



Plan de reprise des activités physiques

AS Mantaise Hockey sur Glace

Le présent formulaire définit les conditions auxquelles son signataire peut accéder aux installations de son club dans le contexte de sortie du confinement instauré en raison de la crise sanitaire COVID-19. Attention, pour chaque sport, nous vous invitons, outre ces mesures, à suivre celles préconisées dans les protocoles de déconfinement mis en place par votre Fédération Française.

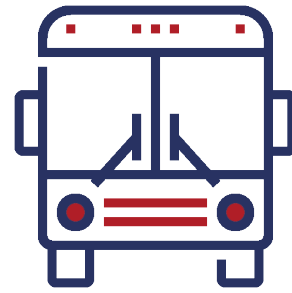
I- LES MESURES DE PRÉVENTION

Vérifiez avant chaque cours l'absence de symptômes : fièvre $\geq 38^\circ$, courbatures/douleurs musculaires, toux, difficultés à respirer/essoufflement, fatigue marquée, maux de tête ou de gorge, perte de goût ou d'odorat. Au moindre symptôme, ne prenez aucun risque, restez chez vous, et consultez un médecin.

Si vous vous rendez au cours de l'association en transports, vous vous engagez à :



Privilégier les modes de transport individuel



Si vous prenez les transports en commun, respecter les gestes barrières



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter

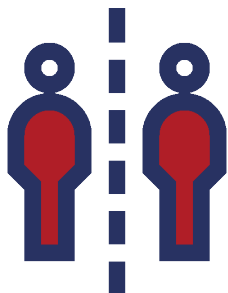


Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

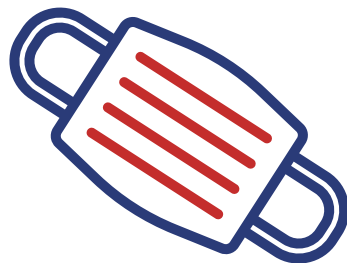
II- LES MESURES À RESPECTER PENDANT LA PRATIQUE

L'adhérent s'engage à suivre les activités sportives de l'association :

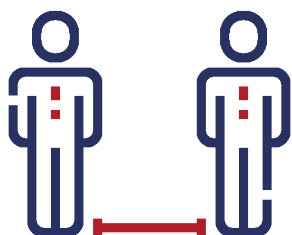
DE MANIÈRE GÉNÉRALE



- Sans aucun contact.
- Sans avoir été en contact avec une personne atteinte ou suspectée d'être atteinte du Covid-19 dans les 15 jours précédents l'activité.

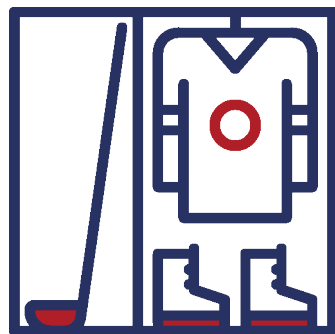


Port du masque obligatoire pour tout déplacement au sein de l'enceinte sportive ainsi que les vestiaires.



En respectant les mesures de distanciation sociale :

- Une distance de 10 mètres minimum entre deux personnes pour les activités individuelles type vélo / jogging.
- Une distance physique suffisante d'environ 4m² pour les activités de plein air (exemple : tennis, yoga, fitness).



Les vestiaires et les douches sont accessibles.

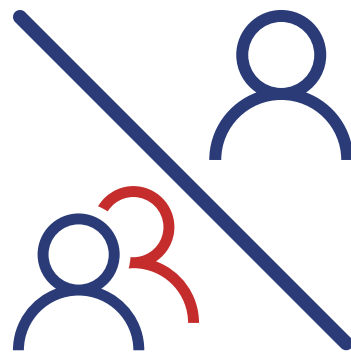


En respectant les mesures barrières : en utilisant le gel hydro-alcoolique / savon et des masques.

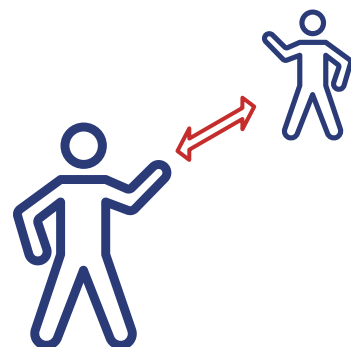


L'adhérent admet avoir pris connaissance du présent protocole avant la 1ère séance.

