

Reprise des séances le LUNDI 7 SEPTEMBRE 2026

Inscriptions

Samedi 5 septembre de 10h à 18h au Village des Associations (ex Rencontres Sport et Culture) présenté sur le parvis de l'Hôtel de Ville de Mantes la Jolie.

Afin de faciliter le travail des membres du Bureau, nous vous demandons de venir avec votre **dossier complet** le jour des inscriptions ou en début ou fin de séance **AU PLUS TARD dans les 15 jours suivants votre 1^{ère} séance** (vous pouvez également déposer votre dossier dans une enveloppe portant votre nom au bureau de l'ASMantaise en précisant « Gym Volontaire »). Nous vous remercions pour votre compréhension.

Pièces à fournir :

- ✓ 1 fiche d'inscription fournie par la section à remplir lisiblement et à signer + **1 photo d'identité pour tous les adhérents ;**
- ⚠ **Le nom de naissance doit être mentionné sur la fiche d'inscription !**
- ✓ L'exemplaire du règlement au verso de la fiche signé ;
- ✓ **1 certificat médical datant de moins de 6 mois ou l'attestation sur l'honneur du questionnaire de santé** à remettre dès l'inscription.
« À compter du 1^{er} septembre 2022, tous les licenciés devront remplir un questionnaire de santé et attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. À défaut, ils sont tenus de produire un certificat médical datant de moins de 6 mois attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport. » Loi du 2 mars 2022.

Cotisations : pour **2 séances** / **2 ou 3 séances** par semaine :

	Résident(e)s Mantes la Jolie	Extra-muros
Tarif de base saison 2026-2027	170€	175€

Ce montant comprend la mise à disposition du tapis et du matériel, l'adhésion à la GV, la licence, et l'assurance GROUPAMA pour la Fédération et AXA pour la RC ASMantaise, ainsi qu'un carnet de billets de tombola ASMantaise).

Païement par chèque à l'ordre de l'A.S.M. G.V. ou en espèces.

En cas de parrainage d'un nouvel adhérent, celui-ci note votre nom dans la partie réservée de sa fiche d'inscription et vous recevrez une réduction de 10 € sur votre cotisation de l'année suivante.

Jours, horaires et lieux :

GV		SÉNIORS	
Lundi	de 18h00 à 19h00 avec Florence de 19h15 à 20h15 avec Véronique au Gymnase Ladoumègue, Complexe Félicien DANTAN, 15 rue de Lorraine	Lundi	de 9h30 à 10h30 avec Isabelle au Dojo André JEAN, Complexe sportif Félicien DANTAN, 15 rue de Lorraine
Jeudi	de 17h45 à 18h45 avec Ghislaine de 19h00 à 20h00 avec Ghislaine au Gymnase Pierre SOUQUET, 1 rue Jean Mermoz (au Val Fourré)		
Vendredi	de 20h00 à 21h00 avec Florence au Gymnase Ladoumègue, Complexe Félicien DANTAN, 15 rue de Lorraine	Vendredi	de 8h45 à 9h45 avec Florence au Centre Abel LAUVRAY
Samedi	de 8h45 à 9h45 avec Florence au Dojo André JEAN, Complexe sportif Félicien DANTAN, 15 rue de Lorraine		

Pour toute question ou demande de renseignements, vous pouvez nous contacter par mail à l'adresse gv.asmantaise@gmail.com

Fiche d'inscription 2026/2027

(à remplir en lettres capitales)

[Le cas échéant, je suis parrainé(e) par : _____]

Merci de coller votre photo et d'y inscrire votre nom et prénom au dos

POUR TOUS



OBLIGATOIRE : NOM de naissance

NOM : _____ Prénom : _____

Sexe : ☐ M ☐ F

Date de naissance : ____ / ____ / ____

Adresse : _____

Ville : _____ Code Postal : _____

Ancien membre : OUI ☐ dans ce cas indiquer licence n° _____
NON ☐

Tél : _____ Mobile : _____

E-mail (afin de recevoir votre licence merci d'écrire lisiblement) :

_____@_____

Fiche d'inscription à remettre signée à un membre du Bureau lors de votre inscription ou AU PLUS TARD dans les 15 jours suivants votre 1^{ère} séance (délai maximum dans tous les cas le 15 novembre) en y joignant :

- ♦ le règlement signé
- ♦ votre paiement
- ♦ un certificat médical OU l'attestation du questionnaire de santé dûment remplie et signée.

Je soussigné(e) déclare

- avoir accepté les garanties et montant proposés par les assurances souscrites :

- par ma licence assurance F.F.E.P.G.V. GROUPAMA n°41850799Q
- par l'assurance R.C. de l'A.S.M. AXA n° 0010000343752087 par défaut
- j'ai été informé(e) que je peux souscrire une assurance individuelle accident renforcée en complément de la licence FFEPGV.

