

Fiche de renseignements Saison 2025-2026 - Lieux & Horaires

Mardi - Pierre Souquet / 01, Rue Jean Mermoz, 78200 Mantes-la-Jolie

Catégories	Type d'entraînement	Heures
De 5 à 8 ans	Conventionnel, suivant le plan de cours.	17h30 – 18h30
De 9 à 12 ans	Conventionnel, suivant le plan de cours.	18h30 – 19h30
13 et +	Conventionnel, suivant le plan de cours.	19h30 – 20h30
Tous public	<ul style="list-style-type: none"> • Entraînement Libre • Rattrapage • Préparation passage de grade • Préparation Compétition. • Stages 	20h30 – 21h30

Mercredi - Félicien Dantan / 15, Rue de Lorraine, 78200 Mantes-la-Jolie

Catégories	Type d'entraînement	Heures
De 5 à 8 ans	Conventionnel, suivant le plan de cours.	17h30 – 18h30
De 9 à 12 ans	Conventionnel, suivant le plan de cours.	18h30 – 19h30
13 et +	Conventionnel, suivant le plan de cours.	19h30 – 20h30
Tous public	<ul style="list-style-type: none"> • Entraînement Libre • Rattrapage • Préparation passage de grade • Préparation Compétition. • Stages 	20h30 – 21h30

Vendredi - Pierre Souquet / 01, Rue Jean Mermoz, 78200 Mantes-la-Jolie

Catégories	Type d'entraînement	Heures
De 5 à 8 ans	Conventionnel, suivant le plan de cours.	17h30 – 18h30
De 9 à 12 ans	Conventionnel, suivant le plan de cours.	18h30 – 19h30
13 et +	Conventionnel, suivant le plan de cours.	19h30 – 20h30

Samedi - Félicien Dantan / 15, Rue de Lorraine, 78200 Mantes-la-Jolie

Catégories	Type d'entraînement	Heures
De 5 à 8 ans	Conventionnel, suivant le plan de cours.	15h30 – 16h30
De 9 à 12 ans	Conventionnel, suivant le plan de cours.	16h30 – 17h30
13 et +	Conventionnel, suivant le plan de cours.	17h30 – 18h30

Dimanche - Félicien Dantan / 15, Rue de Lorraine, 78200 Mantes-la-Jolie

Catégories	Type d'entraînement	Heures
Gradés à partir de Marron	<ul style="list-style-type: none">• Libre• Préparation passage de grade• Préparation Compétition• Stages	09h00 – 10h30
Débutants 1ere Année de Septembre à la Toussaint	<ul style="list-style-type: none">• Etude des basics• Mise à niveau avant intégration aux créneaux existants	10h30 – 12h00
Equipe compétition De la Toussaint à la fin de saison	Entraînements spécifiques compétition <ul style="list-style-type: none">• Kumité• Kata• Kata par équipe	

Equipements

Pour les premiers cours ainsi que les cours d'essais, des vêtements amples suffiront.

Par la suite il faudra vous équiper de :

- Karaté-gi blanc
- Mitaines

Cotisations annuelles & modalités de paiement.

	Intra-muros	Extra-muros
À partir de 17 ans	235 €	240€
Jusqu'à 16 ans	200 €	205 €
Ceinture noire	160 €	165 €
Forfait Parents	95 €	100 €

- Ces prix comprennent la cotisation, la licence FFKDA, l'assurance et les droits d'entrée
- Les cotisations sont dégressives au prorata des membres d'une même famille
- Possibilité de paiement en 4 mensualités suivant le tableau ci-dessous :

Inscription enfant	Tarif Intra-muros / Extra-muros	Immédiat (Licence / Assurance)	2 ^{ème} Mois	3 ^{ème} Mois	4 ^{ème} Mois
Une inscription	200 / 205 €	50 €	50 €	50 €	50 / 55 €
Deux inscriptions	385 / 395 €	100 €	100 €	100 €	85 / 95 €
Trois inscriptions	555 / 570 €	150 €	140 €	130 €	135 / 150 €
Quatre inscriptions	710 / 730€	200 €	180 €	170 €	160 / 180 €

- Les coupons sport, chèques vacances, bon CAF, Pass+ et Pass'Sport sont acceptés.



L'application LABAZ pour les 15 / 25 Ans propose des aides avec lesquelles vous pouvez régler votre cotisation.



Notre section est labellisée "Prescri'Forme". Rapprocher vous d'un membre du bureau pour plus de renseignements.

Vacances scolaires.

Pour les adhérents qui ne partent pas en vacances des stages et des aménagements de cours seront programmés sur les deux Dôjôs.

Contacts.

- E-mail : asmvf.karate@gmail.com
- Site : <https://www.asmantaise.fr/categorie-16993-karate.html>
- WhatsApp / 06 05 24 71 08
- Président : Mohamed AMRI / 06 05 24 71 08
- Vice-présidente : Souha Guissouma / 06 69 91 62 05
- Secrétaire : Mohammed DAHBI / 06 25 37 73 19
- Secrétaire adjoint Dantan : Adam Ezemouri / 07 68 59 01 33
- Secrétaire adjoint Souquet / Mohcine Hmimou / 06 50 09 96 54