile-de-France dans la catégorie reine "KZ 125 boîte de vitesse"
- Thomas LEMOULT termine 18<sup>ème</sup> en catégorie senior, en ne participant qu'à 2 courses sur 4
- Nils ROLLAND-ROBLES termine 9<sup>ème</sup> de la catégorie cadet
- Yanis LASRI termine 26<sup>ème</sup> de la catégorie cadet, en ne participant qu'à 1 seule course
- Liam ROYANT-BONGRAND se classe 3<sup>ème</sup> de la catégorie minime

## **Sur le plan national :**

- Nicolas MASLE, après les qualifications, est 4<sup>ème</sup> sur la grille de la pré-finale, mais un gros accrochage le fait terminer en dernière position, sur la grille pour la finale. Il part donc 36<sup>ème</sup> pour terminer 13<sup>ème</sup> après une superbe remontée de 23 places.
- Arthur LORIMIER, a intégré la FFSA Académie, pour participer au championnat de France dans la catégorie Junior. Il se classe 14<sup>ème</sup>. Il a participé aussi au championnat de France dans la catégorie nationale où il termine 16<sup>ème</sup> de la finale "B"
- Nils ROLLAND-ROBLES se classe 34<sup>ème</sup> en finale
- Liam ROYANT-BONGRAND se classe 9<sup>ème</sup>

## **Sur le plan international :**

- Nicolas MASLE a participé au championnat du monde, au MANS, du 01 au 04 septembre 2022. Il se classe 29<sup>ème</sup> en finale, après avoir engrangé le meilleur tour en course.

## **Notre École Française de Karting (EFK)**

Notre école de karting "EFK" a ouvert ses portes le 02 mars 2022, avec 28 élèves, dont 13 nouveaux pilotes en herbe. Les élèves 2022 ont vite intégré les bases du pilotage, et progressent très vite. Certains ont déjà investi dans du matériel et envisagent de participer aux championnats régionaux l'an prochain. La représentation de notre club, en championnat s'intensifie tant au niveau régional que national.

La FFSA nous a doté de 8 karts neufs, afin de participer aux rencontres nationales des EFK. Huit pilotes de l'EFK ont participé à deux courses qualificatives, en vue de la coupe de France des EFK. La première à Angerville le 19 juin 2022, où ils ont troqué les 5 premières places, la seconde à Anneville le 02 juillet 2022 où ils font 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>.

Le club, a accompagné huit pilotes à la Coupe de France des Écoles de Karting. Cette manifestation réunissait 8 écoles sur deux jours. Notre EFK remporte la Coupe de France 2022.

Reprise de l'EFK pour la saison 2023, après-midi de test, **le 08 mars 2023 à 13h30.**

# PATINAGE ARTISTIQUE

**L'A.S.M. Patinage Artistique continue son activité, malgré une réouverture retardée de la patinoire pour travaux et la perte de nombreux adhérents.**

Le Bureau est composé de :

Régine Lebrun, Présidente - Marie-Line Fulbert, Vice-Présidente et secrétaire – Céline LEBRUN, Trésorière – Caroline DEIMAT, trésorière-adjointe - Stéphanie WEST, Fabrice BONNAMY, membres.

Entraîneur Patinage Artistique et Ballet sur Glace : Vanessa FULBERT.

La saison a commencé début octobre par des essais puis les inscriptions définitives ont eu lieu jusqu'à Noël. Nous avons 120 adhérents, tous niveaux confondus mais nous avons perdu environ 35 adhérents en loisir en raison de la réouverture tardive de la patinoire, pour travaux.

Durant cette saison :

- Participation au forum des associations début septembre, organisé par la mairie afin de nous faire connaître et commencer les inscriptions,
- Noël, avec la venue du Père Noël et la distribution de friandises,
- Gala de fin d'année : il s'est déroulé en juin et a réuni plus de 400 spectateurs, tous ravis,
- Passage de médailles de club : 135 médailles obtenues,
- Participation à différentes compétitions pour le groupe Compétition.

**Le cours de baby-glisse** a connu un grand succès à l'ouverture mais le nombre d'adhérents a diminué ces deux dernières saisons. Très peu à l'aise au départ, ils ont progressé très rapidement et ont très vite abandonné leurs rennes et leurs pingouins...

**Le Ballet sur Glace** a fait plusieurs compétitions et a obtenu une 5<sup>ème</sup> place au critérium national de Nantes.

# PÉDESTRE

Après le recul du nombre d'adhésions durant les 2 saisons précédentes suite à la pandémie du Covid 19, la saison 2021-2022 a connu une augmentation d'adhésion quel que soit les disciplines proposées. Nous avons enregistré 108 adhésions 76 femmes et 32 hommes, contre 89 pour la saison 2020-2021.

**Répartition par activités** : Randonnée, 45 (F 25 / H 20) Marche Nordique, 18 (F 14 / H 4) Randonnée et Marche Nordique, 32 (F 24 / H 8) Rando Santé\* Rando Douce 13 (F 13).

**La Randonnée** : Avec une participation moyenne de 37 marcheurs aux randonnées, c'est environ 18.970 kms qui ont été parcourus par la section, hors séjour stage. Cela représente 1.453 participations le jeudi matin et 73 présents aux randonnées à la journée.

**La Marche Nordique** : une moyenne de 17 participants par séance pour un nombre de 1175 présences aux séances durant la saison, y compris juillet et août, lorsqu'un animateur est présent durant les vacances. Ce qui représente environ 10.500 kms de parcourus.

**La Rando-Santé\* - Rando-Douce** : avec une moyenne de 7 participants par séance, la reprise de cette activité, après l'interruption des 2 dernières saisons, la Rando-Santé\* - Rando-Douce a connu une légère progression auprès de ce public éloigné du sport suite à des problèmes de santé ou avec un âge avancé, ne pouvant donc pas suivre un groupe de randonneurs classiques.

## **Les séjours stages :**

La Bourgogne Armeau près de Villeneuve-sur-Yonne du 21 au 24 septembre 2021.

35 adhérents ont participé à ce séjour stage. 68,9 km pour 935 m de dénivelé étaient au programme. Les randonnées du château de Fey, haut lieu de la gastronomie française, l'itinéraire de Valprofonde à Chantereine, a permis de découvrir les panoramas de la vallée de l'Yonne et de nombreux hameaux. Puis le circuit de la Haute Épine à la Fontaine Rouge, traversant les terres des Legs Thénard, dont les propriétés, servaient à doter les orphelins, et pour finir la randonnée du canal de l'Yonne. Soit 2.411,5 km de parcourus.

Le Limousin Cussac à 35 km de Limoges, du 18 au 24 juin 2022

30 participants ont pris part à ce stage, avec un programme modifié le 1<sup>er</sup> jour suite à l'alerte orange canicule. Malgré cette canicule, les randonnées suivantes seront réalisées avec une majorité de parcours en sous-bois et forêt. Ce seront 89 km pour 1348 m de dénivelé qui seront parcourus par les participants. Au pays des feuillardiers, sur les traces des exploitants des taillis de châtaigniers, le tour du lac du Mas Chaban et ses villages typiques, le circuit des Bonnes Fontaines au gré des oratoires témoins de l'activité spirituelle ancestrale, le parcours sur les pas des Charbonniers, et le haut lieu de la résistance qui fut la "Petite Russie" pour l'occupant. Le sentier du Grand Puyconnieux depuis Montbrun capitale de la châtaigne et le point culminant du département, et la visite de Limoges avec une conférencière le mardi après-midi.

C'est donc un total de 24.051 km qui ont été parcourus durant la saison 2021/2022.

# PLONGÉE - SOUS - MARINE

Pour sa 50<sup>ème</sup> année, notre section a accueilli 95 adhérents pour l'année 2021/2022, tous licenciés à la FFESSM. Une proportion de 30 % de femmes pour 70 % d'hommes.

Pour aider aux 23 formations dispensées, nous avons 25 enseignants : 11 entraîneurs pour l'apnée et 17 moniteurs pour la plongée avec bouteille (3 ont la capacité d'enseigner les deux disciplines).

Cette année pauvre en évènements sportifs car la saison a été écourtée par des fermetures de piscine, nous avons tout de même réussi à valider 11 formations de plongée en scaphandre.

La rentrée de l'année sportive 2022/2023 a encore été émaillée avec la fermeture de la piscine : la semaine de reprise des associations.

## **Quelques informations de nos commissions :**

### **Plongée scaphandre (avec bouteille)**

Nous dispensons les formations de plongeurs (N1, N2, N3, Nitrox, Nitrox confirmé) qui sont validées au niveau du club.

Les formations d'encadrants et de moniteurs : Initiateurs, N4 et MF1 sont effectués au niveau du club mais validées par la commission Technique de notre fédération F.F.E.S.S.M. lors de stages avec un protocole strict.

