

## HORAIRES DES COURS ASM JUDO SAISON 2020-2021



	GYMNASSE ALBERT CAMUS RUE ALBERT CAMUS		GYMNASSE FELICIEN DANTAN 15 RUE DE LORRAINE		CATEGORIE	ANNEE DE NAISSANCE
	CATEGORIE	HORAIRE	CATEGORIE	HORAIRE		
LUNDI	PRE-POUSSINS	17H30-18H30			BB JUDOKA	2015
	POUSSINS	18H45-19H45			PRE POUSSIN 1	2014
	ADULTES (A PARTIR DE MINIME 2)	20H-21H45			PRE POUSSIN 2	2013
MARDI			POUSSINS 2 CONFIRMES / BENJAMINS	17H30-18H30	POUSSIN 1	2012
			MINIMES/CADETS	18H45-20H	POUSSIN 2	2011
			ADULTES JUJITSU	20H15-21H45	BENJAMIN 1	2010
MERCREDI	BB JUDOKA	13H30-14H15	PRE-POUSSINS DEBUTANTS	13H30- 14H30	BENJAMIN 2	2009
	PRE-POUSSINS	14H30-15H30	PRE-POUSSINS CONFIRMES/ POUSSINS	14H45-15H45	MINIME 1	2008
	POUSSINS	15H45-16H45			MINIME 2	2007
	SPECIFIQUE KATA/TECHNIQUE (A PARTIR DE MINIMES)	16H45-17H15			CADET	2004/2005/ 2006
	BENJAMINS	17H30-18H30			JUNIOR	2001/2002/ 2003
	MINIMES	18H45-19H45			SENIOR	A PARTIR DE 2000
	ADULTES	20H-21H45				
JEUDI			POUSSINS 2 CONFIRMES / BENJAMINS	17H30-18H30		
			MINIMES/CADETS	18H45-20H		
			ADULTES JUJITSU	20H15-21H45		
VENDREDI	BENJAMINS	17H30-18H30	JUDO ADAPTE	16H15-17H15		
	MINIMES	18H45-19H45	PRE-POUSSINS DEBUTANTS	17H30-18H30		
	ADULTES	20H-21H45	PRE-POUSSINS CONFIRMES/ POUSSINS	18H45-19H45		
SAMEDI			SELF DEFENSE COURS FEMININS ADULTES	10H30-12H		

### CONTACT ASM JUDO

**SOW OMAR** : Président de la section Judo

[0782222857- asmantesjudo@gmail.com](mailto:0782222857-asmantesjudo@gmail.com)

Site internet : <https://asmjudo.jimdo.com>

15 RUE DE LORRAINE 78200 MANTES LA JOLIE

**LES HORAIRES ACTUELS ONT DU ETRE ADAPTES POUR TENIR COMPTE DU  
PROTOCOLE SANITAIRE EN VIGUEUR. ELLES POURRONT ETRE MODIFIEES  
ULTERIEUREMENT EN FONCTION DE L'EVOLUTION DE LA SITUATION  
SANITAIRE**