



COURS AIKIDO ENFANTS ADOS ET ADULTES

TARIFS 2025 / 2026	Intra-muros	Extra-muros	Nbre	Total
Cours au Dojo du Gymnase DANTAN				
Enfants 8 à 12 ans	133 €	138 €		
Ados / Adultes	143 €	148 €		
Cours supplémentaire au Dojo de la Salle SAINT-MARTIN				
Enfants 8 à 12 ans		122 €		
Ados / Adultes		180 €		



Aides financières pouvant être accordées :

- Pass+ Hauts-de-Seine – Yvelines, la carte des jeunes de 80 à 100 €
- Pass'Sport 2024-2025 de 50 euros sous conditions d'éligibilité à l'allocation de rentrée scolaire.

HORAIRES DES COURS



Gymnase DANTAN Salle André JEAN

15 rue de Lorraine 78200 Mantes-la-Jolie
Samedi de 13h30 à 14h30 : Ados / Adultes
Samedi de 14h30 à 15h30 : Enfants

Dojo de la Salle SAINT-MARTIN

45 rue Saint Martin 78680 Epône
Mercredi de 18h30 à 19h30 : Enfants
Mercredi et vendredi de 19h30 à 21h00 : Adultes



Les 2 premières séances gratuites, règlement possible en plusieurs mensualités. **Coupons sports, chèques vacances, bons CAF** acceptés.
Le club met des armes à la disposition des adhérents

Contacts : Thierry ABRAMSKI 06 31 63 81 30 (Président)
Valérie GERVOIS 06 77 47 30 76 (Trésorière) – Serge LECOUBLET 06 11 57 41 30

Venez pratiquer l'Aïkido à Mantes !



“ Un art martial issu des techniques de combat traditionnelles japonaises, sans esprit de compétition, et porté par des valeurs de respect de ses partenaires ”

Nous vous proposons des cours d'Aïkido

Dans une **ambiance amicale et studieuse**, vous aborderez dès les premiers cours les principes fondamentaux :
- Techniques de défense
- Travail des armes, Jo, Tanto et Bokken.

Dojo Dantan, Salle André-Jean - 15 rue de Lorraine 78200 Mantes-la-Jolie