Nos moniteurs fédéraux sont régulièrement au service de notre fédération. Ils se rendent sur les regroupements de formation d'encadrants (stages) que ce soit : Niveau 4 ou initiateurs (moniteur piscine). Cette dernière, organisée par notre comité départemental se passe tous les ans dans notre piscine AQUASPORT. La qualité de leurs formations, prouvée par les résultats, est reconnue et nous permet de capter des plongeurs désireux d'évoluer vers de l'encadrement. Pour cela les adhérents des clubs aux alentours, rejoignent notre section : notamment les clubs de Flins (APRF) et Les Mureaux (LES HYPOCAMPES) convergent vers nous régulièrement pour ces formations de haut niveau.

Nous ne pouvons donner de classement pour ces effectifs car tout esprit de compétition est interdit en plongée scaphandre (avec bouteille). Cela nuirait à notre sécurité.

### **Apnée**

Nous dispensons les formations de plongeurs en apnée (apnéiste piscine ou eau libre) qui sont validées au niveau du club. L'accompagnement d'encadrants, d'Initiateurs et Moniteurs Entraîneurs IE1, IE2, et MEF1 sont effectués au niveau du club mais validées par la commission Apnée de notre fédération F.F.E.S.S.M.

Pour compléter ces formations, la section organise des stages de perfectionnement avec des champions de différentes disciplines : apnée statique avec Vincent MAHIEU (champion du monde apnée statique), technique de nage en monopalme avec Laurent BREIDENBACH (médaille de bronze au championnat du monde).

Notre équipe de moniteurs fédéraux apnée (MEF1 et MEF2), sortis du rang des fidèles adhérents de la section, enseignent l'apnée aussi dans les clubs environnants (Montfort, Le Chesnay, Porcheville...).

Notre section est forte de 11 juges fédéraux 1er Degré apnée. Cette année, la section a repris l'organisation du « Meeting de Mantes-en-Yvelines » à AQUASPORT. Lors de cette manifestation sportive interdépartementale : notre section était présente sur tous les podiums.

Pôle compétition ouverts aux apnéistes désireux de faire de la compétition, ils ont leur propre créneau sur AQUALUDE, et ont leur propre encadrement qui est coaché une fois par mois, par un membre de l'équipe de France Arthur GUÉRIN-BOERIE qui avait été invité d'honneur lors de l'assemblée générale de l'A.S.M. en 2018.

### **Plongée Sportive en Piscine**

Notre équipe de "pspeurs" après quelques entraînements, a décroché la meilleure performance française sur une épreuve, ce qui augure de bons résultats dans l'avenir. Cette nouvelle commission est vouée à perdurer au sein de l'A.S.M. Plongée, et pour leur permettre de se présenter aux épreuves mixtes, ils sont en recrutement de membres féminins.

### **Archéologie-sous-marine**

Là encore nous sommes moteurs : il y a douze ans la section A.S.M. Plongée a créé la Commission Départementale Archéologie Sous-Marine, après accord de notre Comité Départemental F.F.E.S.S.M. Dans cette commission le Président et de nombreux membres sont issus de la section A.S.M. Plongée. Nous avons la chance d'avoir dans nos rangs un Instructeur National d'archéologie : celui-ci Président de la section départementale d'archéologie est passé en 2020 Président de la section régionale (IDF) d'archéologie, ce qui lui permettra de prendre en charge la totalité des chantiers en Ile-de-France.

A l'automne 2022 nous avons été missionnés pour animer les journées du patrimoine au château de DAMPIERRE EN YVELINES. Nous avons trois missions : d'inspecter et faire des relevés des canaux d'alimentation des différents bassins ornant les jardins du château, effectuer un relevé bathymétrique du bassin principal, et relever la coupe des rives de ce même bassin.

Nous ouvrons chaque année un chantier. Comme toujours, nous restons concentrés à découvrir de nouveaux spots grâce au prêt d'un sondeur à balayage latéral. Nous auscultons régulièrement la Seine pour repérer des traces d'épaves.

### **Cours de BIOLOGIE subaquatique**

Plonger c'est bien, c'est beau. Connaître ce que l'on découvre sous l'eau c'est plus enrichissant et valorisant.

Accessibles à tous les niveaux, enrichis de photos et d'explications et bien évidemment adaptés à la faune et la flore de nos fonds sous-marins. Un must ! Trois plongeurs sont engagés dans un cursus pour devenir formateur et pouvoir dispenser leur savoir à l'ensemble de la section.

Cette année, cette commission prend forme, les premières soirées de formation à la biologie marine ont été dispensées, de nombreux retours positifs poussent d'autres adhérents à s'y associer.

Mais faire passer des niveaux ce n'est pas suffisant. Il faut aussi plonger, notamment avec les nouveaux pour transmettre l'expérience, des anciens, et des moniteurs. Pour cela, fiers de nos équipements : bateau, compresseur qui sont les fruits de notre bonne gestion, nous proposons très souvent, en fonction de la météo, des sorties à la journée à nos adhérents à proximité de Dieppe, Le Havre, Fécamp... Mais aussi plus loin comme la côte atlantique ou méditerranéenne voir pour 2019 la croisière St John en Égypte et encore tant de projets à mettre en place : Martinique, Mexique...

### **Nos engagements pour le futur sont simples :**

- Continuer à former des plongeurs,
- Former des encadrants : seule manière d'assurer la pérennité de la section,
- Continuer à participer aux activités de l'A.S.M. : semaine bleue, Paris Versailles Mantes à la marche...,
- Continuer à évoluer vers la diversification, nous sommes toujours à l'écoute des desideratas des adhérents
- Tous ces objectifs dans la joie et la jovialité légendaire des plongeurs mais surtout de notre section.

**Visitez notre Site internet :**

<https://www.asm-plongee.com/>

**Visitez notre page Facebook :**

<https://www.facebook.com/search/top?q=asm%20plong%C3%A9e%20-%20la%20page>

## 4 X 4

La saison 2021/2022, suite à la crise sanitaire et à la pandémie Covid19, a été encore une fois une saison blanche.

Aucune activité, que ce soit en reconnaissance ou en sortie, n'a pu être organisée par le manque d'adhérents.

Nous espérons que la prochaine saison sera différente et puissions à nouveau partager notre passion et faire vivre au sein de l'ASM 4x4, comme durant toutes ces années passées, les valeurs qui lui sont chères, telles que respect, convivialité et solidarité avec nos adhérents.

# RUGBY

**Seniors** : 41 pour l'année une progression de 9 joueurs malgré certain départ

L'équipe seniors de l'AS Mantaise rugby a joué sa saison en 2<sup>ème</sup> série régionale avec des ambitions de montée. La première phase a été en rapport avec les saisons précédentes et donc une montée en puissance lente. La fin d'année a vu l'effectif du club s'étoffer et donc prendre de la qualité. Bilan le club de l'AS Mantaise Rugby a fini l'année sportive de 2022 avec 10 victoires sur 10 en phase régulière.

Cela a été synonyme d'une première place sur les deux poules mais un aspect administratif nous a rétrogradé à la 5<sup>ème</sup> place régionale de deuxième série et donc pas de montée pour le club dans un premier temps. L'aspect administratif est d'avoir un arbitre au sein du club ce qui rapporte 3 points en fin de saison au club possédant un arbitre actif au sein de son effectif. Cela fait donc partie des points d'améliorations du club par la sensibilisation des plus jeunes à cet aspect du sport.

Au final nous avons disputé les quarts de finale d'Ile-de-France mais notre classement nous a fait affronter un premier de poule en extérieur soldé par une défaite et donc fin de saison pour les seniors.

Ces derniers ont été sollicités et ont répondu présents lors des finales Ile-de-France de Rugby qui ont eu lieu le 8 mai - 16 équipes d'affronter lors de 8 finales. Bel événement qui a mobilisé énormément d'énergie de toutes parts : club, mairie, ligue, sponsors, bénévoles. Ce fut un succès avec plus de 3 000 spectateurs et un temps extraordinaire.

A l'aube de la nouvelle saison, le club s'est vu présenter une montée en régionale 2 (condensé de deux divisions supérieures). L'ensemble du club a été sondé et 94% des gens se sont retrouvés autour de cette montée.

**École de rugby** : une belle progression 106 joueurs

Baby-Rugby : (15) - M6 (6) - M8 (20) - M10 (30) - M12 (14) - M14 (13) - M16 (8)

L'école de rugby continue sa structuration avec la mise en compétition des U14, un niveau supplémentaire par rapport à l'an dernier et les effectifs s'étoffent au fur et à mesure avec des catégories remplies sur les U10 et U12 et très compétitifs au niveau régional.

Des stages ont été organisés pendant les vacances scolaires avec une moyenne de 14 à 15 enfants par semaine.

