



**4300** adhérents  
**26** sections  
**1** club

**du sport**  
POUR TOUT LE MONDE

## AÏKIDO



Serge LECOUBLET : 06 11 57 41 30  
Thierry ABRAMSKI : 06 31 63 81 30  
contact@asmantaiseaikido.fr  
www.asmantaiseaikido.fr

**Complexe Sportif Félicien Dantan - Dojo salle André Jean**

Ados/Adultes : samedi 13h30-14h30  
Enfants : samedi 14h30-15h30

## ATHLÉTISME



Martine GROUARD : 06 75 26 64 29  
David STEFANELLY : 06 16 66 69 11  
www.asmantaiseathletisme.fr

**Stade Jean-Paul David :**

Benjamins à masters :

Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi  
18h-20h30 (selon la catégorie)

Benjamins : mercredi 16h-17h30 et samedi 11h-12h

École d'athlétisme :

mercredi 14h30-15h45

samedi 10h-11h15

**Marche Nordique :**

jeudi 9h15-11h30

## AVIRON



André PECARIC : 01 30 94 56 31  
06 62 22 32 25

Frédéric ANDOLFI : 06 74 97 34 84

asm.aviron78@gmail.com

Facebook : Aviron.ASMantaise

**Stade Nautique International Didier Simond**

Boulevard Albert Camus Prolongé

mardi et vendredi 17h-19h

mercredi 14h-17h

samedi 9h30-12h et 14h-17h

dimanche 9h30-12h

**Aviron Fitness** : mercredi 19h-20h30 et jeudi 18h-19h30

## BADMINTON



Sylvain ROPERT (adultes) : 06 84 37 82 61

Mickaël PIROTAIS (jeunes) : 06 16 15 37 15

asmsectionbadminton@mailo.com

www.collectifbadenseine.com

**Complexe Sportif Félicien Dantan :**

lundi 20h-22h30

mardi à jeudi 18h-22h30

samedi 14h-20h

dimanche 9h-12h

## BASKET-BALL



Baptiste FALLUEL : 06 27 39 95 54

Priscilla BONSU : 06 84 86 19 32

Cristian QUËTU : 06 22 92 46 83

contact@asm-basket.fr

www.asm-basket.fr

**Pratiques** : Basket 5x5, Basket 3x3, Basket VxE, Basket Loisir, Basket Adapté, Basket Inclusif, Basket Académie, Mini Basket et Micro Basket

**Gymnases** : Dantan II, Lucan, Souquet, Chérencey et Ladoumègue

**Jours et Horaires** : planning par catégories disponible sur [www.asm-basket.fr](http://www.asm-basket.fr)

## CANOË-KAYAK



Marc BÉDÉE : 06 64 38 12 32

asm.canoe.kayak@wanadoo.fr

[www.asmcanoekayak.com](http://www.asmcanoekayak.com)

Facebook : ASMantaise canoe-kayak

Instagram : asm.canoe.kayak

**Base Patrick Forêt** - île de Limay :

mercredi et samedi 14h-17h

Location : 07 67 70 16 23

## ESCRIME



Stéphane : 06 30 58 74 99

asmantaise.escrime@outlook.fr

**Complexe Sportif Félicien Dantan :**

Lundi et mercredi 17h30-21h30, samedi 17h20-19h45.

Fleuret et épée à partir de 6 ans et sans limite d'âge

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE



Isabelle BENITEZ : 06 08 01 00 34

asmantaisegymnastique@gmail.com

[www.asmantaisegymnastiques.fr](http://www.asmantaisegymnastiques.fr)

