

9h	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h							Loisir-famille 9h00 - 12h20 (sauf si compétition)
11h						Loisir-famille 10h00-11h30	
12h							
12h20							
14h00	* Des Jeunes confirmés peuvent fréquenter ces créneaux, avec l'accord du club et de leurs parents.						
15h00			Jeunes 4-7 ans 14h00 – 15h00				Libre* et Loisir-famille 14h00-20h00 (sauf si compétition)
16h30			Jeunes débutants 15h00 – 16h30				
17h30			Jeunes confirmés 16h30 – 18h30				
18h	Jeunes débutants 17h30 – 18h45	Libre* 17h30-21h45	Entraînement dirigé Séniors 18h30 – 20h00	Loisir-famille 17h30-20h00	Jeunes débutants 17h30 – 18h45		
18h30	Jeunes confirmés 18h45 – 20h00				Jeunes confirmés 18h45 – 20h00		
19h							
20h							
21h	Entraînement dirigé seniors 20h00 – 21h30...		Libre* 20h00-21h45	Libre* 20h00-21h45	Libre* 20h00-21h45 (sauf si compétition)		
21h45							