Nous commençons à reprendre de la couleur et à nous situer derrière de grosses écoles de rugby comme Versailles, MSLGP (Maison Laffite Saint Germain Poissy), Plaisir et Montesson.

Notre ambition est de continuer à grandir à notre rythme. Le début de la nouvelle année a commencé avec du retard sur nos ambitions en raison d'une défection de deux personnes. Mais nous gardons le cap avec un peu plus de lenteur que prévu.

**Les Expérimentaux (loisirs)** 36 licenciés (+5)

Le rapprochement avec l'équipe seniors lors de nos entraînements communs dus aux restrictions COVID ont eu pour conséquence l'arrivée de quelques joueurs seniors au sein des ExpériMantais.

Nous avons également eu le bonheur de "transférer" un de nos jeunes ExpériMantais au sein de l'effectif senior. Un seul départ : Tahiti pour motifs personnels et professionnels (direction Toulon).

6 matchs cette saison au programme avec déclaration auprès de la FFR et de la RLO (Rugby Loisir Ile-de-France). Bilan : 3 Victoires – 1 Nul- 2 Défaites

1 stage de cohésion en début de saison à la base de Moisson-Lavacourt le 25 septembre 2021  
1 voyage à Séville le 29 janvier 2022 : 31 participants.

# SPORTS MÉCANIQUES TOUT TERRAIN

## POURSUITE SUR TERRE et KART-CROSS saison 2021-2022

- Pour la sixième année consécutive, les membres de la section Sports Mécaniques Tout Terrain pratiquent leur passion au sein du Trophée des Hauts de France. Huit courses étaient inscrites au calendrier de la saison. Trois de nos pilotes paraissent au classement final.

## Nos effectifs

- En 2021-2022, notre effectif se maintient à 5 membres.

## Nos participations

- En 2022, le Paris-Mantes pédestre étant annulé, nous n'avons donc pas participé.
- Mais nous avons participé aux 70 ans de l'A.S.M.

## Nos organisations

- Guy WATTIER assure toujours les formations pour les jeunes de 12 à 18 ans sur des circuits permanents du Trophée des Hauts de France.
- Alain CHARMETEAU est commissaire technique lors des compétitions.

## Nos résultats sportifs

- **Yoann GAUDIN reste notre meilleur pilote** au classement de la saison 2021-2022. Il remporte 4 courses sur les 8 inscrites au calendrier. **Il remporte pour la troisième fois consécutive le Trophée des Hauts-de-France, en catégorie T2 (1200 à 1400 cc). Pour la saison prochaine, il passe en catégorie T3 (1401 à 1600 cc).**
- Gérard GAUDIN n'a pas couru cette saison en raison de problème de santé.
- Mickaël BOUGUET se classe 2<sup>ème</sup> en T3 (1401 à 1600 cc).
- **Yoann a été qualifié au championnat de France en catégorie T2 pour la 4<sup>ème</sup> fois de suite, la chance ne lui a pas sourit, il termine 11<sup>ème</sup>.**

# TENNIS

La saison 2021/2022 est restée dans la continuité des précédentes depuis 2019 : baisse d'adhérent, baisse de satisfaction globale (hors école de tennis) ou encore usure de l'équipe enseignante. Les raisons sont connues depuis 2019 : perte de nos deux courts couverts qui n'ont jamais été remplacés, des éclairages inexistant dans les courts couverts restants, vestiaires/sanitaires insalubres, deux courts en bétons poreux extérieurs vieux et dangereux, présence de squatter la nuit due à un portail cassé et jamais réparé. Bref, une inaction envers le club depuis quatre ans, pourtant parmi les leaders du sport mantais depuis des décennies, tant dans la pratique que dans la notoriété, qui a le triste sentiment d'être laissé à l'abandon. Le club dérive depuis quatre ans. Une forte réaction est cruciale et indispensable pour éviter qu'il ne coule.

Néanmoins, durant l'été 2022, une nouvelle équipe dirigeante s'est construite, basée sur des intentions saines et extrêmement claires : redonner au club un nouvel élan, plus moderne, bâtissant un projet 2025 articulé autour de 3 axes majeurs : le maintien d'une politique sportive ambitieuse malgré les conditions précaires, la volonté de recréer un véritable lieu de vie et surtout, la rénovation complète des infrastructures notamment via la construction d'une structure couverte indispensable à la survie du club.

## Adhésions

Inéluctablement, compte tenu des infrastructures, les adhésions baissent. Nous allons péniblement atteindre les 500 adhérents. Nous avons réalisé un **sondage sur les partants** cette année :

- **65% à cause de la qualité des infrastructures (terrains, vestiaires, lumières) !!**
- 20% pour un déménagement
- 10% pour suivre un ami/une amie
- 5% NSP

## Infrastructures

Le club doit subir une réfection totale pour pouvoir retrouver une capacité de développement stable et efficace, tant sportive qu'économique. La pierre angulaire de ce projet est la création d'une structure couverte comprenant des terrains de tennis et des pistes de padel. Ce projet doit s'enclencher urgemment, sans tarder.

Sans ce projet, le club s'étiolera chaque année et coulera définitivement dans les 3 ans à venir.

## Enseignement – Politique Sportive

La nouvelle dynamique insufflée par le nouveau bureau a permis de donner aussi une nouvelle motivation à l'équipe enseignante, exténuée par les conditions de travail et l'inactivité des instances depuis 4 ans maintenant.

Cela n'a pas empêché notre ancien Directeur Sportif de quitter le club. Son départ a été rendu grâce à ces conditions de travail, grâce à cette inactivité.

Néanmoins, l'école de tennis est encore complète cette année. Preuve, que l'équipe enseignante est appréciée, que l'enseignement est reconnu et de qualité.

## Résultats sportifs

*Par équipe*

Equipe 1 Femme - Maintien N3  
Championne de France 2022 Femme de Padel – Senior  
Champion Ile de France de Padel par équipe Régional 2 – Senior  
½ finales cpt Ile de-France 11/12 – Top 4 club Ile-de-France

## Individuel

|          |  |                                  |
|----------|--|----------------------------------|
| ▪ 8 ans  | Sofia DINIZ et Maria AFFAZIZ (40)                  | Top 5 Yvelines                   |
| ▪ 11 ans | Tiani MAKSIM (15/3)                                | Top 20 Français - Top 5 Yvelines |
| ▪ 12 ans | Antoine POIRECUISTE (15/1), Baptiste HENRY (15/3)  | Top 5 Yvelines,                  |
| ▪ 13 ans | Candice LE POLLOTEC (15/1)                         | Top 10 Yvelines                  |
| ▪ 13 ans | Simon CHOUVIAT (15/2)                              | Top 20 Yvelines                  |
| ▪ 14 ans | Tom LANG TROTOUX (15/1) et Léo LANG TROTOUX (15/1) | Top 20 Yvelines                  |
| ▪ 16 ans | Benjamin HANRIOT (2/6)                             |                                  |
| ▪ 20 ans | Aglaé COTELLE (3/6)                                |                                  |
| ▪ 26 ans | Manon TONDA (0)                                    | Top 20 France Padel              |

## RSE

### ✓ Fête le Mur

Collaboration avec l'association Fête le Mur. 4ème année. Dispense hebdomadaire de cours de tennis en faveur des enfants des quartiers. Amener le tennis à eux et les amener au tennis. En plus de ce travail au quotidien, pas moins de 10 actions spécifiques vont être menées durant la saison :

- 1 Journée du P'tit Fêtelemurien
- 1 Match, culture et mixité
- 1 Tous Sur Le Court
- 1 stage ramasseurs de balles
- 1 journée sensibilisation à l'arbitrage
- 1 journée Job Dating
- La Classe en Fête en lien avec les écoles/collèges (cycle 3)
- Stages de soutien scolaire en lien avec EIAPIC durant les vacances scolaires
- 1 sortie à mettre en place entre chaque vacances scolaires

### ✓ IME

Les actions en faveur des personnes en situation de handicap avec l'IME du Breuil et notre partenaire "l'orée des bouleaux" n'a pas été reconduit.

Cause : trop d'incertitude liée aux infrastructures l'année dernière.

Résultat : IME a signé avec le club voisin et concurrent de Limay !

### ✓ Projet "Cité éducative" : 600 élèves vont découvrir/jouer au tennis !

*Découverte du tennis (88 séances d'1h)*

- 5 classes de CM1/CM2 pour Mantes-la-Jolie entre le 11 avril et fin juin
- 16 classes de CE1 pour Limay entre le 6 février et le 6 avril

*Découverte du padel (44 séances d'1h30)*

- 11 classes de CM1 pour Limay si possible entre avril et juin

### ✓ Projet "hashtag"

Lancé depuis lundi 28/11. Projet éducatif avec des jeunes issus d'un Enseignement Général et Professionnel Adapté du Collège Arthur Rimbaud. Réalisation d'un grand #Hashtag qui sera entreposé à l'entrée du club. Storytelling : filmer ce projet tout le long de sa création pour sortir un "mini-docu" en 6 épisodes.