**Complexe Sportif Félicien Dantan (Salle Wagner)**

**Découverte de la gymnastique** "parent/enfant" de 18 mois à 3 ans mercredi et samedi matin

**Baby Gym** (3-4 ans et 4-5 ans) mercredi et samedi matin

**Gymnastique aux agrès** : poutre, barres, saut, sol, anneaux

**Loisirs filles et garçons** dès 6 ans mercredi et samedi après-midi

Ados dès 14 ans vendredi soir

**Compétitions GAF/GAM** : mardi, jeudi et vendredi 17h30-19h30

**Gymnase Souquet**

**Activités multi loisirs** : mercredi après-midi

**Loisirs** dès 6 ans

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE



Guy HERVY : 06 03 30 13 10  
Rossana GAGNEBIEN : 06 31 38 11 58  
Brigitte BOULEAU : 06 87 04 99 83  
**Gymnastique volontaire**  
**Complexe Sportif Félicien Dantan** :  
lundi 18h-19h et 19h15-20h30, vendredi  
20h-21h, samedi 8h45-9h45  
Pour les seniors : lundi 9h30-10h30  
**Gymnase Lucan** :  
jeudi 17h45-18h45 et 19h-20h  
**Centre Abel Lauvray (1 quai de la**  
**Vaucouleurs)** :  
Pour les seniors : vendredi 8h45-9h45  
**Pilates**  
**Complexe Sportif Félicien Dantan** :  
vendredi 21h-21h45

## HALTÉROPHILIE MUSCULATION



asm.haltero.muscu@gmail.com  
Facebook : AS Mantaise Haltérophilie  
Instagram : asmantaise\_halterophilie  
**Musculation** : En libre pendant les horaires  
d'ouverture  
**Haltérophilie** : Entraînements encadrés  
U20 - Senior et + : Lundi, mercredi et jeudi 19h-  
21h  
U15/U17 : Mercredi 16h30-18h.  
Stages pendant les vacances scolaires  
**Complexe Sportif Félicien Dantan** :  
Lundi à vendredi 8h-12h et 14h-21h45  
Samedi : 8h-12h et 14h-20h  
Dimanche : 8h-12h30

## HANDBALL FÉMININ



06 29 98 26 63  
**Baby-hand** : samedi 10h-11h au gymnase Camus  
**Hand'elles** : samedi 10h-12h30 aux **gymnases**  
**Camus & Lucan**  
**U11** : lundi 18h-19h15 et jeudi 18h-19h30 au  
**gymnase Camus**  
**U13** : lundi 19h15-20h30 et mercredi 19h-20h30  
au **gymnase Camus**  
**U15** : mardi 18h30-20h15, mercredi 17h30-19h et  
vendredi au **gymnase Camus**  
**U18** mardi 19h30-21h et vendredi 18h30-20h  
au **gymnase Lucan**  
**Seniors B** : lundi 20h30-22h30 et jeudi 19h30-  
21h au **gymnase Camus**  
**Seniors A** : mardi 20h30-22h30, mercredi  
20h30-22h30 et vendredi 20h30-22h30 au  
**gymnase Camus**  
**Handfit** : mardi 21h-22h Camus et samedi  
09h30-10h30 au **gymnase Dantan**  
**Crossfit-hand** : mardi et jeudi 20h-21h15 au  
**gymnase Camus**

## HANDBALL MASCULIN



Nathalie CHOCQUEEL 06 64 97 05 92  
asmantaisehandballm@gmail.com  
**Handfit** : samedi 9h30-10h30 **gymnase Dantan**  
**Baby hand** : samedi 10h30-12h **gymnase**  
**Dantan**  
**U7/9** : mardi 17h30-18h30 **gymnase Dantan**  
**U11** : mercredi 16h15-17h30 **gymnase Chérencey**  
et vendredi 17h30-18h45 **gymnase Ladoumègue**  
**U13** : mardi 18h30-20h **gymnase Dantan** et  
jeudi 18h-20h **gymnase Chérencey**  
**U15** : lundi 18h-20h et vendredi 18h-19h30  
**gymnase Chérencey**  
**U18** : lundi 20h-21h30 **gymnase Chérencey** et  
vendredi 18h45-20h **gymnase Ladoumègue**  
**Loisirs** : jeudi 20h-22h30 **gymnase Chérencey**  
**\*16 ans** : mardi 20h-22h30 **gymnase Chérencey**,  
mercredi 20h-22h30 **gymnase Dantan** et  
vendredi 20h-22h30 **gymnase Dantan et/ou**  
**gymnase Chérencey**  
**Rencontres** samedi et dimanche : **gymnases**  
**Dantan et Chérencey**  
Ces jours et horaires sont susceptibles de  
modifications à la rentrée