- avoir pris connaissance du **règlement intérieur de la section G.V. et m'engage à le respecter.**

Date :

Signature :

(Cocher les 2 ou 3 séances auxquelles vous participerez régulièrement)

- ☐ **Lundi 18h**
☐ **Jeudi 17h45**
☐ **Vendredi 20h**
☐ **Samedi 8h45**
☐ **Lundi 19h15**
☐ **Jeudi 19h**

(Cocher la ou les séances auxquelles vous participerez régulièrement)

- ☐ **Lundi 9h30 à 10h30**
☐ **Vendredi 8h45 à 9h45**

Partie réservée au bureau GV

Règlement : Espèces ou chèque (à l'ordre de l'A.S.M.G.V.) ou coupons sport

Banque :

numéro(s) de chèque :

numéro(s) de coupons :

Certificat médical date / / 20.... **joint** ☐ oui ☐ non
ou Questionnaire de santé **joint** ☐ oui ☐ non
Règlement signé **joint** ☐ oui ☐ non

TSVP

La Gymnastique Volontaire est une activité physique non compétitive ouverte à tous, qui vise à entretenir, améliorer, dynamiser la santé pour apporter le bien-être physique et moral, et lutter contre la sédentarité et l'isolement. Elle se pratique en groupe sous forme de séances conviviales et dynamiques qui favorisent les relations sociales.

Article I - MEMBRES & COTISATIONS :

Seuls sont admis les membres de la section, les personnes à jour de leur cotisation annuelle, valable à partir du mois de septembre de chaque année. Le montant des cotisations, révisable chaque année, est fixé par le Comité Directeur.

Article II - LICENCES ET ASSURANCES :

1. Les membres de la section sont obligatoirement licenciés à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire.
2. La licence prend effet le jour de l'inscription après paiement total de la cotisation.
3. Seuls les licenciés bénéficient d'une assurance les couvrant lors d'un accident. Cette assurance agit en individuelle accident lorsque le licencié est victime au cours ou à l'occasion de la pratique de la GV et des activités annexes.
4. Le résumé des garanties du contrat d'assurances FFEPGV est affiché au panneau du Gymnase Ladoumègue.

Article III - ACCÈS AUX SÉANCES DE G.V. :

L'accès aux séances de GV est réservé aux membres de la section à jour de leur cotisation annuelle **qui doit être soldée au plus tard le 15 novembre**. Les séances se poursuivent pendant les vacances scolaires, hors celles de Noël et d'été.

Afin que les adhérents bénéficient au mieux de leur séance, **les enfants ne sont pas admis pendant les cours**, d'autant qu'ils ne bénéficient pas de l'assurance de la Fédération en cas d'accident.

Si les gymnases sont indisponibles en raison de travaux, compétitions ou autres manifestations, le Bureau prévient oralement lors des séances de GV, ainsi que par mail, ou par voie d'affiche éventuellement, s'il a été informé suffisamment tôt.

Article IV - TENUE :

A votre convenance : shorts, survêtements, justaucorps, ... Les chaussures de sport ou chaussons de gymnastique sont obligatoires dans les gymnases. Dans le dojo, seulement des chaussettes.

Notre activité se déroule dans une ambiance dynamique et conviviale, cependant **en cas de retard il est recommandé de ne pas perturber la séance**, et pendant la relaxation les chuchotements et bavardages sont proscrits afin que chacun bénéficie au maximum de ce moment privilegié. **De même, toute question personnelle est à poser à l'animatrice EN FIN DE SÉANCE.**

Article V - GESTION DE LA SECTION :

La GV n'est pas un club commercial. C'est une section de l'ASMantaise, Association loi de 1901, dont les dirigeants sont bénévoles. Ils assurent les relations administratives, financières, sociales avec la municipalité, le Bureau Directeur de l'ASMantaise, le Comité Départemental GV, la Fédération, la DDCS (Direction Départementale de la Cohésion Sociale) afin d'obtenir des locaux, des subventions, Aussi, pour faciliter leur tâche, nous vous demandons, de remettre votre dossier complet dans une enveloppe, **de participer aux organisations suivant votre disponibilité**

(Rallye, marches, Assemblée Générale ...) et **d'aider à la mise en place et au rangement du matériel lors des séances**. En cas de prêt de matériel, il sera restitué en fin de saison par l'adhérent.

Article VI - PERTES ET VOLS : la section décline toute responsabilité en cas de vol dans les vestiaires.

Article VII - PHOTOS : des photos pourront être prises au cours de certaines séances afin d'illustrer la plaquette ASMantaise, celle de l'OMS, le site internet de l'ASMantaise ou nos réunions.

Article VIII : L'adhésion à la section GV n'ouvre pas droit d'accès au parking du Complexe Dantan, 15 rue de Lorraine.