### ✓ Santé

• Information tout au long de l'année sur la prévention pour éviter les blessures ou les risques d'accidents vasculaires lors de la pratique sportive, mais également des formations aux gestes de 1ers secours.

### ✓ Écologie

• Consommation raisonnée d'eau et d'électricité, sensibilisation à la propreté du site et recyclage des balles pour la réalisation de sols dans des structures accueillant des personnes handicapées.

# TENNIS DE TABLE

## **Généralités**

Après pratiquement 2 saisons d'inactivités, nous avons repris non sans mal notre organisation liée à la pratique du tennis de table en entraînement, en compétitions et loisirs. Grâce aux diverses aides de l'état et à la réduction de 30% accordées pour tous les adhérents nouveaux ou anciens, nous sommes revenus comme avant le Covid à 120 pongistes dont la moitié de jeunes.

Pour compliquer d'avantage notre organisation, beaucoup de joueurs compétitions n'ont pas repris le chemin de notre salle ce qui a eu pour conséquence d'avoir un effectif pas au niveau par rapport au championnat de France proposé pour cette reprise. De plus notre entraîneur Fabien au club depuis 10 ans nous quitte. Il a été remplacé par Jérémie membres de la section depuis 4 ans.

Nous accordons aussi une place importante à la pratique en loisirs en multipliant les contacts avec différents publics, comme les séniors lors de la semaine bleue.

Ce bilan comprend :

Les résultats sportifs des compétitions récurrentes pour :

- 6 équipes de 4 joueurs engagées dans le **Championnat de France par équipes seniors**.
- 6 joueurs en Championnat de Paris.
- 8 équipes en Championnat des jeunes.
- 5 séniors et 12 jeunes engagés dans le **Critérium Fédéral** (compétition en individuel).

Et ceux des journées spéciales auxquelles nos joueurs ont participé :

- **Critérium des clubs** : 8 jeunes ont participé

De plus la section a participé à :

- **La semaine bleue**

Sans oublier les activités du groupe Loisirs, les évènements en interne et les stages de perfectionnement que nous organisons durant les vacances scolaires.

## **BILAN SENIORS**

### **Championnat de France par équipes seniors**

#### **--1ère phase - saison 2021 / 2022 de septembre à décembre 2021 (Poule de 8 équipes de 4 joueurs)**

|                    |          |                  |                          |                |
|--------------------|----------|------------------|--------------------------|----------------|
| <b>Résultats :</b> | Équipe 1 | Régionale 2      | 8 <sup>ème</sup>         | Descente en R3 |
|                    | Équipe 2 | Régionale 2      | 8 <sup>ème</sup>         | Descente en R3 |
|                    | Équipe 3 | Départementale 1 | 5 <sup>ème</sup> ex æquo | Maintien       |
|                    | Équipe 4 | Départementale 2 | 8 <sup>ème</sup>         | Descente en D3 |
|                    | Équipe 5 | Départementale 3 | 4 <sup>ème</sup>         | Maintien       |

#### **--2ème phase - saison 2021 / 2022 de janvier à juin 2022 (Poule de 8 équipes de 4 joueurs)**

|                    |          |                  |                  |                           |
|--------------------|----------|------------------|------------------|---------------------------|
| <b>Résultats :</b> | Équipe 1 | Régionale 3      | 8 <sup>ème</sup> | Descente en Pré régionale |
|                    | Équipe 2 | Régionales 3     | 5 <sup>ème</sup> | Maintien                  |
|                    | Équipe 3 | Départementale 1 | 5 <sup>ème</sup> | Maintien                  |
|                    | Équipe 4 | Départementale 3 | 3 <sup>ème</sup> | Maintien                  |
|                    | Équipe 5 | Départementale 3 | 5 <sup>ème</sup> | Maintien                  |
|                    | Équipe 6 | Départementale 4 | 8 <sup>ème</sup> | Pas de descente           |

### **Commentaires sur les 2 phases**

#### **Championnat masculin : (20 joueurs par semaine).**

-- 1<sup>er</sup> phase.

La reprise du championnat par équipes après 2 années d'interruptions fut particulièrement compliquée. Un effectif joueurs compétitions en forte baisse, nous a contraints d'engager 4 équipes dans un 1<sup>er</sup> temps puis 5 grâce à la ténacité de Jérémie, et à la toute date limite des engagements. Nos 2 équipes de tête en R2 dans des poules très difficiles n'ont rien pu faire, elles terminent 8<sup>ème</sup> et descendent en R3.

L'équipe 3 en Départementale 1 termine à la 5<sup>ème</sup> place et se maintient avec 2 victoires et 11 points. Notre équipe 4 en Départementale 2 finit 8<sup>ème</sup> avec une seule victoire et 9 points, et descend en D3. L'équipe 5 en départementale 3 composée d'un mixte d'anciens et de nouveaux joueurs termine 4<sup>ème</sup> avec 14 points et se maintient dans cette division.

#### --2<sup>ème</sup> phase (24 joueurs par semaine)

Malgré des résultats en demi-teinte sur cette 1<sup>ère</sup> phase, nous décidons d'engager une équipe supplémentaire sur cette 2<sup>ème</sup> phase ce qui porte le nombre à 7. Nous sommes pratiquement revenus au même nombre d'équipes d'avant Covid. Notre objectif principal est de maintenir une équipe en régionale 3 sur les 2 engagées. Notre équipe 1 en R3 s'est inclinée lors de la dernière rencontre contre l'ACBB et elle descend en Pré régionale avec 2 nuls et 9 points. L'équipe 2 en R3 quant à elle se maintient avec 2 victoires et un nul 12 points. L'objectif est tenu. Notre équipe 3 en Département 1 assure son maintien avec 3 victoires 13 pts. Les équipes 4 et 5 en départementale 3 terminent en milieu de tableau 3<sup>ème</sup> avec 15 points et 5<sup>ème</sup> avec 13 points. Notre dernière équipe en Départementale finit dernière de sa poule mais se maintient car il n'y a pas de descente dans les dernières divisions.

#### **Championnat de Paris en 1<sup>ère</sup> D sur 6 joueurs. (Poule de 8 équipes)**

**Résultats :** Équipe 1 1<sup>ère</sup> division 3<sup>ème</sup> Montée

Avant la Covid, notre équipe 1 évoluait en promotion d'excellente sur 9 joueurs. Malgré une reprise compliquée, nous avons finalement engagé une équipe de 6 joueurs. Elle termine 3<sup>ème</sup> de sa poule de 8 et montera la saison prochaine en division Honneur.

#### **Critérium fédéral Seniors :**

Le critérium fédéral est une compétition individuelle sur 4 journées. Elles se déroulent au niveau départemental, régional et national dans toutes les catégories.

Cette saison, 5 seniors engagés sous les couleurs du club.

#### **BILAN JEUNES :**

Grâce aux "Pass Sport", "Pass +" et à toutes les facilités financières, beaucoup d'inscriptions de nouveaux enfants pour cette reprise d'après Covid. Nous avons atteint un effectif-record de 56 jeunes répartis dans les différents groupes. Une saison qui n'a pas été de tout repos pour notre nouvel entraîneur Jérémie CHEMOUNI.

#### **Championnat des jeunes par équipes**

6 équipes furent engagées : 3 benjamins - 2 minimes - 1 cadet - 2 juniors

Le championnat se dispute sur 6 journées dont 2 pour les finales. Les équipes de benjamins et de juniors sont formées de 2 joueurs, celles de minimes et cadets de 3 joueurs.

6 équipes sur 8 (2 forfaits en 4<sup>ème</sup> journée) ont participé aux finales des Yvelines :

- En benjamins 1, Coralie DALENCOURT et Benoist BOUANGA finissent 2<sup>ème</sup> de D2, à Marly le Roi et l'équipe 3 Lucas SAPOTILLE-LANGOZ et Sofiane BOUKRA finissent 4<sup>ème</sup> de D5, à Poissy
- Les benjamins 2, et les cadets 1 finissent en 1/8 de finale.
- Les minimes 1 et juniors 1 en ¼ de finales.

#### **Critérium fédéral (compétition en individuel)**

Cette saison, 12 jeunes ont disputé le critérium fédéral, engagement sur 4 tours.

Notre club accueille un groupe de 16 jeunes compétiteurs, lors des 4 tours.

#### **Journée des "Jeunes Pousses"**

Participation de 8 benjamins mantais à cette journée très ludique dédiée aux enfants de cette catégorie sur tout le département des Yvelines.