## HOCKEY SUR GLACE



Benjamin MARTINS : 06 66 27 97 31  
martinsb.asmhockey@outlook.com  
lespingouins.asm@gmail.com  
Emmanuelle QUILLLOU : 06 67 36 44 85  
Sabrina DE GAVRE : 06 72 01 46 65  
sabrina.degavre@yahoo.fr  
**Patinoire de Mantes-en-Yvelines**  
Reprise des cours mi-septembre

## JUDO



asmantesjudo@gmail.com  
**Complexe Sportif Félicien Dantan** :  
**Judo** :  
mardi 17h30-20h  
mercredi 13h30-16h  
jeudi 17h30-20h  
vendredi 17h30-19h30  
**Ju Jitsu** : mardi et jeudi 20h-21h30  
**Self Défense Féminin** : samedi 11h-12h30  
**Gymnase Camus** :  
**Judo enfants** :  
lundi 17h30-20h  
mercredi 13h30-20h  
vendredi 17h30-20h  
Dimanche 10h-12h  
**Judo ados-adultes** :  
Mercredi 19h30-21h et vendredi 20h30-22h  
**Taiso/PPG Adultes** :  
Dimanche 10h-12h

## KARATÉ



Mohamed AMRI : 06 05 24 71 08  
Mohammed DAHBI : 06 25 37 73 19  
Souha GUISSOUMA : 06 69 91 62 05  
asmvf.karate@gmail.com  
**Gymnase Souquet** :  
mardi 17h30-21h30  
vendredi 17h30-20h30  
**Complexe Sportif Félicien Dantan** :  
mercredi 17h30-21h30  
samedi 15h30-18h30  
dimanche 9h30-12h

## KARTING



François SCHWEIZER : 06 07 66 29 73  
kartingasm@gmail.com  
www.asm-karting.fr  
**Piste de la Butte Verte RN13**  
Licence obligatoire  
**Entraînements** :  
mercredi 9h-12h, samedi 9h à 18h (en été) 17h  
(en hiver), dimanche et jours fériés 10h-18h  
(en été), 17h (en hiver)  
**École Française de karting** (7-10 ans) :  
mercredi 13h30-17h30 (hors vacances  
scolaires)

## PARASPORT



01 34 77 23 34  
**Multisports**  
**Gymnase Chérencey** :  
mercredi 14h-15h30 enfants de 6 à 12 ans  
**Gymnase Lécuyer** :  
vendredi 16h30-17h30 à partir de 16 ans  
**Futsal**  
**Gymnase Lécuyer** :  
vendredi 17h30-18h30 à partir de 16 ans

## PATINAGE ARTISTIQUE



Régine LEBRUN  
asm.patinage.artistique@gmail.com  
Facebook : ASM Patinage Artistique  
**Patinoire de Mantes-en-Yvelines** :  
**Débutants** : mardi 18h30-19h30 et samedi  
11h30-12h30  
**Baby glisse** de 3 à 5 ans  
**Ballet sur glace** pour les patineurs ayant un  
bon niveau  
Renseignements sur [www.asmantaise.fr](http://www.asmantaise.fr) section  
patinage artistique  
Reprise des cours mardi 9 septembre 2025

## PÉDESTRE



Philippe CLOLERY : 06 84 50 36 53  
philippe.cloley@orange.fr  
Guy LEDEBT : 06 98 00 77 28  
guy.ledebt@free.fr  
**Randonnées** de 10 à 13 km départ à 8h30  
jeudi matin et dimanche matin  
1er jeudi du mois 20 à 24 km à la journée  
**Marches interclubs** de 10 et 20 km certains  
dimanches matin  
**Marche Nordique**  
Séance de 2h à 2h30 le lundi à 9h30 et le  
samedi à 14h30  
**Rando-Santé - Rando-Douce**  
mardi matin départ 9h30