Article IX : L'adhésion à la section GV entraîne l'acceptation des tarifs et toutes clauses du présent règlement.

Article X : L'adhérent atteste respecter les gestes barrière et le protocole établi par la Fédération et par l'ASMantaise en vigueur à tout moment de la saison.

Remettez cet exemplaire daté, signé et précédé de la mention « lu et approuvé » ; conservez le second exemplaire. (Règlement mis à jour le 30 juin 2026).

NOM

PRÉNOM

Date

signature précédée de la mention "lu et approuvé"



RÈGLEMENT INTÉRIEUR 2026/2027

La Gymnastique Volontaire est une activité physique non compétitive ouverte à tous, qui vise à entretenir, améliorer, dynamiser la santé pour apporter le bien-être physique et moral, et lutter contre la sédentarité et l'isolement. Elle se pratique en groupe sous forme de séances conviviales et dynamiques qui favorisent les relations sociales.

Article I - MEMBRES & COTISATIONS :

Seuls sont admis les membres de la section, les personnes à jour de leur cotisation annuelle, valable à partir du mois de septembre de chaque année. Le montant des cotisations, révisable chaque année, est fixé par le Comité Directeur.

Article II - LICENCES ET ASSURANCES :

1. Les membres de la section sont obligatoirement licenciés à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire.
2. La licence prend effet le jour de l'inscription après paiement total de la cotisation.
3. Seuls les licenciés bénéficient d'une assurance les couvrant lors d'un accident. Cette assurance agit en individuelle accident lorsque le licencié est victime au cours ou à l'occasion de la pratique de la GV et des activités annexes.
4. Le résumé des garanties du contrat d'assurances FFEPGV est affiché au panneau du Gymnase Ladoumègue.

Article III - ACCÈS AUX SÉANCES DE G.V. :

L'accès aux séances de GV est réservé aux membres de la section à jour de leur cotisation annuelle **qui doit être soldée au plus tard le 15 novembre**. Les séances se poursuivent pendant les vacances scolaires, hors celles de Noël et d'été.

Afin que les adhérents bénéficient au mieux de leur séance, **les enfants ne sont pas admis pendant les cours**, d'autant qu'ils ne bénéficient pas de l'assurance de la Fédération en cas d'accident.

Si les gymnases sont indisponibles en raison de travaux, compétitions ou autres manifestations, le Bureau prévient oralement lors des séances de GV, ainsi que par mail, ou par voie d'affiche éventuellement, s'il a été informé suffisamment tôt.

Article IV - TENUE :

A votre convenance : shorts, survêtements, justaucorps, ... Les chaussures de sport ou chaussons de gymnastique sont obligatoires dans les gymnases. Dans le dojo, seulement des chaussettes.

Notre activité se déroule dans une ambiance dynamique et conviviale, cependant **en cas de retard il est recommandé de ne pas perturber la séance**, et pendant la relaxation les chuchotements et bavardages sont proscrits afin que chacun bénéficie au maximum de ce moment privilegié. **De même, toute question personnelle est à poser à l'animatrice EN FIN DE SÉANCE.**

Article V - GESTION DE LA SECTION :

La GV n'est pas un club commercial. C'est une section de l'ASMantaise, Association loi de 1901, dont les dirigeants sont bénévoles. Ils assurent les relations administratives, financières, sociales avec la municipalité, le Bureau Directeur de l'ASMantaise, le Comité Départemental GV, la Fédération, la DDCS (Direction Départementale de la Cohésion Sociale) afin d'obtenir des locaux, des subventions, Aussi, pour faciliter leur tâche, nous vous demandons, de remettre votre dossier complet dans une enveloppe, **de participer aux organisations suivant votre disponibilité**

(Rallye, marches, Assemblée Générale ...) et **d'aider à la mise en place et au rangement du matériel lors des séances**. En cas de prêt de matériel, il sera restitué en fin de saison par l'adhérent.

Article VI - PERTES ET VOLS : la section décline toute responsabilité en cas de vol dans les vestiaires.

Article VII - PHOTOS : des photos pourront être prises au cours de certaines séances afin d'illustrer la plaquette ASMantaise, celle de l'OMS, le site internet de l'ASMantaise ou nos réunions.

Article VIII : L'adhésion à la section GV n'ouvre pas droit d'accès au parking du Complexe Dantan, 15 rue de Lorraine.

Article IX : L'adhésion à la section GV entraîne l'acceptation des tarifs et toutes clauses du présent règlement.

Article X : L'adhérent atteste respecter les gestes barrière et le protocole établi par la Fédération et par l'ASMantaise en vigueur à tout moment de la saison.

Conservez cet exemplaire. (Règlement mis à jour le 30 juin 2026).

NOM

PRÉNOM

Date

signature précédée de la mention "lu et approuvé"