



Bulletin d'adhésion Saison 2025/2026

Photo

Obligatoire pour les mineurs

Habitant une commune GPSEO / Hors GPSEO (*):

Nom.....Prénom.....

Né(e) le Sexe: H / F Nationalité.....

N°.....Rue.....

CP.....Ville.....

Téléphone Mobile.....Domicile.....Bureau.....

E.mail :

Je certifie sur l'honneur que je (ou mon enfant) sais (sait) nager avec départ plongé sur au moins 50 mètres. D'autre part, j'autorise l'ASM à diffuser sur son site Internet des données me concernant (ou mon enfant), dans les conditions définies au verso.

Le

/ /

Signature :

Mineurs : partie à compléter et à signer par les parents ou tuteurs.

Je soussigné(e), Nom Prénomen
ma qualitéautorise.....à faire partie de
l'ASM comme membre actif et déclare les informations ci-dessus exactes et vérifiées. Le / /
Signature :

J'autorise / je n'autorise pas les membres de l'ASM aviron à transporter dans leur véhicule personnel ou ceux du Club, mon fils, ma fille lors de sa participation à une compétition d'aviron, et j'autorise les responsables de l'ASM à faire pratiquer en mon nom toute intervention chirurgicale nécessaire après avis médical en cas d'accident ou de maladie pendant les séances d'entraînement, stage ou déplacement en compétition.

Le

/ /

Signature :



Bulletin d'adhésion Saison 2025/2026

Documents à remettre lors de l'inscription

- Pour les majeurs, le certificat médical avec la mention "apte à la pratique de l'aviron en compétition" (pour une première inscription), ou l'attestation "questionnaire santé QS sport" (pour une ré-inscription durant 2 ans).
- Pour les mineurs, le "questionnaire santé QS sport".
- Une assurance complémentaire MAIF **facultative** est possible au prix de 14,15€. Complétez le bordereau joint, cochez oui ou non et le remettre obligatoirement dans le dossier d'inscription.
- Cotisation pour ma catégorie.....€

Chèque N°.....Espèce.....Autres CAF.....



Bulletin d'adhésion Saison 2025/2026

Stages Vacances scolaires

Afin de nous organiser, nous vous demandons de nous remettre ce document en début d'année sportive avec le bulletin d'adhésion.

Le stage de Pâques est obligatoire pour les prétendants aux championnats de France.

Le club remboursera en cas d'annulation (force majeure/nombre insuffisant de participants...).

Le règlement sera demandé avec la fiche d'inscription au stage 15 jours avant chaque stage. Une participation pourra être demandée pour les déplacements aux Championnats de France selon le lieu d'organisation et les frais afférents.

Organisation	Date	Lieu	Coût	Participera
Stage de la Toussaint	18 au 26 octobre 2024	Mantes la Jolie	25€	OUI/NON
Stage de Noël	20 au 28 décembre 2024	Mantes la Jolie	25€	OUI/NON
Stage d'Hiver	14 au 223 février 2025	Mantes la Jolie	25€	OUI/NON
Stage de Pâques	5 à 7 jours durant les vacances d'avril à définir	A définir	De l'ordre de 300€	OUI/NON



Bulletin d'adhésion Saison 2025/2026

Tenue pour la compétition

Prévoir l'achat d'une combinaison (50€) pour les compétitions aux couleurs de l'AS Mantaise : à voir avec le club

Cotisation annuelle (tarif intra-muros GPSEO/extra-muros) à régler au plus tard le 15 octobre 2025

Membres actifs : montant des cotisations, dégressif par foyer. Le tarif inclut :

- la licence à la Fédération Française d'aviron et à la ligue d'IdF
- l'adhésion à l'AS Mantaise Omnisport
- l'assurance à la MAIF
- les droits de siège pour participer à chacune des compétitions.

Il n'y a pas de remboursement de cotisation quel que soit le motif.

