



COURS AIKIDO ENFANTS ADOS ET ADULTES SENIORS-TRANQUILLE

TARIFS 2026 / 2027 Intra-muros Extra-muros Nbre Total

Cours au Dojo du Gymnase DANTAN

Enfants 8 à 13 ans	135 €	140 €
Ados / Adultes	150 €	155 €

Cours supplémentaire au Dojo de la Salle SAINT-MARTIN

Enfants 8 à 12 ans	105 €
Ados / Adultes	210 €
Adultes / Seniors Tranquille	105 €



Aides financières pouvant être accordées :

- Pass+ Hauts-de-Seine – Yvelines, la carte des jeunes de 80 à 100 €
- Pass'Sport 2024-2025 de 50 euros sous conditions d'éligibilité à l'allocation de rentrée scolaire.

HORAIRES DES COURS



Gymnase DANTAN Salle André JEAN
15 rue de Lorraine 78200 Mantes-la-Jolie
Samedi de 13h30 à 14h30 : Ados / Adultes
Samedi de 14h30 à 15h30 : Enfants



Dojo de la Salle SAINT-MARTIN
45 rue Saint Martin 78680 Epône
Mercredi de 18h30 à 19h30 : Enfants
Mercredi et vendredi de 19h30 à 21h00 : Adultes
Vendredi de 18h30 à 19h30 : Adultes / Seniors Tranquille

Les 2 premières séances gratuites, règlement possible en plusieurs mensualités. **Coupons sports, chèques vacances, bons CAF** acceptés.
Le club met des armes à la disposition des adhérents

Contacts : Thierry ABRAMSKI 06 31 63 81 30 (Président)
Valérie GERVOIS 06 77 47 30 76 (Trésorière) – Serge LECOUBLET 06 11 57 41 30

Venez pratiquer l'Aïkido à Mantes !



*“ Un art martial issu des techniques de combat traditionnelles japonaises,
sans esprit de compétition, et porté par des valeurs de respect de ses partenaires ”*

Nous vous proposons des cours d'Aïkido

Dans une ambiance amicale et studieuse, vous aborderez dès les premiers cours les principes fondamentaux :

- Techniques de défense
- Travail des armes, Jo, Tanto et Bokken.

Dojo Dantan, Salle André-Jean - 15 rue de Lorraine 78200 Mantes-la-Jolie