TARIFS 2023 / 2024	Intra-muros	Extra- muros	Nbre	Total
Cours à Mantes au Dojo Dantan				
Enfants 7 à 12 ans	130 €	135 €		
Ados / Adultes	175 €	180 €		
Cours supplémentaire à Epône *				
Enfants 7 à 12 ans	124 €			
Ados / Adultes	154 €			

** A Epône, les cours sont dispensés au sein du Club des Partenaires Epônois*

Aides financières pouvant être accordées :
- Pass+ Hauts-de-Seine – Yvelines, la carte des jeunes de 80 à 100 €
- Pass'Sport 2023-2024 de 50 euros sous conditions d'éligibilité à l'allocation de rentrée scolaire.

HORAIRES DES COURS

Gymnase DANTAN Salle André JEAN
15 rue de Lorraine 78200 Mantes-la-Jolie

Mardi de 12h30 à 13h30 : Adultes
Samedi de 13h30 à 14h30 : Enfants
Samedi de 14h30 à 15h30 : Ados / Adultes

Dojo de la Salle SAINT-MARTIN
45 rue Saint Martin 78680 Epône

Mercredi de 18h30 à 19h30 : Enfants
Mercredi de 19h30 à 21h00 : Adultes

Les 2 premières séances gratuites, règlement possible en plusieurs mensualités
Coupons sports, chèques vacances, bons CAF acceptés.
Le club met des armes à la disposition des adhérents

Contacts : Valérie GERVOIS 06 77 47 30 76 – Serge LECOUBLET 06 11 57 41 30
Mail : contact@asmantaiseaikido.fr / Site : www.asmantaiseaikido.fr

Bienvenue à l'AS Mantaise Aïkido !

COURS ENFANTS ADOS ET ADULTES

Nous vous proposons des cours d'Aïkido,
art martial issu des techniques de combat traditionnelles japonaises.

Dans une ambiance amicale et studieuse, vous aborderez
dès les premiers cours les principes fondamentaux :

- Techniques de défense
- Travail des armes, Jo, Tanto et Bokken.

Dojo Dantan, Salle André-Jean
15 rue de Lorraine 78200 Mantes-la-Jolie