Tranche d'âges	1 personne	2 personnes	3 personnes	Au-delà
J10-J11-J12-J13-J14	150/180€	140/170€	130/160€	120€/150€
J15-J16	200/230€	190/220€	180/210€	170€/200€
J17-J18	260/290€	250/280€	240/270€	230€/260€
SENIOR/MASTER/LOISIR	350/380€	340/370 €	330/360€	320€/350€
AVIFIT	130€ et carte 10 séances 60€	120€ et carte 10 séances 60€	110€ et carte 10 séances 60€	100€ et carte 10 séances 60€
Dirigeant/Dirigeant rameur	100€/200€	100€/200€	100€/200€	100€/200€



Bulletin d'adhésion Saison 2025/2026

Catégories

Saison 2023-2024	Catégorie	Age en 2024	Année de naissance
Jeune	J10	10 ans	2016
	J11	11 ans	2015
	J12	12 ans	2014
	J13	13 ans	2013
	J14	14 ans	2012
Junior	J15	15 ans	2011
	J16	16 ans	2010
	J17	17 ans	2009
	J18	18 ans	2008
Senior	Senior -23 ans	19 à 22 ans	2007 à 2004
	Senior A	23 ans à 26 ans	À partir de 2003
Master	Master	À partir de 27 ans	A partir de 1999
Loisir	Loisir	Tout âge	Pratique découverte et initiation



Bulletin d'adhésion Saison 2025/2026

Horaires prévisionnels d'ouverture- à valider en septembre

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
J10-J11-J12		Pas d'entraînement	Bateau 14h00-16h00 (André)		Footing 18h-19h30 (André)	Bateau 14h00-16h00 (André)	Pas d'entraînement
J13-J14/J15 débutant		PPG 18h00-19h00 (André)	Bateau 14h00-16h00 (André)		Pas d'entraînement	Bateau 14h00-16h00 (André)	Bateau 9h30-11h30 (André)
J15-J16		PPG 18h00-20h00 (Vincent)	Bateau 15h30-17h00		PPG 18h00-20h00 (Vincent)	Bateau 15h00-17h00 (Vincent)	Bateau 9h30-12h00 (Vincent)
J17-J18		PPG 18h00-20h00 (Vincent)	Bateau 15h30-17h00		PPG 18h00-20h00 (Vincent)	Bateau 15h00-17h00 (Vincent)	Bateau 9h30-12h00 (Vincent)
Seniors		PPG 18h00-20h00 (Vincent)	Bateau 15h30-17h00		PPG 18h00-20h00 (Vincent)	Bateau 14h00-17h00	Bateau 9h30-12h00
Masters		Pas d'entraînement				Bateau 14h00-17h00	Bateau 9h30-12h00
Loisirs et débutants		Pas d'entraînement	Bateau 16h00-18h00 (André)			Bateau 9h30-12h00 16h00-18h00 (André)	Bateau 9h30-12h00 (André)
Avifit			18h30-19h30 (André)	19h30-20h30 (André)			
PPG = préparation physique généralisée en salle							
Footing = course à pied							

Loi « informatique et liberté »

L'ASM peut diffuser sur ses sites Internet des informations relatives aux activités sportives de ses adhérents. Il s'agit de photos, résultats ou toute information issus d'activités entrant dans le cadre de la pratique en club. Compte- tenu des caractéristiques du réseau Internet que sont la libre captation des informations diffusées et la difficulté, voire l'impossibilité de contrôler l'utilisation qui pourrait en être faite par des tiers, nous vous informons que vous pouvez vous opposer à une telle diffusion. En cas d'absence de formalisation de votre refus, votre accord est réputé acquis dès votre adhésion. Nous vous rappelons, néanmoins que vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectifications et de suppression des données qui vous concernent.(article 34 de la loi « informatique et liberté » du 6 janvier 1978). Pour exercer ce droit, vous pouvez nous faire part à tout moment de vos souhaits concernant la diffusion, en écrivant à : Monsieur le Président de l'ASM Aviron – 13 Rue de Lorraine - 78200 MANTES LA JOLIE



Bulletin d'adhésion Saison 2025/2026

« Extrait » des conditions générales de sorties en bateau

OBLIGATIONS GENERALES.

Respecter le planning établi. Toute dérogation doit être approuvée par un responsable de la commission sportive (André Pécaric, Vincent Bové ou Frédéric Andolfi). Inscrire la sortie sur le registre des sorties. Vérifier l'état général du matériel

La navigation de nuit est interdite

S'assurer des conditions atmosphériques en cours et à venir

OBLIGATIONS POUR LES PRATIQUANTS TRES EXPERIMENTES.