## PLONGÉE



Frédéric GRACIA : 06 68 49 11 16  
contact@asm-plongee.com  
www.asm-plongee.com  
**Centre Aquatique Aquasport** :  
entraînements lundi, mercredi et vendredi  
20h45-22h15  
**Disciplines** : plongée sous-marine, apnée  
loisirs et compétition, plongée sportive en  
piscine (PSP), archéologie sous-marine,  
biologie sous-marine, baptême de plongée et  
apnée, certifications

## RUGBY



Omar SY, directeur sportif : 07 73 83 30 96  
syomar81@hotmail.fr  
Moussa WATT, correspondant école de rugby :  
06 18 64 81 06, mwatt@manteslajolie.fr  
**Stade Jean-Paul David (accès par le 55 rue  
des Garennes)** :

**Entraînements**  
**Seniors et U19** : mardi et jeudi 19h30 à 21h30  
**U14 et U16** : mardi et jeudi de 18h à 19h30  
**École de rugby**  
**U6 et U8** mercredi de 13h30 à 14h45  
**U10 et U12** mercredi de 15h à 16h15 et vendredi  
de 18h à 19h15  
**Baby rugby** : samedi matin de 10h à 11h30  
**Section féminine** (en cours de création) : lundi  
de 18h30 à 19h30 et mercredi de 16h30 à 17h15  
pour les F15 et lundi de 19h45 à 21h et  
mercredi de 18h30 à 19h45 pour les F19  
**Loisirs** : mercredi de 19h30 à 21h

**Compétitions**  
**École de rugby** (de U6 à U12) et **U14** : samedi  
après-midi. Entraînement s'il n'y a pas de  
compétition  
**U19** : samedi après-midi  
**U16** : dimanche matin

## TENNIS-PADEL



Club : 07 69 03 38 26

asmantes.tennis@orange.fr

<https://tennis-idf.fr/asmtennis>

Facebook : ASM Tennis-Padel

Instagram : asmtennispadel

**Ile aux Dames** : 2 allée des Iles Éric Tabarly

Accès terrains : tous les jours de 8h à 23h

**École de tennis, padel et beach tennis**

jeunes et adultes du lundi au samedi (hors vacances scolaires) de septembre à juin

**Stages** jeunes et adultes proposés pendant les vacances scolaires sauf vacances de Noël et mois d'août

**Beach Tennis** : compris dans les cotisations multi-raquettes

## TENNIS DE TABLE



Corinne BOURDON : 06 17 88 67 63

Jean-Marie COLIN : 06 27 49 68 97

asmtennisdetable@gmail.com

**Complexe Sportif Félicien Dantan (salle spécifique 10 tables)**

**Entraînements et Compétitions FFTT**

**Adultes** : lundi 19h30-20h30 et mercredi 18h45-20h + entraînement libre les autres soirs dès 17h30

**Jeunes débutants et confirmés** :

2 séances par semaine

**Baby-ping** (4-7 ans) : mercredi 14h-15h

**Loisir-Famille** : jeudi 17h30-20h, samedi 10h et dimanche 9h-12h20

**Ping VR (Réalité Virtuelle)**

**Stages** pour tous pendant les vacances scolaires

## TIR À L'ARC



arcasm78@gmail.com

**Gymnase Lécuyer de septembre à avril** :

mardi 19h30-22h15, mercredi 16h-17h45 et vendredi 20h-22h15

**Terrain (en attente d'aménagement du terrain de mai à fin août)** :

mardi 19h30-22h15, mercredi 16h-17h45 et vendredi 20h-22h15

## VOILE



Mathias AFOY : 06 66 30 34 38

[www.asm-voile.fr](http://www.asm-voile.fr)

**Ile aux Dames** :

samedi et dimanche 10h-12h / 14h-18h  
dériveurs légers et voiliers habitables

## MANTOIS SPORTS EN SEINE

### Le pôle d'insertion sociale multisports de l'AS Mantaise

Renseignements : 01 34 77 23 34  
[mantois-sports@wanadoo.fr](mailto:mantois-sports@wanadoo.fr)

#### École des Sports Nautiques

En période scolaire samedi 9h30-12h  
(enfants de 6 à 10 ans habitant le GPS&O)

#### École des Sports

En période scolaire, mercredi 10h30-12h30. Enfants de 6 à 11 ans.