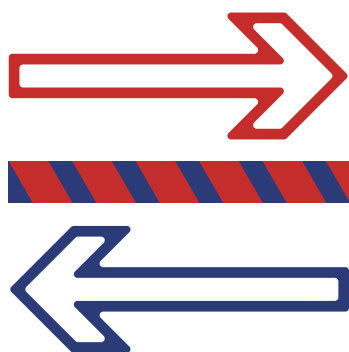
Les règles de l'AS Mantaise Hockey sur Glace



- La référente COVID est Sylvie LE MOAL (slemaal@hotmail.fr / 0689496698. Elle est disponible pour répondre aux questions des adhérents et des différentes institutions.
- Un responsable COVID (un éducateur et/ou un membre du comité) est présent sur place lors des horaires d'ouverture.

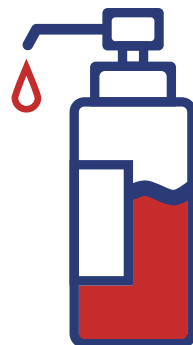


Toutes les personnes entrant dans l'établissement devront respecter les règles de distanciation physique

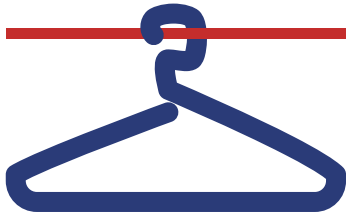


Le flux au sein de la patinoire se fera pour tout le monde (parents aussi) de la manière suivante :

- Le rendez-vous est fixé devant la patinoire.
- Le dirigeant ou le référent Covid fera entrer les joueurs (un seul parent pour les mineurs) par l'entrée.
- Les entrées : par l'entrée principale.
- Les sorties : par l'issue de secours côté infirmerie en faisant le tour de la piste.



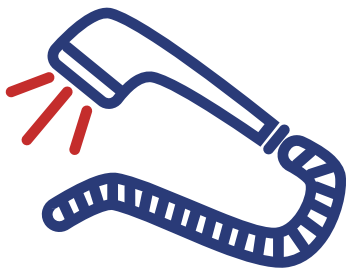
Toutes les personnes entrant dans l'établissement devront réaliser un nettoyage des mains via le distributeur de gel hydro-alcoolique de l'entrée ou via leur gel hydro-alcoolique personnel.
Les adhérents devront également se nettoyer les mains après chaque entraînement.



- L'accès aux vestiaires collectifs est autorisé et conditionné au port du masque.
- Le temps de présence dans les vestiaires doit être réduit. De préférence, venir déjà pré équipé (sauf patins, casques et gants) et se changer à la maison.
- U7 U9 dans le vestiaire domicile. U11 U13 U15 vestiaire extérieur et salle pédagogique.



- Le prêt d'équipement et de matériel sera limité aux 2 entraînements d'essai avant inscription définitive. Ce matériel sera désinfecté après chaque utilisation.
- Chaque joueur conserve son casque et ses gants pendant la durée de l'entraînement jusqu'aux vestiaires.



Au niveau des douches une distanciation physique de 2 mètres minimum entre les utilisateurs doit être observée. Seules 3 personnes pourront se trouver sous la douche au même moment. La douche à la maison est à privilégier.



Chaque joueur vient avec sa gourde ou bouteille d'eau.



Les moments de rassemblement et de convivialité sont interdits au sein de l'établissement.



Les entraîneurs installent sur la glace et désinstallent tout le matériel nécessaire à la pratique sportive (cages, matériel pédagogique ...) qui devra être désinfecté après chaque séance.



Toute personne présentant des symptômes grippaux, respiratoires ou digestifs se verra interdire l'accès à l'équipement.

Lavage des mains avec du savon



1/ Mouiller abondamment
les mains.



2/ Appliquer le savon et frotter
paume contre paume.



3/ Bien savonner entre les doigts
et sur le dos des mains.



4/ Frotter au moins 30 secondes
en insistant sur le bord
et le dos des mains,
la paume, les pouces,
les ongles et les poignets.



5/ Rincer abondamment.