#### **ACTIVITES LOISIRS**

##### **"Loisirs Famille"**

Il y a maintenant 9 ans que ces créneaux ont été créés, les jeudi 17h30-20h00 et dimanche matin 9h-12h30, pour que tous les amateurs de ping-pong, hommes, femmes et enfants (accompagnés d'un parent majeur) puissent pratiquer librement, sans pression.

Le Fit-Ping du samedi matin, 10h-11h30 n'a pas pu être assuré, faute de participants. Mais le créneau a petit à petit été récupéré par le groupe loisir quand les personnes ne pouvaient pas venir le dimanche. Nous nous sommes adaptés à la demande de nos licenciés.

L'effectif 2021-2022 a été de 31 personnes dont 8 féminines et 3 jeunes accompagnés.  
Il faut ajouter une dizaine de licenciés "entraînement" et compétiteurs, qui se joignent régulièrement au groupe.  
Ceci, y compris pendant toutes les vacances scolaires et l'été, toujours 2 jours par semaine.  
La fréquentation a été régulière toute l'année. L'ambiance décontractée et conviviale. A noter, le café du dimanche matin préparé par Patrick et les viennoiseries et gâteaux apportés par les uns et les autres.  
Sans oublier les parties d'"ultimate", des tournois par petits groupes, etc...

### **La Semaine bleue**

Dispositif national portée par le Service Senior de la Ville permet à des retraités et personnes âgées de sortir, de découvrir des activités sportives et culturelles, gratuitement sur la première semaine du mois d'octobre. Trois personnes étaient inscrites mais un seul monsieur s'est présenté... et n'est pas revenu.  
En 2017 Martine et Muguet ont découvert notre club par ce biais et sont toujours parmi nous.

### **Tournoi Amical**

Ce tournoi n'a pas eu lieu par manque de participant de Bougainville Sports.

### **Rallye-Relax**

Un seul participant pour le tennis de Table : Jean-Marie.

### **Activités internes**

Notre entraîneur, encadre régulièrement des stages de perfectionnement à la pratique du Tennis de Table. Ces stages sont ouverts, pendant les vacances scolaires, à tous les licenciés en club et non-licenciés. Quatre stages ont été réalisés cette saison pour 40 jeunes pongistes de la région.

Notre traditionnel Tournoi de Noël, n'a eu lieu que pour les jeunes, un mercredi après-midi de décembre, avec goûter et chocolats.

# TIR À L'ARC

## 28 septembre 2021 : **Rentrée au gymnase pour les adultes**

Une rentrée qui a bien démarré avec 11 adultes débutants pour les périodes d'essai. Au final, 12 débutants ont été licenciés. Au cours de la saison, abandon de certains pour finir à 7 présents jusqu'à l'ouverture de l'extérieur.

## 29 septembre 2021 : **Rentrée au gymnase pour les catégories jeunes**, avec un nouveau duo d'entraîneurs.

Inscriptions de 9 débutants et trois anciens. Au final, 6 débutants et trois anciens ont été licenciés. Au fil du temps, les débutants ont abandonné et les anciens ont continué. Un nombre important de transfert de licences (4) suite à la perte du gymnase de Porcheville.

## 29 Janvier 2022 : **Tir Traditionnel de la Saint-Sébastien**

Tir en extérieur sur carte Beursault à 50 mètres pour les confirmés, 30 mètres pour les débutants de l'année, 15 mètres pour les jeunes. Pas de participant en extérieur.

Les entraîneurs ont reporté le Tir en Gymnase le Mercredi.

Cédric LEBLANC est déclaré Saint-Sébastien de l'année (50m), Thomas DELBRAYELLE son dauphin (30M) et Arthur LE TOUX sur le tir du Mercredi.

## 1<sup>er</sup> au 31 mars 2022 : **Préouverture du terrain les Jeudi** - Essai d'ouverture pour les débutants et confirmés.

## 1<sup>er</sup> avril 2022 : **Ouverture extérieure mardi et jeudi**

Comme chaque année pour les débutants et les confirmés du fait de l'heure avancé pour profiter de la luminosité. Une perte d'archers a été constatée (personnes en activités professionnelles).

## 20 avril 2022 : **Participation au tournage d'un clip- vidéo pour l'AS Mantaise (70 ans)**

A partir du mois de mai, **ouverture extérieure aux jeunes**. Le constat est pire. Plus de débutants.

## 14 mai 2022 : **Tir traditionnel du Roi**

Une belle journée pour ce tir. Une participation faible avec 7 confirmés et un débutant (pas de jeune). Après 2 heures de tir, le nouveau Roy est proclamé David SANDRIN et pas de Roitelets cette année.

## 22 mai 2022 : **Bouquet provincial à Gisors**

Belle journée pour cette fête de l'archerie. Derrière notre nouveau Roy, 6 archers ont défilé. 233 Cie d'arc attendus et 253 ont défilé après deux années sans manifestation.

## 18 juin 2022 : **Tir de fin de Saison et Assemblée Générale de la section**

Sous la chaleur, un Tir par équipe sur cibles amusement et animalier, suivi d'un repas et A.G. de la section.

## 26 juin 2022 : **Participation au 70 ans de l'AS Mantaise.**

**Concours Salle 2021 2022** : Pour les jeunes quelques compétitions, Kérem est 3<sup>ème</sup> à Poissy.

**Au Championnat Départemental**, bon comportement de nos 2 jeunes Kérem 3<sup>ème</sup> en benjamin, Melvin 3<sup>ème</sup> en minime.

Pour les débutants adultes, trois ont participé au concours de Coignières : Thomas 2<sup>ème</sup>, Olivier 8<sup>ème</sup> et Mohahammed 12<sup>ème</sup>- Adultes confirmés : David, Jean-Claude, Cédric, Damien - Daniel et Olivier ont participé à 1 ou plusieurs concours - Daniel CADIEU 1<sup>er</sup> au 3 Lys ; Cédric 2<sup>ème</sup> à Poissy.

David, Jean Claude et Cédric ont participé au Championnat Départemental : Cédric S2 2<sup>ème</sup> du classement avec 536 point 4<sup>ème</sup> aux Duels.

Cédric a également participé au Championnat Régional. Il termine au pied du classement pour les duels.

## **Concours Beursault**

David, Michel, Damien, Jean Claude ont participé à ce type d'épreuve. Excellents résultats pour David : 1<sup>er</sup> à Pontoise 39 honneurs - 2<sup>ème</sup> à Viarmes 37 honneurs - 3<sup>ème</sup> au Championnat départemental 38 honneurs.

## **Concours Extérieur**

David et Jean-Claude ont fait quelques concours (le CD TAE 50m Jean-Claude - le CD TAT 70m David).

# VOILE

## VOILE COMPÉTITION

### Catégorie Habitable :

L'A.S. Mantaïse Voile, termine la saison 2022 à la 57<sup>ème</sup> place du classement national sur plus de 500 clubs, ce qui est une belle performance malgré les conditions sanitaires que nous avons connues. Nous sommes le deuxième club d'Ile-de-France derrière nos voisins de Dennemont et devant les clubs de Vaux et du Pecq.

### Catégorie Quillards Voile légère :

La section occupe la 56<sup>ème</sup> place au niveau national sur les 113 clubs qui pratiquent cette discipline.

Au niveau individuel, Martial DUVAL et Marie-Christine MAHIEU se classent à la 814<sup>ème</sup> place du classement national toutes catégories d'âge confondues et surtout toutes catégories de voiles confondues regroupant plus de 30120 classés.

Classement Individuel OSIRIS Habitable (eau intérieur)

Martial DUVAL termine 1<sup>er</sup> juste devant sa coéquipière Marie-Christine MAHIEU 2<sup>ème</sup> au classement des équipiers représentant de l'A.S. Mantaïse.

### Championnat de France HANDIVALIDE double

Nous avons sur 3 jours du 3 au 6 juin 2022, le National HANSA à Moisson-Lavacourt le Championnat de France HANDIVALIDE DOUBLE, où plus de 150 compétiteurs se sont donnés rendez-vous. Nos régatiers Renan ZERRHEN et Mathias AFOY ont participé pour la première fois à cette manifestation sur un support inconnu. L'enjeu était d'accompagner un jeune autiste de l'école de voile à cette régata ouverte à plus de 7 délégations internationales tel que l'Allemagne, la Belgique et le Sultanat d'OMAN. Ils se contentèrent de la 67<sup>ème</sup> place, remarquable pour des débutants dans cette discipline.