Les pratiquants très expérimentés peuvent être autorisés par un responsable de la commission sportive à sortir sur l'eau (bassin uniquement) sans encadrement, en respectant les obligations générales et en jugeant par eux-mêmes des risques en respectant les règles liées aux conditions atmosphériques, l'état du matériel, etc.

OBLIGATIONS POUR LES AUTRES PRATIQUANTS.

Respecter les conditions générales et s'assurer des conditions atmosphériques.

Sortir le bateau de sécurité et le remonter en fin de séance.

Ces pratiquants ne sont autorisés à sortir sur l'eau qu'aux jours et heures officiels d'ouverture.

CONDITIONS ATMOSPHÉRIQUES.

Elles peuvent entraîner la suspension des sorties en particulier dans les cas suivants : brouillard, crues, froid, orage, vent.

CHAVIRAGE.

En cas de chavirage, se hisser à califourchon sur le bateau, mettre le buste hors de l'eau, attendre du secours.

En cas d'impossibilité, se mettre en sécurité au plus vite, ne pas perdre de temps pour récupérer l'embarcation.

MATERIEL.

Chaque pratiquant doit vérifier l'état du matériel avant d'embarquer et, en particulier :

- Présence d'une boule à l'étrave. - Barre de pieds munie d'un lacet de sécurité (talon - barre de pieds).

De plus, les lacets ne doivent pas être lacés serrés afin de permettre aux pieds de se dégager facilement. En cas de problème de matériel, l'inscrire sur le registre des sorties.

SORTIES SUR LA SEINE.

Elles se font en présence d'un canot de sécurité et après accord du Président ou en cas d'absence, d'un autre responsable sportif.

ACCIDENTS – BLESSURES.

En cas d'accident grave, prévenir immédiatement les secours et un responsable sportif.

Pour les blessures bénignes, une trousse à pharmacie est à disposition dans le bureau des entraîneurs.

CIRCULATION SUR LE BASSIN.

Vérifier le plan de navigation affiché dans le club.

Les bateaux les moins rapides doivent s'écarter si un bateau plus rapide s'approche d'eux.

QS Sport pour les mineurs

Annexe II-23 du Code du Sport

Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur en vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération délégataire ou organisée par une fédération agréée, hors disciplines à contraintes particulières

*Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale.
Il est préférable que ce questionnaire soit rempli par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement rempli et de suivre les instructions en fonction des réponses données.*

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille ☐ un garçon ☐ Ton âge : ans

Depuis l'année dernière

	OUI	NON
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré(e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐

As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)

	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué(e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? Que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐

Aujourd'hui

	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐

Questions à faire remplir par tes parents

	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐

Si tu as répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, **tu dois consulter un médecin** pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

Si tu as répondu **NON** à toutes les questions, **fais remplir par tes parents** l'Attestation au questionnaire de santé « QS-Sport » pour les mineurs (page suivante) et transmets-la avec ta demande d'adhésion à ton club.

ATTESTATION AU QUESTIONNAIRE DE SANTÉ « QS-SPORT » POUR LES MINEURS

Dans le cadre de la prise ou du renouvellement de la licence FFA et conformément à la réglementation du Code du sport et du règlement médical de la FFA,

Je, soussigné(e) M/Mme,

en ma qualité de représentant légal de atteste avoir renseigné le **questionnaire de santé « QS-Sport » pour les mineurs** et avoir répondu par la négative à toutes les questions.

Date et signature du représentant légal



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.



ATTESTATION QUESTIONNAIRE DE SANTÉ « QS-SPORT » POUR LES MAJEURS

Dans le cadre du renouvellement de ma licence et conformément à la réglementation du Code du sport et du règlement médical de la FFA,

je, soussigné(e) M/Mme,
atteste avoir renseigné le **questionnaire de santé QS-Sport pour les majeurs** et avoir répondu par la négative à toutes les questions.

Date et signature du licencié(e)



ATTESTATION QUESTIONNAIRE DE SANTÉ « QS-SPORT » POUR LES MINEURS

Dans le cadre de la prise ou du renouvellement de la licence FFA et conformément à la réglementation du Code du sport et du règlement médical de la FFA,

je, soussigné(e) M/Mme,

en ma qualité de représentant légal de
atteste avoir renseigné le **questionnaire de santé QS-Sport pour les mineurs** et avoir répondu par la négative à toutes les questions.

Date et signature du représentant légal