

STAGE VACANCES de la TOUSSAINT



Semaine du 27 au 31 octobre 2025

9h à 12h00 et de 14h à 17h	Salle R. Jutigny, Complexe DANTAN 15 rue de Lorraine, 78200 Mantes la Jolie
Programme : 09h30 - 10h00 Échauffement/physique 10h00 - 11h30 Entraînement 11h30 - 12h00 Matches 12h00 - 14h00 Pause déjeuner 14h00 - 15h30 Entraînement 15h30 - 16h00 Matches 16h00 - 16h15 Pause-goûter 16h15 - 16h45 Découverte des sports nordiques 16h45 - 17h00 Étirements Tournoi de fin de stage (récompenses et trophées)	Entraîneur : Tarik Khris, licencié FFTT (2 094 points), est arbitre régional, entraîneur fédéral et animateur sportif depuis 2014, a été formé en 2022 à la prévention des maladies chroniques par l'activité physique et sportive Participants : 10 minimum en semaine complète, 16 maximum. Sous-groupes : 2 à 3 selon les niveaux Coût : 25 € par jour OU 100 € la semaine. Minimum 3 jours
	Inscription par mail auprès de Tarik KHRIS : tarik88khris@gmail.com en mettant Christophe en copie, christophe.boulinguez59@gmail.com Règlement par virement à Tarik, son RIB sera donné par Christophe. Questions à Christophe au 06.74.84.26.04 – Tarik au 06.02.73.39.70

REPONSE à donner avant **Mercredi 15 Octobre 2025**

(En cas de décision tardive, contactez Christophe par téléphone ou email)

NOM : **Prénom :** **Tél :**

Si autre Club : Licence : Date de Naissance :

Adresse :

PARTICIPERA LES JOURS SUIVANTS : (mettre une croix)

Minimum 3 jours	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	TOTAL
3 jours						

- Je règle par virement directement à Tarik OUI - NON (dans ce cas, contacter Christophe)
- Mon enfant déjeunera sur place (repas dans son sac) : OUI - NON
- J'autorise mon enfant à quitter le stage seul(e) à 17h : OUI - NON

Nom et n° de téléphone de la personne à contacter en cas d'urgence :

SIGNATURE (parent):

Nom :	Tél :
-------	-------