

# NOS HORAIRES

## SAISON 2025/2026

LUNDI	8:00-12:00 14:00-21:45
MARDI	8:00-12:00 14:00-21:45
MERCREDI	8:00-12:00 14:00-21:45
JEUDI	8:00-12:00 14:00-21:45
VENDREDI	8:00-12:00 14:00-21:45
SAMEDI	8:00-12:00 14:00-20:00
DIMANCHE	8:00-12:30



# MUSCULATION

2025/2026



**PRATIQUE LIBRE, NON ENCADRÉE**  
À PARTIR DE 16 ANS



# HALTÉROPHILIE

2025/2026



**ECOLE D'HALTÉROPHILIE - U15/U17**  
MERCREDI - 16H30 À 18H

**SENIOR / MASTER (18 ANS ET +)**  
LES LUNDIS, MERCREDIS ET JEUDIS  
DE 19H À 21H





# HALTEROPHILIE

## 2025/2026



### ADHESION LOISIRS 1 AN

ECOLE D'HALTÉROPHILIE (-18ANS)	150€
SÉNIOR / MASTER	180€

### ADHESION COMPETITION 1 AN

ECOLE D'HALTÉROPHILIE (-18ANS)	150€
SÉNIOR / MASTER	200€

### STAGES JEUNES VACANCES SCOLAIRES

TARIF À LA JOURNÉE	15€
--------------------	-----

#### **Du 1er septembre au 31 décembre 2025 :**

➤ *Toute nouvelle inscription implique le règlement du tarif annuel complet.*

#### **À partir du 1er janvier 2026 :**

➤ *Le tarif appliqué sera calculé au prorata du nombre de mois restants jusqu'au 31 août 2026.*

*L'adhésion comprend la licence, le carnet de tombola ASM et le droit d'entrée.*



# MUSCULATION

## 2025/2026



### NOUVELLE ADHÉSION MUSCULATION 1 AN

MOINS DE 20 ANS	150€
SÉNIORS / VÉTÉRANS	180€

### RENOUVELLEMENT MUSCULATION 1 AN

MOINS DE 20 ANS	140€
SÉNIORS / VÉTÉRANS	170€

### AUTRE SECTION ASM

DÉDUCTION DES DROITS D'ENTRÉE ET DE LA LICENCE LOISIRS SUR LE TARIF INITIAL

**ANCIEN +15 ANS DANS LA SECTION** 130€

#### **Du 1er septembre au 31 décembre 2025 :**

➤ *Toute nouvelle inscription implique le règlement du tarif annuel complet.*

#### **À partir du 1er janvier 2026 :**

➤ *Le tarif appliqué sera calculé au prorata du nombre de mois restants jusqu'au 31 août 2026.*

*L'adhésion comprend la licence, le carnet de tombola ASM et le droit d'entrée.*



## MOYEN DE PAIEMENT



CHÈQUE  
ESPÈCE  
CARTE BLEUE  
VIREMENT



## AIDES FINANCIERES



COUPONS SPORTS  
CHÈQUES VACANCES  
PASS+  
PASS'SPORT  
BONS CAF  
LABAZ

Le paiement en plusieurs fois (jusqu'à 3 échéances) est uniquement possible par chèque afin de faciliter la gestion administrative des adhésions et d'éviter les oublis de règlement.





# DOCUMENTS A FOURNIR



**FICHE D'INSCRIPTION REMPLIE ET  
SIGNÉE**

**CERTIFICAT MÉDICAL POUR LES  
LICENCES COMPÉTITION**

**QUESTIONNAIRE DE SANTÉ POUR LES  
LICENCES LOISIRS ET COMPÉTITION**

**2 PHOTOS D'IDENTITÉ**

**AUTORISATION PARENTALE SI MINEUR**

**RÈGLEMENT DE LA COTISATION**

**AUCUNE LICENCE NE SERA PRISE SANS  
LA TOTALITÉ DES DOCUMENTS ET  
L'ACCÈS DE LA SALLE NE SERA PAS  
AUTORISÉ !**

