

HORAIRES DES COURS ASM JUDO SAISON 2023-2024

GYMNASE F. DANTAN - 15 RUE DE LORRAINE

78200 MANTES LA JOLIE

	COURS	HORAIRE	ANNEE DE NAISSANCE
MARDI	POUSSIN / PRE-POUSSIN CONFIRME	17H30-18H30	2014/2015/2016
	BENJAMIN/ MINIME	18H45-19H45	2012/2013 2011/ 2010
	JU JITSU	20H-21H30	ADULTE (A PARTIR DE 2009)
MERCREDI	BABY JUDO	13H30-14H30	2018
	PRE-POUSSIN DEBUTANT	14H45-15H45	2016/2017
JEUDI	POUSSIN	17H30-18H30	2014/2015
	BENJAMIN/ MINIME	18H45-19H45	2012/2013 2011/ 2010
	JU JITSU	20H-21H30	ADULTE (A PARTIR DE 2009)
VENDREDI	PRE-POUSSIN DEBUTANT	17H30-18H30	2016/2017
	PRE POUSSIN CONFIRME	18H45-19H45	2016
SAMEDI	SELF DEFENSE FEMININ	11H-12H30	A PARTIR DE 2009



CONTACT ASM JUDO

SOW OMAR : Président de la section Judo

[07.82.22.28.57](tel:07.82.22.28.57)- asmantesjudo@gmail.com

SIEGE: 15 RUE DE LORRAINE 78200 MANTES LA JOLIE