### La LUTETIA CUP

Fort de la réussite de l'édition en 2019, nous avons tenu absolument à relancer nos activités en maintenant l'organisation de cette régata. Les conditions sanitaires et le climat géopolitique n'ont pas permis à cette manifestation de maintenir son aura. Nous avons malgré tout pu aligner pour cette édition plus d'une douzaine de bateaux. Toutes les conditions étaient réunies pour une grande manifestation malgré la fréquentation en baisse. C'est un équipage du CVD de Dennemont qui remporta l'épreuve suivi à la 2<sup>ème</sup> place de Renaud GUILLAUME et Mathias AFOY et à la 3<sup>ème</sup> place de Martial DUVAL et de Marie MAHIEU et Pierrick KERJEAN de l'A.S.M. Voile.

### LA JOLIE MANTAÏSE

Notre régata phare organisée sur deux journées cette année a connu un très beau succès. Le samedi, des conditions pluvieuses ont réjoui les participants car c'était avant tout l'occasion de retrouver le public Mantaïse en naviguant aux pieds de la collégiale. Le dimanche plus de 13 bateaux ont pris le départ pour de belles manches bien disputées. Mais c'est sans détails que nous retrouvons les mantaïses aux 3 premières places.

### LA 4 C (Coupe Corsaire et Cap Corse)

Cette année fort de la réalisation de nombreuses compétitions nous avons relevé le défi d'organiser chez nous cette édition. C'est en mettant les bouchées doubles que nous avons pu offrir sur 2 jours les 17 et 18 septembre le déroulement de cette régata avec un parcours atypique en Seine qui a fait regretter les absents. C'est plus de 17 bateaux qui ont pris le départ en offrant un spectacle magnifique avec un vent régulier et un soleil radieux. La manifestation s'est soldée après 4 courses de la victoire de Renaud GUILLAUME et Roger PAYEN de l'A.S.M. Voile suivi en 2<sup>ème</sup> place de BLISS du club du Pecq et de Thierry DEBAUPTTE et Sandrine GOMME de l'A.S.M. Voile.

### ÉCOLE DE VOILE

Fort de son implantation durable, l'école de voile poursuit sa montée en puissance. De nouveaux bateaux ont été réhabilités offrant cette année la possibilité aux jeunes de s'essayer sur de nouveaux supports mais aussi de permettre aux nombreux inscrits des supports intermédiaires avant d'envisager de se lancer en régates.

Notre flotte permet maintenant d'accueillir des enfants de 8 à 16 ans, et aux adultes nouveaux inscrits de trouver un bateau adapté.

La prochaine étape sera maintenant d'emmener régulièrement en régates les plus jeunes. Les premières expériences ont été concluantes et c'est avec une grande joie que pendant toute l'année nos jeunes de l'école de voile ont trouvé places en tant qu'équipiers sur les bateaux de régates du club.

### **VOILE LOISIRS**

L'activité voile loisirs est en pleine expansion cette année 2022. Content de pouvoir profiter du grand air mais aussi par une grande promotion de notre activité sportive, nous comptons plus de 80 adhérents adultes et jeunes compris.

L'ouverture de nouveaux créneaux de pratique pour les jeunes mais aussi la mutualisation de l'espace à d'autres sections aquatiques contribue à cette montée en puissance.

Les adultes ne sont pas en reste car cette saison c'est près de 12 licences primo adhérents qui ont été souscrites.

Nous ne pouvons que nous féliciter de cette reprise et espérons la même dynamique en cette nouvelle année.

# LE MANTOIS SPORTS EN SEINE

Le "Mantois Sports en Seine", volet social de l'A.S. Mantaise, développe l'éducation et la prévention par le sport au sein de la commune de Mantes-la-Jolie, et plus particulièrement sur les quartiers du Val Fourré et de Gassicourt, en partenariat avec les structures municipales et les associations de la commune.

## OBJECTIFS

- Permettre aux jeunes, âgés de 6 à 17 ans, l'accès aux pratiques sportives par la découverte des activités physiques, afin qu'ils développent des capacités et acquièrent compétences et connaissances, par la mise en place de réels projets éducatifs avec un suivi des actions,
- Permettre l'accès à des clubs de sport et notamment aux sections sportives de l'A.S.M.,
- Inciter l'enfant à progresser et à s'épanouir au sein de son environnement,
- Développer une politique sportive partenariale, afin de favoriser la prévention et la lutte contre les incivilités et la violence.

## ORGANISATION

Plusieurs actions sont proposées :

- les Centres d'Animations Sportives (CAS) pendant les vacances scolaires : des stages de découverte d'APS sur le thème des Jeux Olympiques Paris 2024, organisés sous forme collective, permettent d'accueillir au sein de notre structure plus de 270 jeunes âgés de 6 à 17 ans.

- les activités scolaires et périscolaires : près de 300 enfants ont pu pratiquer des APS lors de ces interventions tout au long de l'année pendant le temps scolaire ou après l'école.

- l'École des Sports : Différents cycles d'initiations et découvertes d'activités physiques et sportives sont proposés dans le but de faire découvrir un panel d'activités.

Cela doit permettre aux enfants de choisir une pratique qui leur plaît et éventuellement se fédérer dans une section sportive de l'ASM.

42 enfants de 5 à 11 ans ont participé à nos activités cette saison.

- l'École des Sports Nautiques : elle est proposée aux enfants de 6 à 11 ans domiciliés dans l'une des 73 communes de GPS&O afin de découvrir et de se familiariser avec 4 disciplines nautiques dans un cadre exceptionnel (aviron, canoë-kayak, natation et voile). Cette saison, 31 enfants ont participé à ces activités.

- le sport adapté : voir handisport et sport adapté

- le sport féminin :

● *Les jeunes majeures* : secteur qui accueille des jeunes âgées de 18 à 30 ans, tout au long de l'année, qui participe aux différents projets socio-sportifs mis en place en partenariat avec l'association de prévention du territoire l'IFEP.

Organisation d'événements ponctuels qui répondent à des objectifs spécifiques :

- . Promouvoir et redynamiser la pratique de certains sports sur le territoire,
- . Fédérer un maximum de jeunes filles autour de ce projet (organisation et gestion d'un tournoi),
- . Créer des échanges et favoriser l'accès des jeunes à des pratiques sportives structurées,
- . Permettre aux jeunes filles d'acquérir une réelle reconnaissance sociale auprès du public masculin,
- . Sensibiliser les jeunes sur le bénévolat et les formations d'arbitrage et de dirigeants.

Ce secteur est en restructuration à cause des restrictions sanitaires qui nous ont contraint à annuler les séances. Nous repartons avec un nouveau groupe de jeunes femmes et une nouvelle dynamique en 2022.

● *Les adultes* : accueil de plus de 120 femmes âgées de 18 à 78 ans tout au long de l'année autour de la gymnastique d'entretien (abdos, fessiers, steps...) en partenariat avec les quatre Centres de Vie Sociaux de la commune.

- La Maison Sport Santé du Grand Mantois : Programme passerelle avec l'Unité de Nutrition Clinique et de Sport Santé de l'hôpital de Mantes-la-Jolie.

L'action de la Maison Sport Santé portée par l'A.S.M. porte sur la prise en charge en activité physique adaptée des patients en situation d'obésité sévère (plus de 35 d'IMC), des patients ayant eu une chirurgie bariatrique et des patients dénutris. Plus spécifiquement l'A.S.M met en place un programme passerelle destiné à la reprise d'une activité physique sous forme de séances adaptées, régulières, collectives, progressive, et sécuritaire.

Le constat est le suivant : la reprise d'une activité physique par le patient est souvent difficile. Plusieurs facteurs expliquent cette difficulté :

- Le patient doute de ces capacités physiques
- Difficulté avec l'image de son corps
- Déconditionnement important donc cercle vicieux qui se met en place : je bouge → douleurs → refus de bouger à nouveau...

Un accompagnement est donc indispensable. Il est en moyenne d'une durée minimale de 12 mois (ou plus selon le profil psychologique et physiologique du patient). Cette durée est nécessaire pour que le patient prenne goût à l'effort et rentre à nouveau dans le cercle vertueux de l'activité physique.

L'action de l'A.S.M. en séance collective intervient en décours de la prise en charge hospitalière, notamment de l'évaluation initiale par le médecin du sport (épreuve d'effort, bilan complet) et de la réalisation de 4 à 5 séances individuelles d'activité physique adaptée à l'hôpital. Pour un meilleur suivi, les 2 éducateurs prenant en charge les séances individuelles à l'hôpital sont les mêmes que ceux évoluant dans le cadre de la prise en charge ASM, ils sont complétés par une équipe de 4 éducateurs diplômés en sport santé ou en activité physique adapté et santé (APAS). Le programme passerelle se termine par la mise en place d'un bilan à 1 an permettant de faire le point sur la prise en charge complète qui a été proposée (points positifs, axes d'amélioration et suggestions du patient sont essentiels pour la pérennisation et l'amélioration de nos actions).

