

Fiche de renseignements Saison 2025-2026 - Lieux & Horaires

Mardi - *Pierre Souquet* / 01, Rue Jean Mermoz, 78200 Mantes-la-Jolie

Catégories	Type d'entraînement	Heures
De 5 à 8 ans	Conventionnel, suivant le plan de cours.	17h30 – 18h30
De 9 à 12 ans	Conventionnel, suivant le plan de cours.	18h30 – 19h30
13 et +	Conventionnel, suivant le plan de cours.	19h30 – 20h30
Tous public	• Entraînement Libre • Rattrapage • Préparation passage de grade • Préparation Compétition. • Stages	20h30 – 21h30

Mercredi - *Félicien Dantan* / 15, Rue de Lorraine, 78200 Mantes-la-Jolie

Catégories	Type d'entraînement	Heures
De 5 à 8 ans	Conventionnel, suivant le plan de cours.	17h30 – 18h30
De 9 à 12 ans	Conventionnel, suivant le plan de cours.	18h30 – 19h30
13 et +	Conventionnel, suivant le plan de cours.	19h30 – 20h30
Tous public	• Entraînement Libre • Rattrapage • Préparation passage de grade • Préparation Compétition. • Stages	20h30 – 21h30

Vendredi - Pierre Souquet / 01, Rue Jean Mermoz, 78200 Mantes-la-Jolie

Catégories	Type d'entraînement	Heures
De 5 à 8 ans	Conventionnel, suivant le plan de cours.	17h30 – 18h30
De 9 à 12 ans	Conventionnel, suivant le plan de cours.	18h30 – 19h30
13 et +	Conventionnel, suivant le plan de cours.	19h30 – 20h30

Samedi - Félicien Dantan / 15, Rue de Lorraine, 78200 Mantes-la-Jolie

Catégories	Type d'entraînement	Heures
De 5 à 8 ans	Conventionnel, suivant le plan de cours.	15h30 – 16h30
De 9 à 12 ans	Conventionnel, suivant le plan de cours.	16h30 – 17h30
13 et +	Conventionnel, suivant le plan de cours.	17h30 – 18h30

Catégories	Type d'entraînement	Heures
Gradés à partir de Marron	• Libre • Préparation passage de grade • Préparation Compétition • Stages	09h00 – 10h30
Débutants 1ere Année de Septembre à la Toussaint	• Etude des basics • Mise à niveau avant intégration aux créneaux existants	10h30 – 12h00
Equipe compétition De la Toussaint à la fin de saison	Entraînements spécifiques compétition • Kumité • Kata • Kata par équipe	

Equipements

Pour les premiers cours ainsi que les cours d'essais, des vêtements amples suffiront.

Par la suite il faudra vous équiper de :

- Karaté-gi blanc
- Mitaines

Cotisations annuelles & modalités de paiement.

	Intra-muros	Extra-muros
À partir de 17 ans	235 €	240€
Jusqu'à 16 ans	200 €	205 €
Ceinture noire	160 €	165 €
Forfait Parents	95 €	100 €

- Ces prix comprennent la cotisation, la licence FFKDA, l'assurance et les droits d'entrée
- Les cotisations sont dégressives au prorata des membres d'une même famille
- Possibilité de paiement en 4 mensualités suivant le tableau ci-dessous :

Inscription enfant	Tarif Intra-muros / Extra-muros	Immédiat (Licence / Assurance)	2 ^{ème} Mois	3 ^{ème} Mois	4 ^{ème} Mois
Une inscription	200 / 205 €	50 €	50 €	50 €	50 / 55 €
Deux inscriptions	385 / 395 €	100 €	100 €	100 €	85 / 95 €
Trois inscriptions	555 / 570 €	150 €	140 €	130 €	135 / 150 €
Quatre inscriptions	710 / 730€	200 €	180 €	170 €	160 / 180 €

- Les coupons sport, chèques vacances, bon CAF, Pass+ et Pass'Sport sont acceptés.



Vacances scolaires.

Pour les adhérents qui ne partent pas en vacances des aménagements de cours seront programmés avec un créneau à Félicien Dantan et un à Pierre Souquet.

Contacts.

- E-mail : asmvf.karate@gmail.com
- Site : <https://www.asmantaise.fr/categorie-16993-karate.html>
- WhatsApp / 06 05 24 71 08
- Président : Mohamed AMRI / 06 05 24 71 08
- Vice-présidente : Souha Guissouma / 06 69 91 62 05
- Secrétaire : Mohammed DAHBI / 06 25 37 73 19
- Secrétaire adjoint Dantan : Adam Ezemouri / 07 68 59 01 33
- Secrétaire adjoint Souquet / Mohcine Hmimou / 06 50 09 96 54