#### Centres d'Animations Sportives (CAS)

Durant les vacances scolaires.  
Nombreuses initiations et découvertes.  
Ouvert pour les jeunes de 6 à 17 ans.

#### Activités périscolaires (6-11 ans)

#### Gymnastique d'entretien dans les CVS

#### Sport féminin (16-30 ans)

Mercredi 20h-21h45

#### Sport adapté



**Maison sport santé du Grand Mantois**  
[mssdugrandmantois@gmail.com](mailto:mssdugrandmantois@gmail.com)



## WWW.ASMANTAISE.FR

## LES OFFRES DE NOS PARTENAIRES RÉSERVÉES AUX MEMBRES DE L'AS MANTAISE !



1. Je connais quelqu'un qui vend un bien ?
2. Avec son accord, je donne son contact à Jean Christophe FAGES :  
**06 15 54 68 39**
3. SAFTI vend le bien, je reçois 10% des honoraires H.T. !
4. Grâce à vous, votre section AS Mantaise reçoit la même somme !
5. Exemple : Une maison vendue 250K€, je reçois 1 040 € et ma section aussi\*

\*Exemple non contractuel, le montant des honoraires peut varier en fonction des négociations au moment de la vente.



Depuis plus de 100 ans, Chantereine Automobile construit sa réputation sur l'excellence de ses prestations et la qualité du service apporté à ses clients. Toujours à la pointe de l'innovation, Chantereine Automobile c'est la garantie d'un travail d'expert et d'interventions sérieuses à chacune des étapes de vos besoins de mobilité.

Découvrez tous nos services à Mantes-la-Ville, à Vernon et sur [www.chantereine.pro](http://www.chantereine.pro) !



Retrouvez votre magasin de sport préféré situé dans la Zone d'activités Commerciales Les Closeaux 2000, 78200 Buchelay

**01 30 63 86 00**



**Henri TESTOT-FERRY - Opticien**  
**Le Cabinet d'Optique**  
**8 rue de Colmar**  
**78200 Mantes-la-Jolie**  
**Depuis 1965**  
**Téléphone : 01 30 92 05 02**

***Votre vue est unique, offrez lui le meilleur !***

Les membres de l'AS Mantaise bénéficient d'une paire de lunettes polarisées\* offerte pour l'achat d'une paire de lunettes de vue (verres blancs). Cette paire de lunettes offerte est normalement proposée à 80 € dans les mêmes conditions d'achat !

\*voir conditions en magasin



**Meilleurtaux** Mantes-la-Jolie est heureux d'accompagner l'AS Mantaise et de faire bénéficier d'un tarif préférentiel à ses adhérents !

Expert en prêt immobilier, nous vous accompagnons dans les meilleures conditions pour vos financements d'acquisition, de construction, d'investissement locatif et/ou travaux. N'hésitez pas à nous solliciter au **01 85 50 06 60**

**8 place de l'étape 78200 Mantes-la-Jolie**

# LES ÉVÈNEMENTS LOCAUX

AOÛT 2025 > AOÛT 2026

## AOÛT 2025

### Omnisports

31 : Rallye-Relax

## SEPTEMBRE 2025

### Omnisports

06 : Village des associations

### Voile

13 : Parade de « La Jolie Mantaise »

14 : Régate « La Jolie Mantaise »

20-21 : Régate « La 4C + 2R »

## OCTOBRE 2025

### Badminton

04-05 : Tournoi de double

## NOVEMBRE 2025

### Athlétisme

16 : Trail Malassis Tour et Cross de la Butte Verte

### Haltérophilie - Musculation

08 : 1er tour championnat régional des clubs par équipe

### Judo

Tournoi Michel Meleiro

### Pédestre

16 : Les Automnales de Mantes (10 et 20 km)