Les objectifs sont les suivants :

- Faire en sorte que le patient pratique (ou pratique à nouveau) une activité physique **régulière** à un niveau d'intensité **adapté**.
- Aider le patient à développer et entretenir les qualités physiques fondamentales tout en lui permettant la reprise d'une confiance en soi.
- Autonomiser le patient à la pratique sportive régulière chez eux ou dans le cadre d'une association.

Une séance dure 1 heure et est constituée comme suit : un 1/4 d'heure est consacré à l'échauffement, 30 minutes à un travail spécifique (corps de séance) et un 1/4 d'heure de renforcement au sol.

Depuis maintenant 1 an nous accueillons au sein des cours collectifs dispensés par la Maison Sport Santé du Grand Mantois des patients dirigés par d'autres structures de santé (médecine de ville, centre anti douleurs, post centre de rééducation...)

De plus, nous avons un rôle d'accueil et d'orientation des personnes ayant besoin d'informations concernant l'offre sport santé sur le territoire du Mantois.

Nous avons accueilli 125 personnes sur la saison 2021-2022.

## **LES ÉVÉNEMENTS**

### **✓ Les journées l'École "s'handifférence" des 21 et 23 juin 2022**

Les objectifs sont les suivants :

- Sensibiliser des enfants des écoles primaires de Mantes-la-Jolie au handicap
- Favoriser la mixité entre les écoles et les institutions spécialisées via le sport
- Découvrir de nouvelles activités physiques et sportives
- Solliciter les différents partenaires du territoire sur un même projet

Les ateliers étaient au nombre de 25 :

- CAPSAAA (activités handisport) : parcours fauteuil, rugby-fauteuil, LSF (langage des signes)
- Comité Départemental Sport Adapté 78 : golf, rugby, tir à l'arc
- Comité Départemental Handisport 78 : basket fauteuil

- A.S.M. : aikido, basket-ball, escrime, gymnastique, handball, judo, rugby, tennis de table, le Mantois Sports en Seine avec la Maison Sport Santé du Grand Mantois
- F.C. Mantois : atelier motricité à tendance football
- CAPABLES : blind tennis
- Fondation P.S.G. : blinds tests, motricité basket, cible géante, atelier football
- UFOLEP : kinball
- Let's go & dance : Zumba pound
- Handi New Vision : Torball
- AINH : hand-fauteuil
- CDOS : ateliers 0 déchet, sport et biodiversité
- Pôle santé de Mantes-la-Jolie : atelier confiance en soi
- Direction Cohésion Sociale et Autonomie : atelier "Le sport c'est pour les garçons ? "
- Carole Gotzinger : Zumba

Au total 806 enfants ont été accueillis sur les 2 journées donc 102 jeunes en situation de handicap.

### ✓ Le Téléthon

Les objectifs sont les suivants :

- ✎ Participer au téléthon 2022 en créant un évènement sportif (marche/rameur ergomètre) dont le but est de recueillir une somme qui sera reversé au téléthon.
- ✎ Favoriser la dynamique entre différents secteurs de l'A.S.M. (Sport santé et sport adapté) et tisser du lien avec d'autre association du Mantois (C.S.M.R. handball / C.A.M.V. handball)
- ✎ Instaurer une mixité entre handicap et milieu ordinaire.
- ✎ En mobilisant des partenaires du Mantois et en les associant à cette cause.
- ✎ Permettre aux adhérents de participer à l'élaboration de l'évènement soit en :
  - ✎ Marchant
  - ✎ Ramant
- ✎ En aidant à la mise en place et au rangement
- ✎ En apportant leur savoir pour l'amélioration de l'évènement (buvette, restauration...)



## A.S.M.

Présentation de vos principaux indicateurs financiers

A.S.M.

15 Rue de Lorraine

Tél : 0134772334

78200 MANTES LA JOLIE

## COMPTES DE RÉSULTAT

|                                   | 2017/2018   | 2018/2019   | 2019/2020   | 2020/2021   | 2021/2022   |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Ressources associatives           | 1 783 443 € | 1 828 743 € | 1 653 587 € | 1 361 960 € | 1 643 589 € |
| Chiffre d'affaires                | 200 619 €   | 224 576 €   | 93 424 €    | 148 161 €   | 215 978 €   |
| Transferts de charges             | 21 176 €    | 20 576 €    | 70 912 €    | 182 067 €   | 14 102 €    |
| Reprises sur provisions           | 29 €        | 20 528 €    | 18 909 €    | 1 794 €     | 183 221 €   |
| Autres produits d'exploitation    | 2 318 €     | 2 728 €     | 2 912 €     | 2 538 €     | 10 644 €    |
| Total des produits d'exploitation | 2 007 585 € | 2 097 151 € | 1 839 744 € | 1 696 521 € | 2 067 534 € |
| Achats consommés                  | 79 484 €    | 74 625 €    | 54 105 €    | 101 288 €   | 129 921 €   |
| Autres achats et charges externes | 958 959 €   | 975 702 €   | 666 270 €   | 528 673 €   | 900 845 €   |
| Aides financières                 | 5 738 €     | 6 755 €     | 4 284 €     | 7 148 €     | 3 110 €     |
| Impôts et taxes                   | 35 766 €    | 38 756 €    | 27 709 €    | 27 860 €    | 38 836 €    |
| Charges de personnel              | 798 270 €   | 852 978 €   | 761 250 €   | 734 133 €   | 850 913 €   |
| Reports en fonds dédiés           | 3 496 €     | 18 777 €    | 17 000 €    | 58 400 €    | 36 000 €    |
| Dotations aux amortissements      | 82 435 €    | 87 913 €    | 81 767 €    | 78 057 €    | 80 307 €    |
| Dotations aux provisions          | 11 285 €    | 32 087 €    | 218 213 €   | 6 924 €     | 24 098 €    |
| Autres charges d'exploitation     | 1 000 €     | 7 257 €     | 2 116 €     | 595 €       | 367 €       |
| Total des charges d'exploitation  | 1 976 434 € | 2 094 851 € | 1 832 714 € | 1 543 077 € | 2 064 397 € |
| Résultat d'exploitation           | 31 151 €    | 2 300 €     | 7 031 €     | 153 443 €   | 3 137 €     |
| Résultat financier                | 3 068 €     | 3 337 €     | 1 388 €     | 1 176 €     | 1 502 €     |
| Résultat courant                  | 34 219 €    | 5 637 €     | 8 418 €     | 154 619 €   | 4 638 €     |
| Résultat exceptionnel             | 22 956 €    | 14 905 €    | 3 742 €     | 9 724 €     | 13 695 €    |
| Résultat de l'exercice            | 56 617 €    | 20 040 €    | 12 161 €    | 164 344 €   | 18 333 €    |

## RESSOURCES ASSOCIATIVES

|  | 2021/2022          | 2020/2021          | Évolution     |
|--|--------------------|--------------------|---------------|
| Concours publics et subv. d'exploitation | 899 491 €          | 840 304 €          | +7%           |
| Cotisations des adhérents                | 683 265 €          | 499 656 €          | +36,7%        |
| Contributions financières                | 0 €                | 5 000 €            |               |
| Utilisations des fonds dédiés            | 60 833 €           | 17 000 €           | +257,8%       |
| <b>Total des ressources</b>              | <b>1 643 589 €</b> | <b>1 361 960 €</b> | <b>+20,7%</b> |

| Bilan en K€               | août-22       | août-21        |
|---------------------------|---------------|----------------|
| Immobilisations           | 229k€         | 196k€          |
| Autres créances et stocks | 551k€         | 515k€          |
| Trésorerie Sections       | 633k€         | 920k€          |
| Trésorerie BD             | 280k€         | 563k€          |
| <b>Total (Actif)</b>      | <b>1693k€</b> | <b>2 194k€</b> |
| Fonds associatifs         | 1066k€        | 1 046K€        |
| Provisions, Fonds dédiés  | 162k€         | 345k€          |
| Dettes financières        | 1k€           | 9k€            |
| Trésorerie négative       | 6k€           | 342k€          |
| Autres dettes             | 458k€         | 452k€          |
| <b>Total (passif)</b>     | <b>1693k€</b> | <b>2 194k€</b> |