6/ Essuyer et sécher les mains
à l'aide d'un papier
essuie-mains à usage unique,
refermer le robinet
avec le papier et le jeter.

© Inrs - B. A. Lacroix

www.inrs.fr

COVID-19

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque



Bien se laver
les mains



Mettre les élastiques
derrières
les oreilles

ou



Nouer les lacets
derrières
la tête et le cou



Pincer le bord rigide
au niveau du nez,
s'il y en a un, abaisser
le masque en dessous
du menton et ne plus
le toucher

Comment retirer son masque



Se laver les mains
et enlever le masque
en ne touchant
que les lacets
ou les élastiques



Après utilisation,
le mettre dans un sac
plastique et le jeter

ou



s'il est en tissu,
le laver à 60°
pendant 30 min



Bien se laver
les mains
à nouveau

**Le masque est un moyen de protection complémentaire
qui ne remplace pas les gestes barrières**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

RÈGLES DE NETTOYAGE DES LOCAUX, SOLS ET SURFACES



- Équipement du personnel d'entretien : blouse à usage unique et gants de ménage.
- Pour limiter le risque de contact avec des surfaces contaminées, en plus du nettoyage habituel des locaux, un nettoyage plus fréquent des surfaces en contact avec les mains est préconisé (espaces de convivialité, rampes d'escalier, poignées de portes, boutons d'ascenseurs...). Les produits de nettoyage habituels peuvent être utilisés.

ATTENTION !

Un risque peut en masquer un autre !

D'autres risques que le COVID-19 existent dans l'entreprise.

Les règles habituelles de santé et de sécurité pour les salariés sont de rigueur : protection contre les chutes, contre les agents chimiques dangereux, équipements collectifs et individuels, etc.

Ces risques peuvent même être accrus en raison de : nouvelles embauches, réaffectations, réorganisations du travail, surcharge de travail. Soyez vigilants !

Document réalisé par le ministère du Travail avec le concours de l'Anses, du réseau Assurance maladie risques professionnels, de l'INRS, de l'Anact et des médecins du travail coordonnés par Présance - 2 avril 2020. Les conseils de la présente fiche sont susceptibles d'être complétés ou ajustés en fonction de l'évolution des connaissances. Consultez régulièrement le site travail-emploi.gouv.fr pour leur actualisation.

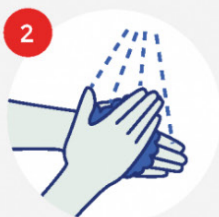
5 / 8

RÈGLES DE NETTOYAGE DES LOCAUX, SOLS ET SURFACES (SUITE)

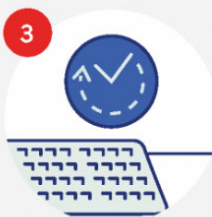
- Le lavage et la désinfection humide sont à privilégier :



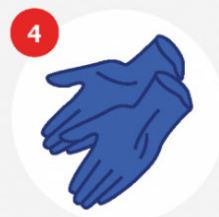
Dans le cadre de bureaux partagés, des lingettes ménagères ou des produits ménagers compatibles avec les surfaces nettoyées peuvent être mis à disposition des utilisateurs pour le nettoyage des claviers, souris, téléphones, terminal...



Rincer à l'eau du réseau d'eau potable avec un autre bandeau de lavage à usage unique.



Laisser le temps de sécher.



Si un cas de COVID-19 est survenu sur le lieu de travail, aérer la pièce quand c'est possible. Attendre de préférence plusieurs heures avant de nettoyer les surfaces du poste occupé par le salarié malade (bureau, matériel informatique, téléphone, poignées de porte...). Utiliser pour cela des lingettes imbibées du produit de nettoyage habituel, en portant des gants de ménage. Laver ensuite les gants à l'eau et au savon, puis se laver les mains dès le retrait des gants.

- Filière d'élimination classique pour les déchets potentiellement contaminés.

Document réalisé par le ministère du Travail avec le concours de l'Anses, du réseau Assurance maladie risques professionnels, de l'INRS, de l'Anact et des médecins du travail coordonnés par Présance - 2 avril 2020. Les conseils de la présente fiche sont susceptibles d'être complétés ou ajustés en fonction de l'évolution des connaissances. Consultez régulièrement le site travail-emploi.gouv.fr pour leur actualisation.

6 / 8