ASMantaise GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Saison 2023-2024

GVS

Reprise des séances le LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023

Inscriptions

Samedi 9 septembre de 10h à 18h au Village des Associations (ex Rencontres Sport et Culture) présenté sur le parvis de l'Hôtel de Ville de Mantes la Jolie.
Afin de faciliter le travail des membres du Bureau, nous vous demandons de venir avec votre **dossier complet** le jour des inscriptions ou en début ou fin de séance **AU PLUS TARD dans les 15 jours suivants votre 1ère séance** (vous pouvez également déposer votre dossier dans une enveloppe portant votre nom au bureau de l'ASMantaise en précisant « Gym Volontaire »). Nous vous remercions pour votre compréhension.

Pièces à fournir **:**

- ✓ 1 fiche d'inscription fournie par la section à remplir lisiblement et à signer + **1 photo d'identité pour tous les adhérents** ;
- ✓ L'exemplaire du règlement au verso de la fiche signé ;
- ✓ **1 certificat médical datant de moins de 6 mois ou l'attestation sur l'honneur du questionnaire de santé** à remettre dès l'inscription.
  « À compter du 1er septembre 2022, tous les licenciés devront remplir un questionnaire de santé et attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. À défaut, ils sont tenus de produire un certificat médical datant de moins de 6 mois attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport. » *Loi du 2 mars 2022*.

Cotisations **: pour 2 séances / 2 ou 3 séances par semaine :**

	Résident(e)s Mantes la Jolie	*Extra-muros*
Tarif de base saison 2023-2024	165€	170€

Ce montant comprend la mise à disposition du tapis et du matériel, l'adhésion à la GV, la licence, et l'assurance GROUPAMA pour la Fédération et AXA pour la RC ASMantaise, ainsi qu'un carnet de billets de tombola ASMantaise).
Paiement par chèque à l'ordre de l'A.S.M. G.V. ou en espèces.
En cas de parrainage d'un nouvel adhérent, celui-ci note votre nom dans la partie réservée de sa fiche d'inscription et vous recevrez une réduction de 10 € sur votre cotisation de l'année suivante.

Jours, horaires et lieux **:**

GV	SÉNIORS
Lundi de 18h00 à 19h00 avec Florence de 19h15 à 20h15 avec Véronique *au Gymnase Ladoumègue, Complexe Félicien DANTAN, 15 rue de Lorraine*	**Lundi** de 9h30 à 10h30 avec Marilyne *au Dojo André JEAN, Complexe sportif Félicien DANTAN, 15 rue de Lorraine*
Jeudi de 17h45 à 18h45 avec Ghislaine de 19h00 à 20h00 avec Ghislaine *au Gymnase Georges LUCAN, boulevard Albert Camus (au Val Fourré)*	
Vendredi de 20h00 à 21h00 avec Florence *au Gymnase Ladoumègue, Complexe Félicien DANTAN, 15 rue de Lorraine*	**Vendredi** de 8h45 à 9h45 avec Florence *au Centre Abel LAUVRAY*
Samedi de 8h45 à 9h45 avec Florence *au Dojo André JEAN, Complexe sportif Félicien DANTAN, 15 rue de Lorraine*	

RALLYE RELAX le Dimanche 27 août 2023

Mantes-Septeuil à la marche, en vélo ou en VTT, suivi d'un apéritif et d'un barbecue.
Inscriptions prises **avant le 21 août 2023** aux n° suivants : 06.03.30.13.10 ou 06.87.04.99.83.

Pour toute question ou demande de renseignements, vous pouvez nous contacter par mail à l'adresse gv.asmantaise@gmail.com