## Synthèse des résultats

|                            | N            |              |                                  |            | N-1          |              |                                  |            |
|----------------------------|--------------|--------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------------------------|------------|
|                            | Produits     | Charges      | Dont Amortissements & Provisions | Résultat   | Produits     | Charges      | Dont Amortissements & Provisions | Résultat   |
| 1 Aikido                   | 5 275,00     | 2 918,23     |                                  | 2 356,77   | 1 652,00     | 730,20       |                                  | 921,80     |
| 2 Alpinisme                |              |              |                                  |            |              |              |                                  |            |
| 3 Athlétisme               | 74 062,16    | 82 603,10    | 3 432,05                         | -8 540,94  | 64 498,01    | 60 487,85    | 3 289,84                         | 4 010,16   |
| 4 Aviation                 |              |              |                                  |            |              |              |                                  |            |
| 5 Aviron                   | 268 609,80   | 205 443,01   | 48 597,13                        | 63 166,79  | 241 619,92   | 211 573,72   | 49 590,78                        | 30 046,20  |
| 6 Badminton                | 47 463,51    | 47 875,06    |                                  | -411,55    | 38 474,20    | 37 191,16    | 166,49                           | 1 283,04   |
| 7 Basket ball              | 89 011,62    | 88 319,69    | 343,80                           | 691,93     | 33 059,42    | 21 883,55    | 127,02                           | 11 175,87  |
| 8 Boules                   |              |              |                                  |            |              |              |                                  |            |
| 9 Canoë Kayak              | 121 225,21   | 119 865,86   | 16 201,71                        | 1 359,35   | 121 312,56   | 113 723,11   | 15 176,78                        | 7 589,45   |
| 10 Cyclisme                | 48 814,89    | 46 852,67    | 10 000,00                        | 1 962,22   | 29 400,00    | 29 399,92    | 28 000,00                        | 0,08       |
| 11 Cyclotourisme           |              |              |                                  |            |              |              |                                  |            |
| 12 Escrime                 | 20 667,36    | 21 616,74    | 1 075,61                         | -949,38    | 12 613,67    | 12 606,30    | 449,10                           | 7,37       |
| 13 Formation               |              |              |                                  |            |              |              |                                  |            |
| 14 Gymnastique             | 98 804,19    | 99 137,40    | 828,33                           | -333,21    | 71 061,28    | 70 002,64    | 823,53                           | 1 058,64   |
| 15 Gym.volontaire          | 25 209,83    | 19 427,86    | 109,48                           | 5 781,97   | 19 870,66    | 16 521,34    |                                  | 3 349,32   |
| 16 Haltérophilie           | 12 187,14    | 15 923,43    | 1 907,52                         | -3 736,29  | 9 641,84     | 9 284,45     | 1 884,98                         | 357,39     |
| 17 Handball F.             | 45 852,79    | 39 648,03    | 223,42                           | 6 204,76   | 17 016,29    | 15 301,49    | 7,45                             | 1 714,80   |
| 18 Handball G.             | 46 284,41    | 37 895,55    |                                  | 8 388,86   | 28 191,06    | 24 179,29    |                                  | 4 011,77   |
| 19 Hockey s/glace          | 14 927,61    | 16 339,83    |                                  | -1 412,22  | 10 038,03    | 8 202,86     |                                  | 1 835,17   |
| 20 Judo                    | 60 982,23    | 96 485,64    | 4 249,54                         | -35 503,41 | 43 309,75    | 53 174,27    | 689,64                           | -9 864,52  |
| 21 Karaté                  | 16 033,56    | 6 177,53     | 72,90                            | 9 856,03   | 9 234,96     | 7 514,34     |                                  | 1 720,62   |
| 22 Karting                 | 51 354,95    | 36 825,51    | 5 481,80                         | 14 529,44  | 45 282,53    | 26 053,52    | 5 118,70                         | 19 229,01  |
| 23 Natation                |              |              |                                  |            |              |              |                                  |            |
| 24 Patinage                | 54 262,37    | 60 685,12    | 221,36                           | -6 422,75  | 23 951,54    | 21 289,29    | 146,45                           | 2 662,25   |
| 25 Pédestre                | 29 883,34    | 33 580,22    |                                  | -3 696,88  | 29 827,24    | 25 731,69    |                                  | 4 095,55   |
| 26 Pétanque                | 1 099,16     | 955,53       |                                  | 143,63     | 685,00       | 674,80       |                                  | 10,20      |
| 27 Plongée                 | 43 529,73    | 44 566,74    | 821,48                           | -1 037,01  | 17 806,99    | 16 797,84    | 2 931,27                         | 1 009,15   |
| 28 Rugby                   | 80 130,21    | 70 906,94    |                                  | 9 223,27   | 36 290,90    | 33 033,85    | 109,75                           | 3 257,05   |
| 29 Ski                     |              |              |                                  |            |              |              |                                  |            |
| 30 Ski Nautique            | 600,00       | 126,16       |                                  | 473,84     |              | 2 731,25     | 2 602,78                         | -2 731,25  |
| 31 Sport T Terrain         | 1 090,13     | 938,78       |                                  | 151,35     | 1 324,67     | 743,94       |                                  | 580,73     |
| 32 Tennis                  | 227 523,29   | 235 042,34   | 29 242,19                        | -7 519,05  | 224 242,22   | 198 224,43   | 12 925,10                        | 26 017,79  |
| 33 Tennis de table         | 38 880,62    | 35 665,22    |                                  | 3 215,40   | 18 582,48    | 15 660,68    | 532,06                           | 2 921,80   |
| 34 Tir à l'arc             | 15 645,24    | 12 236,54    | 99,00                            | 3 408,70   | 13 226,16    | 12 548,99    | 101,04                           | 677,17     |
| 35 Triathlon               |              |              |                                  |            |              |              |                                  |            |
| 36 Voile                   | 29 745,75    | 24 656,81    | 4 741,21                         | 5 088,94   | 24 804,77    | 23 641,54    | 3 688,97                         | 1 163,23   |
| 37 Golf                    |              |              |                                  |            |              |              |                                  |            |
| 39 Handisport              | 6 538,63     | 4 221,91     |                                  | 2 316,72   | 3 251,75     | 1 781,13     |                                  | 1 470,62   |
| 43 4x4                     | 3 692,78     | 6 234,43     |                                  | -2 541,65  | 1 426,10     | 1 248,10     |                                  | 178,00     |
| 44 Roller                  |              |              |                                  |            |              |              |                                  |            |
| Cumul Sections             | 1 579 387,51 | 1 513 171,88 | 127 648,53                       | 66 215,63  | 1 191 696,00 | 1 071 937,54 | 128 361,73                       | 119 758,46 |
| 38 Sport Insertion         | 405 271,76   | 420 639,56   | 377,29                           | -15 367,80 | 380 692,98   | 361 726,33   | 158,11                           | 18 966,65  |
| 40 Bureau Directeur        | 158 587,90   | 191 508,35   | 11 965,32                        | -32 920,45 | 160 496,45   | 138 527,80   | 15 338,20                        | 21 968,65  |
| 42 Léon Léon               |              |              |                                  |            |              |              |                                  |            |
| 41 Paris Mantes Pedestre   | 4 039,00     | 2 066,15     | 414,02                           | 1 972,85   | 2 000,00     | 1 958,10     | 1 053,20                         | 41,90      |
| 45 handball ouest yvelines | 5 882,71     | 7 449,58     |                                  | -1 566,87  | 6 721,00     | 3 112,70     |                                  | 3 608,30   |
| Total                      | 2 153 168,88 | 2 134 835,52 | 140 405,16                       | 18 333,36  | 1 741 606,43 | 1 577 262,47 | 144 911,24                       | 164 343,96 |

# Julien Mertine

Julien MERTINE est né le 25 juin 1988 à Saint-Germain-en-Laye. L'escrimeur, spécialiste du fleuret, a été formé au Cercle d'Escrime de Rueil.

Julien MERTINE tombe dans la marmite dès l'âge de 5 ans, grâce à son père qui est maître d'arme et notamment formateur du champion du monde Victor SINTÈS.

À 19 ans, il décroche son brevet de maître d'escrime et enseigne dans son club. Prometteur chez les jeunes, l'Yvelinois s'affirme chez les seniors en 2013 en remportant la médaille de bronze à la Coupe du monde de Séoul. Il gagne sa place dans le quatuor composant l'équipe de fleuret, qui remporte plus de huit médailles au niveau européen et mondial. Il devient entre 2014 et 2019 quadruple champion d'Europe et champion du monde de fleuret par équipes.

À Tokyo, Julien participe à ses premiers Jeux Olympiques et devient champion olympique par équipes.



## Palmarès

### Équipe

#### **Jeux Olympiques**

2021 : Or à Tokyo (JPN)

#### **Championnat du Monde**

2019 : Argent à Budapest (HUN)

2017 : Bronze à Leipzig (GER)

2014 : Or à Kazan (RUS)

#### **Championnats d'Europe**

2019 : Or à Düsseldorf (GER)

2017 : Or à Tbilissi (GEO)

2015 : Or à Montreux (SUI)

2014 : Or à Strasbourg (FRA)

### Individuel

#### **Grands Prix**

2019 : Or à Anaheim (USA)

#### **Coupes du Monde**

2019 : Or à Bonn (GER)

2018 : Bronze à Paris (FRA)

2012 : Or à La Havane (CUB)

#### **Championnats de France**

2018 : Argent

2014 : Or

2012 : Bronze