## DÉCEMBRE 2025

### Basket-ball

Kinder Days  
Fluo Night Game 3x3  
La Mie Câline Basket Go

### Judo

Coupe de Noël

### Plongée

06 : Challenge PSP du Mantois - Téléthon

### Tir à l'arc

06-07 : Concours débutants

## JANVIER 2026

### Évènement omnisports

25 : 89ème édition du Paris-Versailles-Mantes à la marche

### Athlétisme

11 : Championnats départementaux cross

### Badminton

10 : Tournoi de la galette

### Haltérophilie-Musculation

10 : 3ème tour championnat régional des clubs par équipe

### Handball masculin

Tournoi des rois

### Pédestre

18 : 58ème marche de Mantes (5, 10 et 20 km)

## FÉVRIER 2026

### Basket-ball

La Mie Câline Basket Go  
Ladies Night Game 3X3

### Haltérophilie-Musculation

21-22 : Championnat de Province

### Omnisports

Assemblée Générale

## MARS 2026

### Athlétisme

08 : 2ème Foulées Mantaises

### Aviron

14-15 : Championnat de zone individuel

### Escrime

Challenge Henri IV

### Plongée

14 : 9ème meeting de Mantes-en-Yvelines

## AVRIL 2026

### Athlétisme

18 : Meeting pré-interclubs

### Basket-ball

Night Game 3x3

### Judo

Tournoi National

### Rugby

11 : Trophée Rugby Loisir Île-de-France 2026

## PARIS-VERSAILLES-MANTES À LA MARCHÉ

Chaque année, plus de 4000 participants s'élancent pour une marche de nuit.

Choisissez votre départ !

- Versailles (54 km) départ à minuit
- Beynes (39 km) départ à 1h
- Maule (22 km) départ à 6h
- Jumeauville (12 km) départ à 7h30

Inscription sur [www.paris-mantes.fr](http://www.paris-mantes.fr)



## MAI 2026

### Aviron

09-10 : Championnat de France Espoir  
15-17 : Régate de Masse

### Handball

08-09 : Grand prix du conseil départemental

### Patinage artistique

Gala de fin d'année

## JUIN 2026

### Basket-ball

Les 24h du basket mantais

### Gymnastique artistique

Gala de fin de saison

### Handball féminin

27 : Tournoi Hand & Music

### Mantois Sports en Seine

L'École « S'Handdifférence »

### Omnisports

Tirage de la tombola du club

## JUILLET 2026

### Badminton

04-05 : Tourna'Mantes

### Basket-ball

Basket 3x3 - Village des sports

### Canoë-Kayak

08-12 : Championnat de France de Sprint cadets à vétérans

Championnat de France des Régions Minimes

## AOÛT 2026

### Basket-ball

Centre Génération Basket



# CONTACTEZ-NOUS !

## LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Stade Jean-Paul David : .....	01 34 78 99 21
Complexe Sportif Félicien Dantan : .....	01 34 78 86 96
Gymnase Albert Camus : .....	01 30 63 97 66
Gymnase Michel Chérencey : .....	01 30 63 04 78
Gymnase Louis Lecuyer : .....	01 30 63 22 23
Gymnase Georges Lucan : .....	01 30 94 18 44
Gymnase Pierre Souquet : .....	01 30 94 03 15
Patinoire de Mantes-en-Yvelines : .....	01 30 94 02 51
Tennis Padel : .....	07 69 03 38 26
Base de voile : .....	01 30 92 63 40
Butte Verte : .....	01 30 94 17 20
Stade Nautique International : .....	01 30 94 56 31
Piscine Aquasport : .....	01 34 00 13 90

## Secrétariat Omnisports

15 rue de Lorraine 78200 Mantes-la-Jolie

Tel : 01 34 77 23 34

[as.mantaise@wanadoo.fr](mailto:as.mantaise@wanadoo.fr)

[www.asmantaise.fr](http://www.asmantaise.fr)

