

HORAIRES DES COURS ASM JUDO SAISON 2025-2026**GYMNASE F. DANTAN - 15 RUE DE LORRAINE****78200 MANTES LA JOLIE**

	COURS	HORAIRE	ANNEE DE NAISSANCE
MARDI	POUSSIN / PRE-POUSSIN CONFIRME	17H30-18H30	2016/2017/2018
	BENJAMIN/ MINIME	18H45-19H45	2014/2015 2012/ 2013
	JU JITSU ADULTE	20H-21H30	A PARTIR DE 2011
MERCREDI	BABY JUDO	13H30-14H30	2020
	PRE-POUSSIN DEBUTANT	14H45-15H45	2018/2019
JEUDI	POUSSIN	17H30-18H30	2016/2017
	BENJAMIN/ MINIME	18H45-19H45	2014/2015 2012/ 2013
	JU JITSU ADULTE	20H-21H30	A PARTIR DE 2011
VENDREDI	PRE-POUSSIN DEBUTANT	17H30-18H30	2018/2019
	PRE POUSSIN CONFIRME	18H30-19H30	2018/2019
SAMEDI	SELF DEFENSE FEMININ	11H-12H30	A PARTIR DE 2011

**CONTACT ASM JUDO**07.82.22.28.57- asmantesjudo@gmail.com**SIEGE: 15 RUE DE LORRAINE 78200 MANTES LA JOLIE**