



❄️ DU 20 AU 24 AVRIL 2026 | 🕒 9h30-16h30

📍 Salle R. Jutigny, Complexe DANTAN - 15 rue de Lorraine, 78200 Mantes-la-Jolie

🕒 PROGRAMME QUOTIDIEN

🕒 HORAIRES	🏃 ACTIVITÉS	👤 ENCADREMENT
9h30-10h	🏃 Échauffement & physique	Tarik Khris
10h-11h30	🏓 Entraînement technico-tactique	🏆 Licencié FFTT (2094 pts)
11h30-12h	👤 Services & jeu de jambes	👤 Arbitre régional
12h-13h	🍽️ Déjeuner (salle disponible)	📅 Formateur depuis 2014
13h-14h	👤 Initiation au Mölkky	🎓 Formation prévention 2022
14h-15h30	🎯 Perfectionnement technique	
15h30-16h	🏆 Tournois et matchs	👤 PARTICIPANTS
16h-16h15	🍷 Pause goûter	👤 10 minimum
16h15-16h30	🧘 Étirements	👤 16 maximum



🏆 TOURNOIS SPÉCIAUX

📅 **2 avec récompenses** : mercredi en double & vendredi en simple
collation de fin de stage avec **chasse au trésor** « œufs de Pâques » vendredi vers 16 heures

🏆 **Passage de niveaux** : Diplôme balle orange 🟠 selon progression

💰 TARIFS | 📞 INSCRIPTION AVANT LE 15 AVRIL

📄 FORMULE	💰 PRIX	📞 CONTACT
📅 Par jour (min. 3j)	25€	📧 tarik88khris@gmail.com
📅 Semaine de 5 jours	100€	(copie : christophe.boulinguez59@gmail.com)
Si deuxième membre famille	80€	📞 Christophe : 06.74.84.26.04
👤 Adultes (si tables libres)	10€/½j	📞 Tarik : 06.02.73.39.70

📄 **Règlement impératif avant le stage**: Virement bancaire auprès de Tarik (RIB ci-joint). Annulation à la charge du joueur.

📄 BULLETIN D'INSCRIPTION

👤 **NOM** : _____ 👤 **PRÉNOM** : _____

📞 **TÉL** : _____ 🎂 **DATE DE NAISSANCE** : _____ 🏓 **CLUB** : _____

🏠 **ADRESSE** : _____

📅 PARTICIPATION (Minimum 3 jours - Cocher)

📅 LUN 20 📅 MAR 21 📅 MER 22 📅 JEU 23 📅 VEN 24 📊 TOTAL
 ____ jours

⚙️ OPTIONS

🍽️ Déjeuner sur place : OUI NON • 🧺 Sortie seul(e) à 16h30 : OUI NON

📞 **CONTACT EN CAS D'URGENCE** : _____ 📞 **TÉL** : : _____

👤 **SIGNATURE PARENTS** : _____ 📅 **DATE** : _____

🏓 Rejoignez-nous pour une semaine inoubliable ! ✨ Perfectionnement • Tournois • Convivialité